



**MAIS INFORMAÇÃO.
MAIS COMUNICAÇÃO.**
www.appacdm-lisboa.pt

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO. www.appacdm-lisboa.pt N.º 20 | Outubro 2012

...mais ...pessoas

O Novo Paradigma Profissional do Século XXI

Vivemos tempos de mudança, tanto fora das organizações como no seu seio. Este ambiente socioeconómico veio acelerar e precipitar a mudança de paradigma, que se manifesta na vida pessoal e na vida institucional.

Hoje, é exigido aos profissionais que desempenhem uma multiplicidade de outras funções além daquela para a qual foram contratados, de modo a serem uma verdadeira mais valia para a sua organização. Por isso se considera que a polivalência funcional é transversal a cada posto de trabalho, independentemente do grau de responsabilidade. Também é importante ser multifacetado e ter capacidade de adaptação, pois os tempos em que uma pessoa trabalhava numa única empresa em todo o seu percurso profissional já lá vão. Vivemos num momento de feroz concorrência, a todos os níveis, sendo necessário comprovar a nossa qualificação e as competências para fazer face aos desafios cada vez mais crescentes.



É preciso aprender a valorizar-nos enquanto profissionais, para que possamos ser reconhecidos; temos que nos focar nos resultados individuais, para conseguirmos contribuir eficazmente para os resultados da equipa que integramos; temos que desenvolver os nossos pontos fracos e reforçar os nossos pontos fortes, para nos diferenciarmos dos demais. Só com uma real adaptação poderemos vir a ter sucesso e é de esperar que esta tendência se mantenha, mesmo após a atual situação estar ultrapassada. Afinal, somos todos profissionais do século XXI...

A APPACDM de Lisboa vai iniciar um ambicioso Plano de Formação, apoiada pelo Programa Operacional Potencial Humano, com vista ao desenvolvimento dos seus Colaboradores, contando com motivação e disponibilidade para que exista uma efetiva participação e aprendizagem.

Participamos no 1º Fórum Internacional de Serviço Social



By ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

A convite do ISCTE-IUL (Instituto Universitário de Lisboa), o Departamento de Serviço Social participou, no passado dia 19 de outubro, no 1º Fórum Internacional de Serviço Social, em Lisboa.

Este evento teve como objetivos:

- “Caraterizar o contexto atual;
- Realizar o diagnóstico dos problemas sociais;
- Definir estratégias que assumam impacto na formação e investigação em Serviço Social, nas práticas profissionais e nas políticas sociais.”

Através da comunicação apresentada, pretendam as Assistentes Sociais da APPACDM de Lisboa dar a conhecer a organização assim como a intervenção do Serviço Social nas suas diferentes respostas sociais e serviços.

Por outro lado, foram apresentadas algumas das preocupações do Departamento relativas às políticas sociais atuais que comprometem a garantia da qualidade de vida das pessoas com deficiência intelectual e suas famílias. Destas preocupações destacaram-se o envelhecimento dos indivíduos, a exiguidade de respostas adequadas às necessidades e os rendimentos insuficientes, consequentes dos baixos valores das prestações sociais.

Momentos similares são importantes na medida em que permitem aos profissionais do setor a reflexão da sua prática, condicionada não só pelo contexto local em que se inserem como também pelas políticas sociais vigentes, e a troca de experiências que viabilizem a implementação de formas alternativas de intervenção.

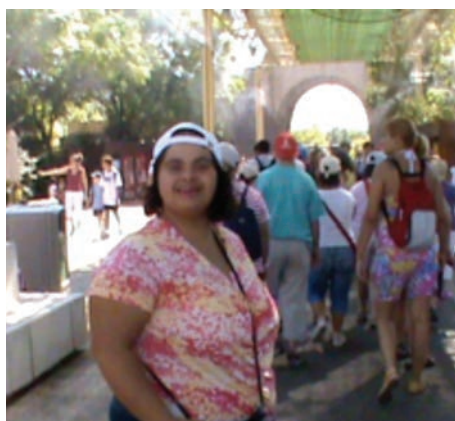
O Departamento de Serviço Social

Colónia 2012 | Centro Júlia Moreira

Foi com muita alegria e fortes sorrisos que participámos de 20 a 23 de Setembro na colónia do Centro Júlia Moreira. Desta vez tivemos o privilégio de ir até Sevilha, onde ficámos muito bem instalados no albergue juvenil de Sevilha.

Conhecemos as praias de Matalascañas onde nos banhámos deliciosamente nas águas quentes e belas. Passámos por El Rocío uma vila com características únicas, visitámos o tão desejado parque temático da “Isla Magica” de Sevilha onde misturámos sensações cores e alegrias. Foi um dia inesquecível!

