



Mais Informação

Mais Comunicação

Caros Associados

A partir desta data o nosso "Mais Informação Mais Comunicação", passará a chegar também às entidades nossas parceiras.

Caros Parceiros

É com muito gosto que passaremos a enviar-vos o nosso "Mais Informação Mais comunicação". Esta foi a forma que encontramos para manter informados todos os que connosco estão envolvidos.

A Direcção



FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DOS COLABORADORES

O investimento em formação profissional é uma preocupação constante da Associação, apesar das restrições orçamentais existentes. O Plano Anual de Formação definido para 2010 e 2011 está praticamente alcançado, com alguns desvios favoráveis, que em devido tempo serão contabilizados. A pesquisa de novos parceiros com vista a conseguirmos mais acções, de acordo com o levantamento de necessidades efectuado, é uma realidade que está sempre a ser procurada no âmbito da gestão de recursos humanos.

GESTÃO

Os quadros dirigentes da APPACDM de Lisboa frequentaram uma acção de formação em "Liderança e Coaching" durante um sábado, em que foram discutidas as várias práticas existentes em diversos sectores de actividade e como se pode promover a excelência dos líderes na motivação pessoal e profissional dos seus colaboradores.

GRUPO FUNCIONAL OPERACIONAL

A Acção de Formação sobre "Saúde na Pessoa Idosa", frequentada por 17 Colaboradoras da APPACDM de Lisboa acaba no final de Julho, tendo sido considerada como uma mais-valia para a actualização dos conhecimentos profissionais, dado ser uma temática que interessa a todos os que trabalham directamente com Clientes, pois o envelhecimento é uma realidade, pelo que os conceitos sobre geriatria são sempre bem-vindos.

GRUPO FUNCIONAL TÉCNICOS E ADMINISTRATIVOS

Está a decorrer uma acção de formação em "Excel" até Agosto, que apenas foi possível para 4 Colaboradores da APPACDM de Lisboa, devido aos requisitos necessários. Contudo, novos esforços serão desenvolvidos, pois a área de informática está sempre presente na motivação dos trabalhadores, havendo mais pessoas interessadas em cursos futuros.

ACTIVIDADES DESPORTIVAS

"SURF FOR ALL"

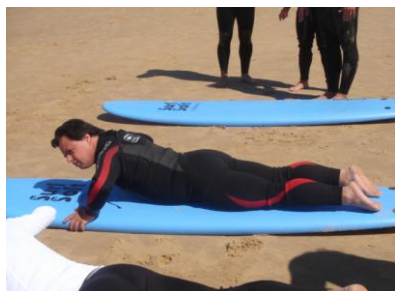
No dia 18 e 19 de Junho 2011 realizou-se na Praia do Castelo, na Costa de Caparica o evento "**Surf for All**", organizado pela **Associação Salvador**.

No dia 19 de Junho (Domingo), participaram jovens com deficiência intelectual e motora de várias Instituições, nomeadamente a APPACDM de Lisboa. Os jovens que participaram nesta actividade, foram: Miguel Rino, Nuno Tiago Barata (Centro da Ajuda), Anabela Fraga, Jacob Araújo, Carlos Oliveira e Celeste Godinho (Centro Quinta dos Inglesinhos) e Maria Júlia Santos, Fernando Araújo e Rui César Alegre (Lar Penha de França).

Após o briefing no Centro de Lazer de S. João de Caparica, os participantes dirigiram-se à praia do Castelo. Chegados à praia os jovens foram recebidos pelos monitores de surf que os ajudaram a vestir os fatos, tendo de seguida realizado a demonstração de manobras de surf na areia. Seguiram-se as manobras dentro de água, as quais foram vividas com grande diversão por parte dos participantes, dos monitores, dos pais e de todos os que acompanharam este evento.

Agradecemos à equipa que acompanhou estes jovens: Fernando Soares, Alexandra Tavares, Ana Patrícia Carvalho, Diogo Almeida, Andreia Porto, Alcione Scarpin e respectivos motoristas do Centro Quinta dos Inglesinhos, Paulo Amaro e Joaquim Mendonça, que estiveram durante estes dois dias a possibilitarem o transporte das pessoas com mobilidade reduzida até à praia.

Esperamos que este tipo de evento tenha outras edições, pois demonstrou que se o surf é para todos, também qualquer outro desporto o pode ser, pois as barreiras estão nas atitudes...



