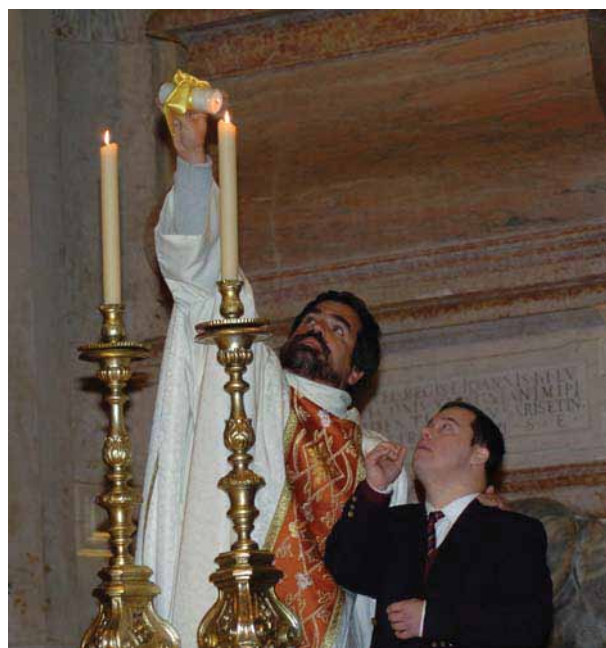


“Não é a força, mas a perseverança que realiza grandes coisas.”

Samuel Johnson



imagem_ritual da luz_missa comemorativa 50º aniversário

**MAIS
INFORMAÇÃO.
MAIS
COMUNICAÇÃO.**

www.appacdm-lisboa.pt

**Dia 2 de Fevereiro,
celebrámos juntos o
aniversário da
APPACDM.**

Contámos com a presença de cerca de trezentas pessoas, que compuseram uma sentida união pela comemoração do aniversário da Associação e pela consolidação dos seus valores.

Pág.1

**Mais
Recreativas.**

Dia dos Namorados, Carnaval e visitas de estudo.

Págs.3, 5 e 6

**Mais
Divulgação.**

Temos participado em eventos para divulgação da instituição.

Pág.4

**Mais
Informação.**

IRS Solidário: ajude-nos a criar mais sorrisos.

Págs.7 e 8

Mais Comemorações.

missa comemorativa do 50º aniversário da APPACDM

Missa e Largada de Balões

Dia 2 de fevereiro, celebrámos juntos o 50º Aniversário da APPACDM. A cerimónia começou com a missa na igreja de Santa Maria de Belém, no Mosteiro dos Jerónimos, presidida pelo Bispo auxiliar da Diocese de Lisboa, D. Nuno Brás Martins. Contámos com a presença de cerca de trezentas pessoas, que compuseram uma sentida união pela comemoração do aniversário da Associação e pela consolidação dos seus valores. A participação extraordinária da cantora lírica Teresa Menezes, encheu a grande igreja de uma melodia contagiante e comovente. Foram oferecidas prendas elaboradas pelos nossos clientes, como forma de agradecimento à igreja Santa Maria de Belém. No final da celebração, as palavras do Presidente da APPACDM de Lisboa, António Cortesão, reforçaram a importância deste momento comemorativo e da continuidade dos valores da solidariedade e do associativismo, pilares essenciais da nossa instituição.

Lá fora, o sol iluminava a Praça do Império, num ambiente de festa e euforia, que se confundiam com a música, muito alegre, tocada pela Banda de Música da GNR.

Mais de 50 sorrisos se abriram e se multiplicaram, no momento em que olhámos para o céu e vimos espalharem-se livremente 2.500 balões que coloriram o espaço de azul e amarelo e elevaram bem alto os nossos desejos de futuro.

"Sr. Presidente, Caros amigos e colegas, Foi em 1972 que contatei, pela 1ª vez, com a APPACDM de Lisboa, então chamada de "casa mãe". Na altura, era docente especializada e trabalhava na 33ª zona escolar do Lumiar e vivia nos prédios do Montepio próximo do Júlio de Matos.

