

## Mais Informação

## Mais Comunicação

### DIVULGAÇÃO – MUNDO MIX

“O Lar Casa de Alapraia participou na Feira do “Mundo Mix” no Castelo de S. Jorge nos dias 27, 28 e 29 de Maio, no âmbito da marca TOMA LÁ, com a exposição e venda de Tapetes de Cortiça executados pelos clientes do Centro de Actividades Ocupacionais”.



“Nos dias 25 de Junho a 3 de Julho, estaremos presentes com os mesmos artigos, e no mesmo âmbito, na FIA (Feira Internacional de Artesanato) no Parque das Nações, Pavilhão Internacional”

### PARTICIPAÇÃO – ACTIVIDADES PARA E COM AS FAMÍLIAS

O mês de Junho teve um início diferente para os clientes do Bloco Ajuda.

Nos dias 1 e 2 convidámos as famílias para partilharem diferentes actividades connosco.

Recebemos muitas respostas, uns com pena de não poderem estar presentes e outros cheios de vontade de participarem nas propostas dadas.

Assim, tivemos famílias a participar no Relaxamento, nos Tecidos com arte, na Encadernação, na Caminhada, na Pintura e na Costura de encadernação.

Segundo os comentários dos participantes foram momentos muito agradáveis, divertidos, em que aprenderam algumas coisas, fizeram outras que nunca tinham feito e manifestaram muito interesse em continuar, para além de ser um momento de partilha entre si.

Para os clientes foi muito gratificante terem as famílias presentes, partilharem de forma diferente o seu espaço do dia-a-dia, as suas actividades e principalmente ensinarem aquilo que fazem, receberem sugestões e ideias para futuros trabalhos (produtos finais), verem o seu “esforço” partilhado e reconhecido por aqueles que lhes são tão importantes!

No final de cada dia, houve um lanche com deliciosos bolos confeccionados pelos clientes na culinária.



Ainda no dia 1, Dia Mundial da Criança, alguns dos nossos clientes que desempenham actividades na Junta de Freguesia da Ajuda, participaram na peça de teatro dinamizada pela mesma para comemoração deste dia junto das crianças do ATL, a peça foi o "Capuchinho Vermelho" e os nossos jovens desempenharam papéis de destaque como: o Lobo Mau, a mãe do Capuchinho e a avozinha.

## ACTIVIDADES DE LAZER

### COLÓNIA DE FÉRIAS EM VILA NOVA DE MIL FONTES

"De 24 a 27 de Maio realizou-se a primeira Colónia de Férias do Bloco da Júlia Moreira.

Os nossos Jovens tiveram como destino Vila Nova de Mil Fontes e ficaram hospedados mesmo em frente à praia no Hotel Social da Santa Casa da Misericórdia.

Esta colónia teve com objectivos, fomentar as vivências em grupo, como forma de integração social; Proporcionar aos clientes uns dias de descanso fora do ambiente quotidiano; Quebrar rotinas e fomentar a autonomia e iniciativa em contextos sociais.

Os Clientes adoraram a experiência, foram à praia, efectuaram caminhadas, visitaram lojas de artesanato onde compraram recordações, foram a cafés e geladarias e numa das noites foram a um bar onde dançaram imenso....

Algumas frases dos nossos clientes no dia da chegada: " (...) Foi muito bom, via o mar todos os dias e íamos passear (...) comprei uma pulseira cor-de-laranja e um anel (...) dancei na discoteca de noite e não tive sono (...) Estou tão contente que me salta o coração."



## VIAGEM A CÓRDOBA

As actividades culturais e de Lazer proporcionam aos Clientes e formandos, momentos de autonomia, integração e participação Social. Neste âmbito o Centro Quinta dos "Inglesinhos", realizou o passeio anual de 29 de Maio a 1 de Junho com destino a Córdoba – Espanha.

Córdoba é uma cidade autónoma da Andaluzia, e é rica em património arquitectónico e arqueológico. Por isso é candidata a cidade Capital Europeia da Cultura para o ano de 2016.

Visitamos vários monumentos, Mesquita, Sinagoga, Ponte Romana, jardins, ruelas e pátios de Flamengo.

Chegávamos cansados à pousada, mas muito felizes.

Para finalizar o passeio fomos passar um dia à ISLA MÁGICA.



