



Mais Informação

Mais Comunicação

PROJECTOS E INOVAÇÃO

GUIA EUROPEU DE MENTORIA -EGM -2009-2011



Realizou-se no passado dia 20 de Maio, em Antuérpia, na Bélgica a conferência final do projecto EGM, no âmbito dos projectos de Parceria do Programa Leonardo da Vinci, em que a APPACDM é a Instituição parceira, por Portugal, bem como a Fundação PT.

Este projecto reuniu 8 Organizações parceiras de seis países europeus (Eslováquia, País de Gales, Bélgica, Holanda, Turquia e Portugal) que estiveram envolvidos no estudo da Educação por Pares/Mentoria, com o objectivo de compreender as diferentes maneiras em que o apoio por pares é implementado em diversos países para ajudar grupos mais desfavorecidos no acesso à formação e emprego.

Cada reunião, realizada nos diferentes países, envolveu formadores e mentores. Em cada país existiu um espaço de formação para Formadores de Mentores onde participavam não só formadores dos diferentes parceiros mas colaboradores das organizações em que se realizava a Formação. Pela APPACDM, foram colaboradores dos blocos da Ajuda da Júlia Moreira e Quinta dos Inglesinhos (estrutura promotora), estando a coordenação técnica a cargo da Psicóloga Marina Pousão.

A parceria produziu um "Guia Europeu de Mentoria", dando informações sobre os sistemas Mentoria implementados em diferentes países europeus, com orientações sobre como as organizações podem ter acesso a mais informações, aconselhamento e orientação no desenvolvimento de seus próprios programas Mentoria. O Guia será publicado no site www.peermentor.org.

Mentores e Educadores de Pares reuniram-se ao longo destes dois anos para partilhar experiências e boas práticas e produzir as suas próprias concepções acerca da Mentoria "Rough Guide to Mentoring" (Guia elaborado pelos mentores participantes de forma prática e acessível) e a ser publicado no site Mentorspace - <http://mentorspace.peermentor.org/elgg> ; no sentido de promover a Mentoria e/ou Educação por Pares em toda a Europa. As organizações interessadas podem completar o modelo disponível no site www.mentorspace.peermentor.org/egm



Sessão de Formação: 18/05/2011, Antuérpia - CDO Noord



PROJECTO URANO

Inserir-se no âmbito do protocolo de cooperação entre a FUNDAÇÃO PORTUGAL TELECOM e a Humanitas - Federação Portuguesa para a Deficiência Mental.

O Projecto URANO através da criação de Espaços Fundação Portugal Telecom disponibiliza produtos e serviços na área das Comunicações Soluções Especiais PT, tendo como população alvo, pessoas com deficiência mental e incapacidades.

Objectivos:

- Promover a inclusão social do cidadão com deficiência mental e incapacidades;
- Contribuir para a qualidade de vida da pessoa com deficiência mental e incapacidades;
- Facilitar formas de comunicação alternativa e aumentativa.

O equipamento do Centro de Recursos é constituído por:

Hardware:

1 PC, Colunas de som, Monitor Táctil, Trackball Kid Trac, Teclado de conceitos, Intellikeys USB, Impressora, Plastificadora A3

Software:

PT Minha Voz GRID 2, Intellitalk, IntelliMathics, IntelliPicsStudio, Overlay Maker e Speaking Dynamically+ Board Maker.

Este equipamento permite:

Através deste tipo de software e equipamento é permitido à pessoa com deficiência mental e incapacidade:

- Expressar-se através de pictogramas;
- Facilitar a troca de ideias;
- Facilitar as escolhas, gostos e preferências.
- Enviar e-mails;

Este software permite ao técnico a construção de diferentes imagens (fotografias ou pictogramas) que podem ser utilizados por clientes com diferentes graus de capacidades.

Nota: O Centro de Recursos encontra-se no Centro Júlia Moreira desde de Novembro 2008.





FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DOS RECURSOS HUMANOS

No âmbito do plano de formação, em Junho irão realizar-se duas acções formação;

- "GERIATRIA - SAÚDE NA PESSOA IDOSA", destinada a Ajudantes Acção Directa e de Estabelecimento em que participarão 17 colaboradores. O conteúdo programático incidirá na temática do envelhecimento e as necessidades inerentes a esta fase da vida e que têm sido alvo da atenção e reflexão das equipas das repostas de Actividades Ocupacionais e Lares Residenciais.

- "QUALIDADE TOTAL" – a acção que decorrerá na Qta dos Inglesinhos e será ministrada pelo Eng.º Luís Brandão Rodrigues. Participarão aproximadamente 20 colaboradores, Directores, Directores Adjuntos e Técnicos. O conteúdo programático incidirá na Gestão da Qualidade, Cultura de Melhoria Contínua, Benchmarking, Oportunidades de desenvolvimento Organizacional.

PARCERIAS

Foi inaugurado junto ao Jardim do Príncipe Real um novo projecto de saúde preventiva e curativa, o Espaço Essências-DaySPA e Terapias, o 1º SPA Socialmente Responsável, localizado no coração de Lisboa e que apresenta um conceito inovador com uma oferta personalizada muito completa na área das Terapias e Bem-Estar. Integra na sua equipa, Médicos e Terapeutas das melhores universidades e escolas de saúde incluindo a Escola Superior de Saúde de Alcoitão (ESSA) com quem tem colaborado e do Centro de Medicina Física e Reabilitação do Alcoitão (CMRA).

Os sócios, familiares e funcionários da APPACDM de Lisboa beneficiam de um desconto de 20% nos Tratamentos SPA e 10% nas restantes Terapias e Consultas, bem como acesso preferencial e personalizado ao Espaço Essências.

O Espaço Essências – Day SPA e Terapias é um espaço onde são desenvolvidas actividades e terapias orientais e ocidentais assentes nos três eixos do triângulo da longevidade e bem-estar: CURA, RELAXAMENTO e REJUVENESCIMENTO.

É o 1º SPA Socialmente Responsável, em Portugal, onde 5% das receitas dos Tratamentos de SPA revertem a favor da APPACDM de Lisboa e da CERIC Lisboa. Ao utilizar os serviços do Espaço Essências está a apoiar dois dos maiores projectos sociais em Portugal, a APPACDM de Lisboa e a CERIC Lisboa, IPSSs que têm um papel fundamental na Educação e Reabilitação de Cidadãos com Deficiência Intelectual.

Para mais informações e marcações contacte-nos:

geral@espacoessencias.pt / 912 559 318/ 213 141 128 ou consulte

http://espacoessencias.pt/EE_CatalogoGeral_site.pdf

ACTIVIDADES NA COMUNIDADE

I FEIRA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

Realizou-se no dia 5 de Maio, a I Feira de Educação Especial de Santa Maria de Belém e de São Francisco Xavier, promovida pela comunidade escolar destas freguesias, com o objectivo de divulgar as entidades que desenvolvem trabalho e apoiam crianças/jovens com necessidades educativas especiais e respectivas famílias, bem como dar a conhecer os equipamentos e serviços disponíveis.

No Jardim de Belém, foi criado um espaço composto por diversas "barraquinhas", onde cada parceiro apresentou os seus trabalhos e fez a divulgação das suas valências e serviços e ainda um palco, onde foi possível assistir a pequenas actuações dos alunos/clientes das diferentes instituições.

O CAO Ajuda/Pátio do Seabra, participou nesta iniciativa com uma exposição de diversos produtos executados pelos nossos clientes, nas áreas de Tecidos com Arte, Costura de Encadernação, Poliartes e Reprografia. A nossa banca foi muito elogiada pela originalidade e qualidade dos produtos.