Um grupo de pais pretendia abrir o 8º Centro em Santarém e tinha sido informado que sem professora especializada não seriam autorizados. Como sou natural de Tomar, através do diretor escolar de Santarém, lá me localizaram e pediram para ser a diretora técnica. Primeiro a tempo parcial, depois a tempo inteiro, acabei por me fixar em Santarém e contribuir para ajudar a crescer a que é hoje a APPACDM de Santarém.

Permitam-me que hoje recorde, de um modo especial, a Dra. Alice de Mello Tavares, fundadora, que tanto contribuiu para o prestígio da APPACDM.

A sua dedicação, a sua sabedoria e a sua exigência colocaram, durante muitos anos, a nossa Associação na vanguarda da investigação sobre trissomia 21. Prestígio que não mais conseguimos recuperar a nível médico/científico.

Aprendi muito com ela, apesar de várias vezes me dizer: " a menina cale-se; é muito nova; aprenda, que tem muito para aprender" (sic). Mas logo a seguir, era capaz de me dizer: " vá, sente-se aqui, que eu gosto de si aqui perto".

Por isto e muito mais, pela amizade que sempre senti pela APPA de Lisboa, pela sua experiência, sempre disponível para ser partilhada, pela sua abertura e disponibilidade, como uma verdadeira "casa mãe", eu queria estar amanhã convosco. Mas irei numa outra atividade, das muitas programadas ao longo do ano. Que para todos seja um dia muito feliz, alegre e intenso em emoções. Que o futuro continue a ser de pioneirismo, de dádiva desinteressada, de humildade no cumprimento da Missão. Parabéns!"

Maria do Céu Dias, APPACDM de Santarém





Mais Parcerias. Eleições na CNIS

No princípio do mês, em 4 de fevereiro, realizaram-se eleições para os corpos sociais da CNIS.

A maioria das 947 Instituições que exerceram o seu direito de voto, escolheram a lista do Padre Lino Maia para continuar a representar as IPSS.

A APPACDM de Lisboa assume neste mandato o cargo da Presidência Adjunta através do vogal da Direção da nossa Instituição, João Dias. As APPACDM de Castelo Branco e de Vila Nova de Gaia também estão representadas nos órgãos sociais da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade.

A CNIS é a organização representativa das IPSS, congrega Federações, Uniões distritais e mais de 2.600 Instituições. Foi agraciada com o prémio dos Direitos Humanos 2011 atribuído pela Assembleia da República pela sua intervenção no apoio, defesa, congregação e representação das IPSS em Portugal.



imagens_4fevereiro_solidariedade

II Encontro de Educação Inclusiva

O CRI da APPACDM de Lisboa, como parceiro dos Agrupamentos de Escolas Francisco de Arruda e Padre Bartolomeu de Gusmão, participou no "II Encontro de Educação Inclusiva: Modalidades Específicas de Educação", organizado pela Comissão Social Inter-Freguesias de Santa Maria de Belém e de São Francisco Xavier, realizado no dia 9 de fevereiro no Centro Cultural Casapiano.

O encontro teve como objetivo promover a reflexão sobre as modalidades específicas de educação, bem como divulgar algumas das boas práticas que se desenvolvem nos agrupamentos participantes.

Mais Atividades.

recreativas e pedagógicas

Juntos pela Natureza

No dia 24 de janeiro na Tapada de Mafra os nossos jovens do Lar de Alapraia associaram-se aos LIONS do Distrito, em parceria com Exército Português, na reflorestação da Tapada, plantando cerca de 3.000 árvores. Foi uma tarde de convívio muito animada com os Lions e os Militares, nesta importante ação.



Visita de Estudo à Amarsul

No dia 7 de fevereiro fomos visitar a Amarsul, a empresa que trata dos resíduos da Margem Sul.