FOTO DE GRUPO –JUNHO DE 2011

## PARCERIA - ALMA SÉNIOR



O programa Alma Sénior é uma iniciativa da Câmara Municipal de Almada, desenvolvido em parceria com as Juntas de Freguesia e colectividades do Concelho. O objectivo é promover, através de actividades desportivas, a saúde e a condição física da população mais idosa.

Por sugestão do Sr. António Cerqueira do clube Lions, o Centro Quinta dos Inglesinhos, juntou-se a esta parceria.

No dia 9 de Junho, os nossos Clientes/formandos, participaram na actividade de lazer com os idosos da Alma Sénior.

Esta actividade é composta por uma aula de ginástica e dança.

Os professores não nos deixam descansar, jogamos, dançamos, e acima de tudo é o convívio que temos uns com os outros é muito gratificante já fizemos grandes amigos e equipas nos jogos.

Estas actividades têm como objectivo o convívio, a partilha de espaços e a integração a nível social.

A todos os intervenientes muito obrigada por nos deixarem partilhar momentos tão agradáveis e até à próxima!!!!!!!!!!!!!!



## RECURSOS HUMANOS – ACÇÃO DE FORMAÇÃO "Qualidade, Inovação e Marketing"

Tal como previsto, nos dias 3 e 7 de Junho decorreu a acção de formação interna para quadros de dirigentes da APPACDM de Lisboa, sobre "Qualidade, Inovação e Marketing".

Os conteúdos programáticos centraram-se em aspectos de consolidação do Sistema de Gestão da Qualidade, no que diz respeito ao registo de Ocorrências, Não Conformidades, Reclamações e Sugestões e respectivo tratamento de acordo com os referenciais de Qualidade (EQUASS e ISO 9001). A acção foi mais um passo para a galvanização de uma cultura organizacional, de melhoria



contínua, visando assim uma crescente eficácia bem como a aposta em estratégias para uma maior visibilidade dos serviços prestados.

De acordo com a avaliação da acção realizada pelos participantes, o grau de satisfação global dos formandos foi bastante elevado, designadamente em relação à dinamização, documentação, organização e instalações. Os temas abordados foram do interesse de todos os participantes, considerando-se que possibilitarão a aplicação prática e um melhor desempenho nas funções respectivas.

A adopção da metodologia de *brainstorming* e o recurso a exemplos práticos, despoletaram a partilha de ideias e a criatividade, factores essenciais para a inovação, comunicação e imagem da organização no futuro.

## DEPARTAMENTO DE SERVIÇO SOCIAL – INFORMAÇÃO ÚTIL

### PROCEDIMENTOS PARA A OBTENÇÃO DO CERTIFICADO MÉDICO DE INCAPACIDADE MULTIUSOS

Para a obtenção do Certificado de incapacidade Multiusos, é necessário que os interessados se dirijam ao Centro de Saúde da sua área de residência, requerendo ao Delegado Regional de Saúde, a convocação de uma Junta Médica para avaliação do seu grau de incapacidade e emissão do respectivo Atestado de Incapacidade, que adquire uma função multiusos (*Caso pertença às Forças Armadas, Polícia de Segurança Pública ou Guarda Nacional Republicana, deve dirigir-se aos Serviços Médicos respectivos*).

O Delegado Regional de Saúde convocará a Junta Médica e deverá notificar o requerente, no prazo de 60 dias, após a data de entrada do requerimento.

No dia do exame o requerente deverá ser portador da seguinte documentação:

- ✓ Bilhete de Identidade e Cartão Contribuinte ou Cartão de Cidadão
- ✓ Relatórios médicos que permitam o enquadramento da situação clínica ou da deficiência na Tabela Nacional de Incapacidades

Eventualmente poderá haver lugar ao pagamento de uma taxa.

A avaliação de incapacidade é calculada de acordo com a Tabela Nacional de Incapacidades. Findo o exame, o presidente da Junta Médica passará o respectivo Atestado que indicará o grau de incapacidade atribuído e a data de reavaliação (existe situações em que o atestado é de carácter permanente/definitivo). Se o grau de incapacidades for igual ou superior a 60%, poderá usufruir dos benefícios para pessoas com deficiência consagrados na legislação vigente.

Caso o requerente não concorde com a avaliação efectuada, deve recorrer, no prazo de 30 dias, para o Director Geral de Saúde.

Sempre que seja necessário apresentar o Atestado de Incapacidade Multiusos, deve fazê-lo através de uma cópia, ficando sempre com o original em sua posse.