Os grupos de dança dinamizados pela TSEER Taísia Espadinha, também actuaram apresentando duas coreografias que foram um verdadeiro sucesso. Depois de muitos aplausos, os grupos voltaram ao palco para repetir a sua actuação, a pedido da organização, o que muito contribuiu para a auto-estima e satisfação dos "artistas/dançarinos/bailarinos".

No final houve workshops de Karaté e Dança, nos quais os nossos jovens participaram activamente.

FOI UM DIA ESPECTACULAR E MUITO ESPECIAL PARA NÓS!



ACTIVIDADES RECREATIVAS

DIA MUNDIAL DA FAMÍLIA



Como já vem sendo habitual, a Creche "A Tartaruga e a Lebre" comemorou, no passado dia 13 de Maio, o Dia Mundial da Família com a participação activa das famílias de 52 crianças.

Tiveram oportunidade de contactar com a informação técnica disponibilizada sobre os objectivos das actividades em que participaram e de algumas das que se realizam, no âmbito do Projecto Pedagógico de Sala.

Pais, irmãos, avós, tios e também primos divertiram-se com as actividades realizadas, para grande alegria de seus filhos, irmãos, netos, sobrinhos e primos.

E DEIXARAM O SEU TESTEMUNHO

GONCALO:
O dia eu familia foi muito inteuoso e maravilhoso! Conuivemos muito e beinca mos tambéu! É mesmo uma familia, sinto-me muito bem e adoro todas vocês! Aproveito para dizer que a minha mãe gostou muito das nossas actividades e a forma como estão expostas para que ela possa perceber o nosso dia a dia e

Sobretudo o nosso desenvol vimento!
Adoramos dias como estes e por isso esperamos que se repitam muitas vezes!!!

Goncalo

"PEDDY PAPER ENTRE GERAÇÕES"

DATA: 07 /05/2011

Costuma-se dizer que as acções falam mais que as palavras e de facto o espírito neste dia foi exactamente esse.

Sábado de manhã toda a rapaziada se levantou cedinho e com grande animação o dia prometia, afinal fomos convidados a participar na aventura de descobrir a nossa freguesia.

Todos prontos, lá seguimos para o ponto de encontro - Igreja da Penha de França. A animação era muita, desde crianças a idosos todos estavam motivados e determinados a passar uma manhã de Descobertas e partilha. A caminhada foi grande, as tarefas foram todas concluídas as Lar Residencial Penha de França esteve muito bem representada e se alguma barreira ou dificuldade se cruzou no percurso dos nossos Clientes, cada um ao seu jeito e com ajuda de todos os participantes e dos escuteiros, ultrapassou tudo.

O 4º lugar foi nosso, com direito a medalhas e discurso da Presidente da Junta de Freguesia. Para terminarmos em beleza tivemos churrasco e música a animar.

Afinal festa é festa!

" O DIA DA PARTILHA"

DATA: 15/05/2011



KARATE • TAI-CHI • KUNG FU

Ser, conviver e partilhar foi o desafio lançado pelo Prof. Alfredo Santo e seus alunos do Núcleo de Tai-Chi/Chi-Kung da Penha de França, da Academia de Artes Marciais Fung.

Desafio que as Residências Penha de França e Júlia Moreira abraçaram e que se revelou numa manhã mágica no jardim da Júlia Moreira.

" Adorei fazer ginástica o que mais gostei foi de fazer os animais", Lá foi dizendo a Rita Ferreira

" Aquele abraço foi mágico" Confidenciou-nos o Prof. Alfredo.

"Estou mais leve e muito feliz " disse a Júlia Santos entre abraços e gargalhadas.

" Viva o dia da partilha... adorei os leques e ganhei um" pulava o Armando Glória.

**Foi de facto uma manhã onde a partilha e entajuda estiveram de braços dados. Onde barreiras e dificuldades foram quebradas porque houve partilha!
Uma palavra de agradecimento ao Prof. Alfredo, aos seus alunos e Mestre Luísa.**

O NOSSO OBRIGADO E ATÉ UMA PRÓXIMA!



Juntos na capacidade de voar...