A visita tinha como objetivo ver a exposição “Resíduos em Movimento”.

Porque as instalações estavam em obras, só foi possível ver como funciona uma das estações de tratamento, com a ajuda de um filme e com máquinas que se encontravam dentro do recinto, onde observamos e aprendemos como se devem separar os resíduos.

O tempo deu para tudo, pois ainda tivemos uma aula de Jardinagem.

Terminamos a nossa visita muito bem dispostos e regresámos ao centro, curiosos sobre onde será a próxima!



Mais Divulgação.

ações de apresentação e divulgação da APPACDM

Quinta recebe visitantes

No dia 9 de fevereiro um simpático grupo de técnicos Italianos visitou o Centro “Quinta dos Inglesinhos”, no âmbito de um programa de mobilidade Europeu. Eram, na sua maioria técnicos da área social a trabalhar em instituições congéneres à nossa.

No final da visita, na Capela, o grupo deixou-nos uma mensagem no Livro de Honra.





LX Market

A APPACDM esteve presente, no passado domingo dia 12, no mais recente mercado Lisboaeta, nas instalações da LxFactory.

O LxMarket tem como preocupação ajudar instituições de solidariedade social propondo-se apoiar diferentes causas e sensibilizar os visitantes a participar ativamente nos projetos que lhes são apresentados. Assim a nossa instituição foi convidada a estar presente, no mês do seu aniversário.

Foi um domingo soalheiro e de muito frio que não nos impediu de mostrar quem somos, o que fazemos e alguns dos trabalhos realizados nos diversos centros. O tema era o “Amor” e deixámos alguns “apaixonados” pelos trabalhos expostos, alguns curiosos para nos conhecerem melhor e ainda alguns que desejam juntar-se nós para festejar. Por isso, demos ainda a conhecer as diversas formas e os momentos em que se poderão associar a nós para as comemorações do nosso 50º aniversário.



Mais Amor.

namorados na Ajuda

O fotógrafo estava lá e fez o registo da comemoração do dia 14 de fevereiro, dia dos Namorados.

Os casais apaixonados do CAO Ajuda foram almoçar ao Restaurante Chinês.

Prepararam-nos esta Surpresa! Gostámos da ideia e assim tivemos a oportunidade de variar as ementas habituais do hambúrguer (América) e das pizzas (Itália) e experimentar a comida tradicional da China.

Brindámos ao dia dos Namorados! Foi um dia diferente e especial para nós, pudemos “almoçar fora como um casal”.

Terminámos com uma saudável caminhada até ao Centro e ainda houve tempo e energia para um baile com a música da nossa “Rádio Acreditar”.



Mais Carnaval.

na Ajuda

A Junta de Freguesia da Ajuda convidou mais uma vez as instituições locais para participarem no desfile de Carnaval. Como não podia deixar de ser lá fomos nós todos foliões marchar desde o Largo da Torre do Galo, pela Calçada da Ajuda, até ao Quartel.

O tema era livre, mas como estamos em plenas comemorações do 50º aniversário da Instituição resolvemos lembrar e homenagear os famosos anos 60, década do nascimento da APPACDM. Assim, pedimos a colaboração das famílias e com alguma arte e engenho criámos um conjunto de hippies fantástico!

Para além de participarmos no desfile, alguns dos clientes, que estão integrados na Junta de Freguesia, colaboraram diretamente com a mesma na animação e organização do evento.

Estava um dia bonito que contribuiu para que a assistência fosse muita e assim nos tivéssemos sentido umas verdadeiras estrelas do Carnaval.

Para o ano certamente repetir-se-á a diversão.



na Penha de França, Júlia Moreira e Pedralvas

No passado dia 20 de fevereiro, o Lar das Pedralvas acolheu, num alegre convívio carnavalesco, os clientes das residências da Penha de França e Júlia Moreira.

Ao tradicional baile, sempre do agrado de todos, seguiu-se um lanche convívio entre clientes e colaboradores das três estruturas.