MEDALHAS DE OURO NOS JOGOS MUNDIAIS DE ATENAS



Realizaram-se entre o dia 20 de Junho e 5 de Julho os Jogos Mundiais de Atenas, onde a comitiva portuguesa esteve presente e contou com duas das nossas atletas, na equipa de Basquetebol. Formandas da Quinta dos Inglesinhos, Sara Francisco da área de formação de ajudantes de cozinha, e Tatiana Costa da área de costura

industrial, foram as atletas que brilharam nos Jogos Mundiais e conquistaram a Medalha de Ouro, vencendo todos os jogos em que participaram. Aproveitaram também a oportunidade para conhecer um pouco da cultura grega. As atletas estão de parabéns pelo esforço, dedicação, devoção e glória, e que continuem a

vencer no desporto e principalmente nas suas vidas.

ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS

SARDINHADA COM OS LIONS

Realizou-se no passado dia 18 de Junho na Quinta dos Inglesinhos mais uma sardinhada promovida pelo Clube Lions Lisboa Mater, cujo produto 1050,00€ reverteu a favor da APPACDM.

Participaram nesta actividade, para além dos membros de diversos clubes Lions, os nossos clientes, colegas e directores. Estiveram igualmente presentes familiares e amigos dos sócios. Ao nosso Presidente (duplamente Presidente, pois é simultaneamente Presidente do Lions) e à mãe Maria Cecília Sancho, o nosso obrigado pela promoção do encontro.

Houve concurso de sobremesas, tendo sido atribuídos prémios às três sobremesas que mais se distinguiram e quem ganhou foi o Arroz Doce da Quinta maravilhosamente confeccionado pela nossa Lurdes, os prémios foram umas molduras lindíssimas feitas no CAO da Ajuda. E desta vez os Lions deixaram raízes... Correspondendo ao pedido do Presidente Internacional Sid Scruggs plantaram-se três limas, que prometem já no próximo ano brindarem os visitantes com os seus apreciados frutos



FESTEJOS DOS SANTOS POPULARES

Festejamos os Santos Populares no Centro Quinta dos Inglesinhos, em feriado de S. João em Almada. Os preparativos começaram muito antes pois, com o recolher de rolos de papel higiénico, garrafas de água e outros materiais que servissem para elaborar flores e manjericos para colocarmos alguns versos dedicados aos Santos Populares.

Muito obrigada a todos pela colaboração na recolha do material e muito obrigada às nossas ajudantes de estabelecimento Paula, Teresa e Helena que juntamente com os nossos clientes executaram os manjericos e ajudaram a enfeitar o espaço onde decorreu a nossa sardinhada.

E nós à espera da sardinha e do carapau, que nunca mais chega !!!

E a Dulce transpirava, para dar conta dos grelhados dum lado a sardinha e o carapau do outro lado da grelha a bela da entremeada e da febra. Podíamos escrever muito mais, as imagens dizem tudo por isso aqui vão algumas para registar o nosso convívio no dia 24 de Junho de 2011.



Frase dedicada à sardinhada escrita pelo cliente João Courela. Preparação da sobremesa, cortar o pão, fazer salada e finalmente o arroz doce que estava uma delícia. Sardinhada que se preze não pode passar sem uma/s quadras dirigidas à nossa Directora Ana Silvestre.

Viva o nosso Centro

Viva a Formação

Viva a D. Ana

Viva a Contenção

Santo António, São João e São Pedro

Meus queridos Santinhos

Venham todos abençoar

A Quinta dos Inglesinhos

Santo António é de Lisboa

S. João é de Almada

Para o Ano fazemos Senha

Para comer a Sardinhada



VISITA À QUINTA VALE DA LOBA

No dia 4 de Julho, a mãe de uma das jovens do CAO Ajuda e representante dos significativos convidou um grupo para ir passar o dia na sua Quinta em Foros da Amora, onde havia várias surpresas para nós!

Visitámos uma grande horta onde descobrimos como crescem alguns legumes. Dançámos muito ao som de boa música escolhida de propósito para nós (foi um grande baile!)

No final fomos brindados com um almoço divinal, seguidos de jogos originais e muito divertidos. O grupo adorou toda a simpatia, disponibilidade e carinho com que foram recebidos.

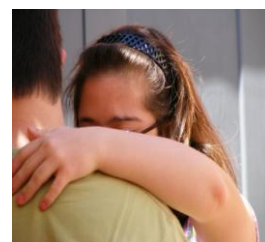


FOI UM DIA ESPECTACULAR...