E para o ano..., De certeza..., Há mais! Obrigado!



Mais... autodeterminação

O termo autodeterminação significa “liberdade de escolha das próprias ações, sem compulsão externa” (EQUASS, 2012). De acordo com o PE.10-2 de 2012, a autodeterminação é exercida pelo indivíduo, em todos os momentos de tomada de decisão sobre situações que lhe dizem respeito, sempre que esta (a tomada de decisão) resulta da expressão da sua vontade própria e do seu livre arbítrio.

O referido procedimento específico, define metodologias para que todos os clientes da APPACDM de Lisboa possam ser tão autodeterminados quanto as suas potencialidades o permitam.

Assim, o CAO Ajuda procura sistematicamente incentivar e consolidar a autodeterminação dos seus clientes, ouvindo-os e questionando-os sobre todos os aspetos do seu quotidiano no centro.

Com este objetivo, são realizadas semanalmente reuniões entre os responsáveis e os clientes de todos os grupos. Sempre que se justifique, o representante de cada grupo, leva as sugestões dadas, à reunião mensal de representantes. Aqui são analisadas todas as sugestões e são programadas atividades para serem implementadas no centro.

Partindo deste processo, têm sido realizados no CAO Ajuda, eventos diversos que contam com o contributo dos clientes ou que são mesmo, a concretização das suas propostas.

Destacamos as *Atividades de Dinamização dos Intervalos* pelos próprios clientes, que são realizadas da seguinte forma, em articulação com a equipa do centro:

- os clientes sugerem atividades que querem realizar;
- os clientes definem, procuram e requisitam os recursos necessários à sua concretização;
- os clientes solicitam a ajuda que necessitam dos colegas e dos colaboradores;
- os clientes procuram, recolhem e/ou elaboram os materiais ou adereços que precisam;
- os clientes calendarizam as atividades;
- os clientes anunciam e publicitam as atividades (transmitem verbalmente, elaboram cartazes, panfletos);
- os clientes recolhem as inscrições de quem deseja participar;
- os clientes organizam o espaço (para quem participa e para quem só assiste);
- os clientes dinamizam as atividades;
- os clientes avaliam as atividades.

No âmbito da dinamização dos intervalos, foram já realizadas ou estão agendadas as seguintes atividades: recolha de jogos diversos (cartas, dominós, iô-iôs...), recolha de revistas, construção de jogos de mesa e de jogos tradicionais, sessões de massagens, concursos de dança, desfile de chapéus, festivais da canção, apresentações de ginástica e artes marciais, realização de gincanas, dinamização de jogos diversos.

Estes e outros eventos, promovem o bem estar e a autoestima de todos os envolvidos e ajudam a congregarem num esforço comum, colaboradores e clientes do CAO Ajuda, no respeito pela autodeterminação de cada um.

Técnicos Eslovacos



Como já vem sendo habitual a “Quinta dos Inglesinhos” recebeu um grupo de Técnicos no âmbito do programa Leonardo da Vinci, desta vez vindos da Eslováquia, que nos veio visitar e conhecer/ver as nossas áreas de formação a funcionar. Desta vez vieram dois grupos em dias diferentes, dia 12 de setembro e no dia 26. Eram simpáticas e bem-dispostas.

Como não pode deixar de ser, o nosso Centro gosta de receber bem as pessoas que fazem questão de nos visitar. Almoçaram no nosso refeitório e provaram a comida confeccionada pelas nossas cozinheiras.

Já nos esquecíamos de referir, que faz parte da cortesia levar os nossos convidados a visitar o Cristo Rei, que coube aos nossos colegas da condução. A todas as pessoas o nosso muito obrigado pelo trabalho de equipa. Aqui ficam algumas fotos para mais tarde recordar.

Mais... reciclagem

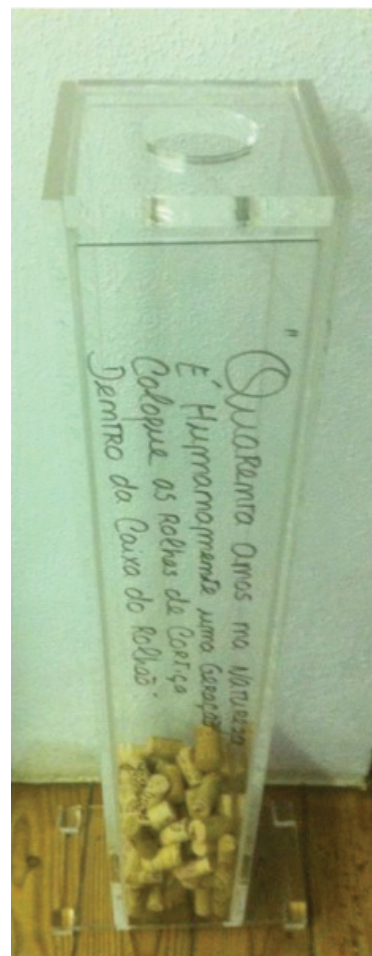
Quinta dos Inglesinhos dá mais um passo para a sustentabilidade do Planeta