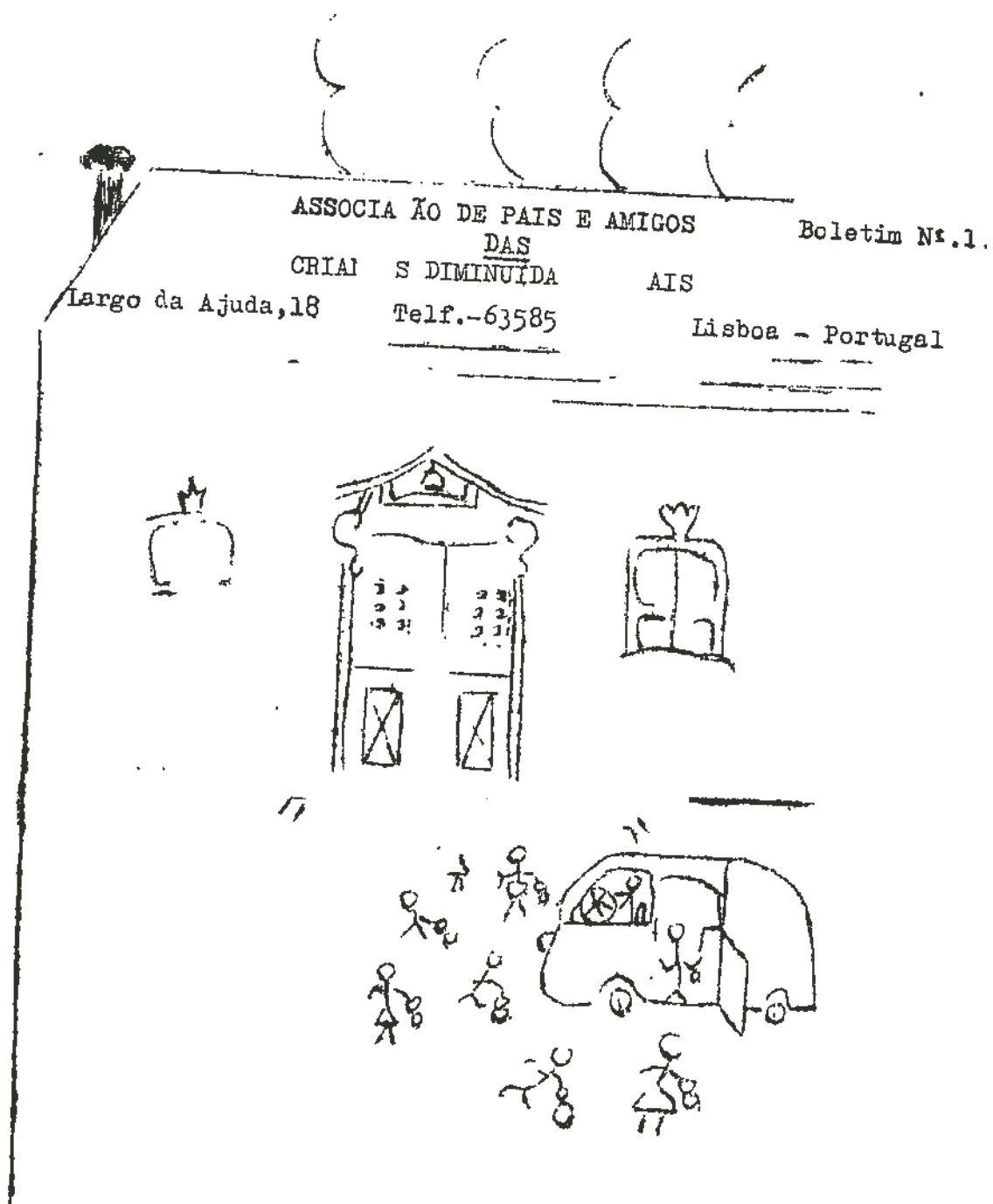
Uma tarde de animação e divertimento para todos.