"FÉRIAS CONNOSCO" *Programa de Ocupação de tempos livres*

Entre os dias 4 e 15 de Julho, realizou-se aqui no Centro Educacional Bonny Stilwell, um programa de ocupação de tempos livres, em conjunto com alunos dos Agrupamentos de Escolas apoiados pelo nosso CRI.

Fizemos muitos ateliês, passeámos e tomámos banhos de mangueira! Foi muito divertido ter aqui novos amigos de "Férias Connosco"! Gostámos tanto que esperamos repetir no próximo ano !!!



VIVER A NOSSA CIDADE

O Verão chegou e nada melhor do que aproveitar os fins-de-semana para arejar e explorar a nossa cidade. Foram várias as saídas realizadas, iniciámos o mês de Julho com um pé de dança no Mercado da Ribeira, saboreámos os maravilhosos pastéis de Belém, visitámos alguns monumentos e repousámos em alguns Jardins emblemáticos desta cidade menina.

O entusiasmo foi muito, a boa disposição também, ideias e sugestões para novas saídas iniciativas não faltam...

Mas não foram só passeios... A Residência Penha de França contou uma vez mais com o apoio de alguns vizinhos da freguesia, que num gesto de solidariedade angariaram tintas e material para reabilitar uma sala da Residência. Espaço que se ambiciona como sala de lazer alternativa.

O movimento solidário arregaçou mangas e em dois dias a nossa sala ficou pronta... o sonho já esteve mais longe. Por sugestão dos nossos residentes organizou-se um jantar de agradecimento aos nossos voluntários e foi um serão muito agradável.

Em Setembro cá estaremos para continuar!



ACTIVIDADES COMUNITÁRIAS

O Grupo de Amigos do Porto Brandão, uma antiga praia fluvial da freguesia da Caparica, teve a iniciativa e lançou um convite a todas as "Gentes" da Freguesia: "Vamos Limpar a nossa Praia". Para além dos membros do Grupo de Amigos do Porto Brandão, do qual faz parte o Luís Besugo que acompanhou o grupo de clientes da residência da Quinta dos Inglesinhos, também a Junta de Freguesia da Caparica, o Grupo de Escuteiros do Mte da Caparica e a população local, nomeadamente alguns comerciantes que após a surpresa inicial aderiram à iniciativa, participaram nesta actividade e deixaram aquele espaço pronto a ser usufruído por todos.

As fotos provam que estivemos lá, nessa manhã de sábado, dia 16 de Julho, mas não mostram o convívio, a ajuda, a entreaajuda, a solidariedade, com esta terra.

Estamos prontos para mais!



VAI ACONTECER ...

Decorrente de uma sugestão apresentada por um significativo, incluímos no nosso boletim retende-se com esta rubrica disponibilizar a todos os leitores algumas alternativas de lazer para o Mês de Agosto.

Destacamos

- Observação dos Golfinhos do Sado (passeio pelo estuário do Sado e Costa da Arrábida para Observação dos Golfinhos do Sado, os Roazes Corvineiros. Horários: 10h/15h/17h30. Partidas da Marina de Tróia e da Doca das Fontainhas em Setúbal).

Caminhadas em espaços acessíveis:

- Espaço Monsanto em Lisboa (possibilidade de se realizar pic-nic)
- Paredão de Cascais,
- Parque da Gandarinha em Cascais (possibilidade de se realizar pic-nic)
- Parque de Montachique (possibilidade de se realizar pic-nic e actividades várias (Para grupos alargados é necessária marcação prévia. Telefone: 211 151 531

Visitas temáticas:

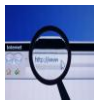
- Oceanário (no Parque das Nações)
- Jardim Zoológico
- Aquário Vasco da Gama
- Tapada de Mafra

Música e dança:

- Sábados no Castelo
Já se imaginou a dançar nos terraços do Castelo de S. Jorge? No primeiro sábado de Agosto e Setembro poderá ouvir e dançar o famoso Tango argentino no Castelo de S. Jorge.

Serviço de Babysitting Especial e Actividades de Tempo Livre:

- O Centro de terapias comportamentais ABA, situado na Av. De Sintra lote 2 – Cascais (tel. 214839313 e email geral@centroaba.com) disponibiliza estes serviços para dar resposta às famílias com crianças com NEE.



Consulte alguns sites:

- www.portugalaccessivel.com (disponibiliza informação sobre a acessibilidade física de diferentes tipos de espaços em Portugal.
- www.centroaba.com
- abrirportas@inatel.pt

O "MAIS ..." volta em Setembro ...

Obrigada, a todos os que enriqueceram este espaço de comunicação!

