



Mais Informação

Mais Comunicação

Aos nossos

clientes, significativos, familiares, colaboradores, parceiros e a TODOS os que quer a título individual, quer empresarial, têm contribuído para o bem-estar e desenvolvimento da nossa Instituição,

Nesta quadra queremos expressar, o nosso muito Obrigado, pelo vosso apoio, entusiasmo, disponibilidade, criatividade e empenho que fazem da APPACDM de Lisboa uma organização de referência.

Acompanha-nos o pensamento positivo de querermos vencer as dificuldades que se anteveem para 2012. São elas que nos lançam desafios, fazendo emergir o que há de melhor em nós e por isso estamos confiantes de que juntos iremos uma vez mais vencer cada obstáculo.

O ano de 2012 será muito especial para nós, pois a Instituição faz cinquenta anos e o desafio já começou com um programa de eventos que se irá prolongar durante todo o ano.

Será também um ano de eleições, que colocará a todos os sócios, o desafio de garantir a continuidade do "projeto" **50 ANOS A CRIAR SORRISOS.**

CONTAMOS CONVOSCO!

O PRESIDENTE
António Veloso Cortesão

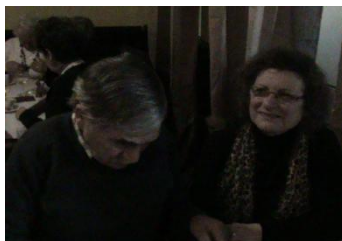
ATIVIDADES DE LAZER

ALMOÇO DE NATAL_JÚLIA MOREIRA

No dia 20 de dezembro, foi em ambiente de festa que o Bloco Júlia Moreira celebrou mais um Natal!

Colaboradores, clientes e famílias brindaram e fizeram votos de um Natal repleto de alegria... saúde... paz... e prendinhas!

Aqui ficam as fotos !!!



FESTA DE NATAL_ALAPRAIA

No dia 23 de dezembro, realizou-se a tradicional Festa de Natal no lar "Casa de Alapraia" onde estiveram presentes colaboradores, clientes e famílias. A festa contou com a animação do grupo de Teatro "No mundo da lua" com a peça "A árvore que não era de Natal".

Seguiu-se a chegada do Pai Natal que distribuiu prendas a todos.

A festa terminou com uma deliciosa Ceia de Natal e um agradável convívio entre todos!



NATAL NO LAR RESIDENCIAL PENHA DE FRANÇA

Dezembro foi um mês atarefado, festas... circo...prendas..."Muito movimento e muitas pessoas.", como disse o nosso Paulo Alexandre.

O positivo foi que conseguimos satisfazer os desejos dos nossos clientes.

Quem quis circo foi ao circo, este ano na companhia dos nossos amigos do lar da Júlia Moreira, quem teve vontade de ir jantar fora foi.

As luzes de Natal na Baixa apesar de inexistentes este ano, com muita pena nossa, facto que não nos desmotivou a percorrermos as ruas de Lisboa, tradição que fizemos questão de manter e que animou muito os nossos clientes. Como disse a Graça " Gostei muito... os senhores a tocar na rua... o café... gostei !"

Uma vez mais a nossa Junta de Freguesia convidou-nos a participar na Festa de Natal, a qual os nossos clientes muito apreciaram "Gostei muito do teatro...foi engraçado e gostei de lanchar e falar com as pessoas que lá estavam...eram simpáticas..." (Luís F.)

Momento também muito importante para todos nós foi a nossa Festa de Natal no Lar, onde fomos uma família só!

Pais, primos, tios, sobrinhos e amigos estiveram juntos a festejar e a comemorar.

A entrega de prendas foi o momento mágico pois VALE SEMPRE a pena VER os SORRISOS dos nossos CLIENTES!