Mais História.

o primeiro boletim informativo

Agora que comemoramos o 50º Aniversário da Instituição, recordamos o primeiro boletim informativo. Mostramos aqui, por curiosidade, a sua capa, deixando para consulta no nosso site o conteúdo divulgado pelos associados em 1965.



Mais Obrigado. agradecimentos



SOMAFRE®



Miele

São já muitas as empresas que se associaram ao nosso 50º Aniversário através de donativos, da disponibilização de espaços e ações de “team building”.

Contamos já com a colaboração efetiva da SOMAFRE, McDonald's, Miele, Pingo Doce, Montepio, Mundicenter, SATA, Galp, ACP, PepsiCo, KPMG, Tivoli e Nuno Matos Cabral.

Estas colaborações só são possíveis pelo empenho da empresa Neves de Almeida que nos tem prestado uma ajuda preciosa na identificação e contato com todos estes parceiros.

A todos muito obrigado.



SATA



Mais Agenda.

Encontro de Irmãos

Vai realizar-se no dia 31 de março, um Encontro de Irmãos dos nossos clientes. O encontro terá como objetivo o seu envolvimento e participação na vida associativa.

Mais Informação.

IRS

Anualmente, torna-se necessário efetuar a declaração de rendimentos, através do preenchimento e entrega do Modelo 3 e respetivos anexos (A, B, C, D, E, F, G, G1, H, I, J e L), correspondentes às diferentes categorias de rendimento, mediante a situação tributária de cada um.

As declarações podem ser entregues:

- em suporte de papel: no mês de março, as categorias A (trabalho dependente e pensões) e/ou H; no mês de abril, os restantes casos;
- pela internet: no mês de abril, as categorias A (trabalho dependente e pensões) e/ou H; no mês de maio, os restantes casos;

É obrigatória a indicação do Número de Identificação Fiscal (NIF) – anteriormente designado por número de contribuinte- de todos os dependentes, ascendentes ou colaterais constantes na declaração, para os quais são invocadas deduções.

O comprovativo de deficiência e incapacidade permanente igual ou superior a 60% é igualmente obrigatório, através do atestado médico de incapacidade multiusos (adquirido junto do Delegado Regional de Saúde da zona de residência).

Para esclarecimentos adicionais podem ser consultados:

- os diferentes balcões dos serviços de finanças;
- o Centro de Atendimento Telefónico da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT), através do número 707 206 707 – dias úteis das 8h30 às 19h30;
- no sítio www.portaldasfinancas.gov.pt.

Departamento de Serviço Social

IRS Solidário

Mais Sorrisos.

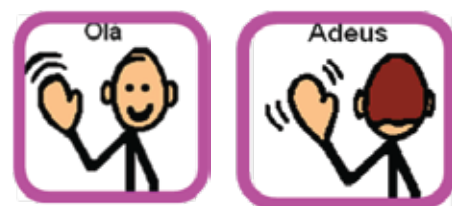
Ajude-nos a criar mais sorrisos.

Basta que ao preencher a **declaração de IRS**, no **Anexo H**, correspondente a Benefícios Fiscais e Deduções, no **quadro 9**, assinale **Instituições Particulares de Solidariedade Social**, e que no **campo 901** escreva o **NIF 504646788**, da APPACDM -
- Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Lisboa.

Assim, receberemos 0,5% do IRS que pagou ao Estado.

Vamos multiplicar sorrisos.
Obrigado.

“Mais Acessível”.



O Sistema SPC – Símbolos Pictográficos para a Comunicação é o sistema gráfico para comunicação mais usado a nível internacional e também em Portugal como aumentativo da comunicação. O sistema está traduzido em muitas línguas e pode ser potenciado através da utilização de uma biblioteca de símbolos que permite a construção rápida e simples de tabelas e quadros de comunicação.

A partir do próximo número do Mais., esta rúbrica será escrita usando os símbolos deste programa.