NATAL NA "QUINTA DOS INGLESINHOS"

No dia 14 de dezembro tivemos, um convívio de Natal onde os Clientes e Formandos conviveram e animaram o ambiente entoando, "Canções de Natal", lendo Temas/Poemas e como não podia deixar de ser dançando as músicas que escolheram e que o Prof. Diogo e os Estagiários, ensaiaram.

Faz parte da Festa a tradicional troca de prendas entre os jovens, e aí sim chega a euforia parece mesmo a noite de Natal... rasga papel, tira o laço e as prendas surgem nas mãos dos jovens, é a alegria total.

E agora sim chegou a hora do famoso lanche, só coisas boas e deliciosas para terminarmos o dia com a alegria e saímos a pensar no próximo Natal de 2012...

Não vos vou dizer mais nada, mas sim ficam aqui algumas fotos para mais tarde recordar.

Em nome de toda a equipa do Bloco da Quinta dos Inglesinhos, aqui deixamos votos de um **Feliz Natal** e um **Bom 2012**.



Árvore de Natal elaborada com material reciclado



O nosso pai Natal, "João Nunes" com o Monitor Mário

PROJETOS

No âmbito do Projeto “Vivência pela Música” com apoio do INR foram realizadas, durante o ano, no lar “Casa de Alapraia” várias ações.

Durante o mês de dezembro organizou-se um encontro musical com a participação do lar das Pedralvas e do CAO da Ajuda, que se realizou na Sociedade de Instrução e recreio de Janes e Malveira, na Malveira da Serra, dinamizada pelo Diretor musical da mesma instituição.

A atividade consistiu na experimentação de instrumentos de percussão de grande porte. Seguiu-se o almoço convívio no Macdonald’s.



Ainda durante este mês, e no âmbito do mesmo projeto, os clientes do lar de Alapraia foram ao cinema ver um musical e assistir a um concerto de Natal entre uma banda filarmónica e três grupos corais do concelho de Cascais.

PARCERIAS

CONFEDERAÇÃO NACIONAL DA INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE



No dia 13 de dezembro, no Palácio de S. Bento, a CNIS*, foi distinguida com o **PRÉMIO DIREITOS HUMANOS**, pela sua intervenção no apoio, defesa, congregação e representação das instituições particulares de solidariedade social em Portugal.

A cerimónia de entrega foi presidida pela Presidente da Assembleia da República, Dra. Assunção Esteves, que na sua intervenção proferiu “esta medalha, este prémio, evocam e significam o ensinamento fundamental que a criação de condições para a dignidade é uma tarefa permanente e inacabável, uma missão para todos e de todos, neste e em todos os dias”.

Por sua vez, o Presidente da CNIS salientou “que o prémio distingue, de uma maneira geral, o labor dos dirigentes voluntários e, de forma muito particular, os que desempenham funções nos órgãos sociais da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade”.

**A APPACDM de Lisboa faz parte da Direção da CNIS*

JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA



No passado dia 28 de dezembro, foi estabelecido um protocolo de apoio financeiro com a Junta de Freguesia de Benfica, tendo estado presentes o Presidente da Direção da APPACDM de Lisboa António Cortesão e a Presidente da Junta de Freguesia Inês Drummond.

A assinatura deste protocolo consolida a parceria já existente com aquela entidade, dando expressão ao nosso crescente envolvimento com a comunidade será um importante contributo para a melhoria dos nossos serviços.

“ESPAÇO ESSÊNCIAS”



No passado dia 16 de dezembro, realizou-se a tradicional festa de Natal para clientes e familiares do Lar das Pedralvas.

Animação, convívio e presentes foram o mote para este encontro e celebração desta época festiva.

Houve lugar à entrega de um donativo à Instituição por parte do “Espaço Essências”, nosso parceiro, numa pequena cerimónia participada pelo Eng^o André Leite, Sr. Presidente da APPACDM, António Cortesão, e a Vogal da Direção Teresa Pinto Coelho e Sr^a Presidente da CEDEMA, Maria Antónia Varela Machado.

SOLIDARIEDADE

Nascemos sob os signos da solidariedade, voluntariado e associativismo e esses têm sido, ao longo destes quase cinquenta anos de existência, os pilares da nossa sustentabilidade.

Os parceiros, amigos, as famílias e os colaboradores alguns de longa data, têm sido uma significativa mais-valia, quer no âmbito do financiamento quer na prossecução do nosso objetivo primordial, a qualidade de vida das PESSOAS que prestamos serviços.

Desta feita, o nosso **obrigada muito especial** vai para o Banco Espírito Santo que com a preciosa ajuda da mãe da Inês e do Tomás, que frequentam a nossa Creche "A Tartaruga e a Lebre", disponibilizou a verba suficiente para renovar as mesas e cadeiras o refeitório, que ficará muito mais harmonioso e confortável.

Nunca será demais agradecer e destacar tantos outros contributos, a título coletivo ou particular que fazem toda a diferença no nosso dia a dia, na melhoria das atividades que desenvolvemos junto dos nossos clientes e nas instalações e equipamentos na implementação de projetos.

A todos o nosso muito obrigado, pela solidariedade de sempre!

COLABORADORES

No dia 22 de dezembro realizou-se o habitual jantar dos colaboradores do Lar residencial das Pedralvas, para além do jantar houve ainda música e animação a mostrar que, apesar das dificuldades dos tempos, as pessoas que connosco colaboram são alegres, agradáveis e muito divertidas!



A PESSOA COM DEFICIÊNCIA E O MODELO CONTEMPORÂNEO DE FAMÍLIA

Num mundo em permanente mudança e em tempos de ajustamento aos desafios que a sociedade moderna coloca, também a pessoa com deficiência, pela situação de particular fragilidade em que se encontra, suscita uma reflexão cuidada da parte de todos os que fazem parte das suas redes sociais e familiares.

É por tradição a família nuclear o modelo por excelência do garante de cuidados e assistência. As organizações surgem como complemento ao desenvolvimento do seu projeto de vida assente no modelo de qualidade de vida, abrangendo domínios como as relações interpessoais, autodeterminação, bem-estar físico, emocional e material, cidadania e direitos.

Os lares residenciais assumem um papel fulcral enquanto estruturas complementares à família, num modelo partilhado de assistência atendendo ao crescente aumento da esperança de vida das pessoas com deficiência, diretamente relacionado com a melhoria cuidados pessoais que prestamos.



A nossa experiência indica que a avançada idade dos progenitores (ou a falta destes), deixa uma porta aberta para a participação para outros significativos, cada vez mais chamados a cooperar no projeto de vida dos seus familiares.

Neste contexto, será crucial o papel dos irmãos, inevitavelmente vinculados por laços familiares e afetivos. Foram eles que partilharam uma infância também ela especial e que, mais tarde na vida, podem e devem contribuir para a continuidade do suporte afetivo, tão importante para o equilíbrio psicológico e para a continuidade da família enquanto núcleo estruturante das pessoas com deficiência intelectual e incapacidade.

Nesta quadra natalícia, época de solidariedade e partilha, deixamos uma nota de apreço e reconhecimento a todos os irmãos que colaboram no cumprimento da nossa superior missão, lançando um apelo ao seu crescente envolvimento no projeto de vida pessoal e institucional de todos quantos atendemos diariamente.

Departamento de Serviço Social

OBRIGADA,

A todos, os que ao longo de 2011, contribuíram para que o "MAIS INFORMAÇÃO MAIS COMUNICAÇÃO", sem pretensões editoriais, seja um espaço de divulgação e partilha de informação do nosso quotidiano.

Conscientes que podemos melhorar continuamente, estamos a contar convosco para 2012, uma ano que será, seguramente, recheado de notícias, fazemos cinquenta anos.

Em 2012, vamos multiplicar sorrisos!