Com esta quadra de um dos nossos formandos, na Quinta dos Inglesinhos demos mais um passo para a sustentabilidade do Planeta, recolhendo as rolhas que irão ser recicladas, transformando-se em novos objectos de cortiça, uma das maiores riquezas nacionais.

O Rolhão, como se pode ver é um lindo objecto em acrílico, feito pela nossa Área de Transformação de Plásticos. **Quem quiser aderir a este projeto já sabe onde encomendar um igual!**

**“Quarenta anos na Natureza
É Humanamente uma geração
Coloque as rolhas de cortiça
Dentro da caixa do Rolhão”**

Centro Quinta dos Inglesinhos
Telefones 21 294 55 30 | 21 294 55 35
Fax 21 294 55 39
E-Mail: cfpc-aplx@mail.telepac.pt



Mais... mobilidade

”Semana da Mobilidade”

Em parceria com a Junta de Freguesia de Benfica

A Semana Europeia da Mobilidade Sustentável decorreu no passado mês de Setembro.

Este ano, a Freguesia de Benfica aderiu aos objetivos dessa semana. No passado dia 20 de Setembro aconteceu a inauguração dum percurso pedonal cujo objectivo é cumprir o princípio da Acessibilidade ParaTodos.

O Lar das Pedralvas marcou presença no evento, onde estiveram o Senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, o vereador da Mobilidade da Câmara Municipal de Lisboa, o representante da Associação Salvador, e do Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade.

Deste evento, surgiram boas perspetivas de melhoramento dos espaços exteriores ao Lar, muito relevantes em matéria de acessibilidades para os nossos clientes com mobilidade reduzida.



Mais... espaços novos

Requalificações na Creche

É com muita satisfação que comunicamos que a Creche “ATartaruga e a Lebre” reformulou alguns espaços para que fosse possível a abertura de uma nova sala.

A Sala das Borboletas é um espaço muito acolhedor e modernizado, onde as crianças de 1 e 2 anos usufruem de novos equipamentos, brincam e desenvolvem as suas aptidões.

Foram também requalificadas as instalações sanitárias, adaptando-as assim aos mais pequenos.

Para além de adaptadas à utilização pelos mais pequenos, estas instalações ficaram com uma aparência bem divertida!

A equipa da creche



Mais... espaços novos

Também o Centro Bonny Stilwell foi alvo de intervenções, com intuito de melhorar as estruturas, dando assim melhores condições a todos os clientes. Esta intervenção foi projetada para realizar em 3 fases, sendo que a 1ª está já concluída.

Desta primeira obra, destaca-se a ampliação do ginásio, bem como a remodelação da cozinha e copa.

Não menos importante, salientamos as ações de melhoria ao nível das acessibilidades beneficiando as pessoas com mobilidade reduzida.

Encontro de irmãos

Foi cancelado o encontro de irmãos que estava previsto para o dia 20 de Outubro.

Apesar da divulgação efectuada através do nosso site, do MAIS, por email e por carta, apenas foram confirmadas 3 presenças. Avançaremos com nova data no início de 2013.



Paula Abranches Pinto

A Paula foi uma das grandes entusiastas dos encontros de irmãos. Estava muito empenhada em assumir a dinamização deste processo.

Infelizmente faleceu no passado dia 21 de Outubro, deixando-nos o seu testemunho e entusiasmo para continuar este projeto. Um Beijo e sentidas condolências à família.

Mais... Solidariedade Portugal Masters apoia APPACDM de Lisboa



A organização do Torneio Portugal Masters, que ocorreu em Vilamoura na semana de 15 a 18 de Outubro de 2012 levou a cabo uma ação de angariação de fundos que reverteu para o Refúgio Aboim Ascensão e a APPACDM de Lisboa.

A venda de programas oficiais, donativo de € 3 por programa e o pré-torneio Pro-Am, com a Federação de Golfe Português, rondou os 16.000€, tendo sido entregue a ambas organizações um valor aproximado de 8.000,00€.

A APPACDM de Lisboa agradece à organização do torneio por nos envolver neste grande evento de modo a beneficiar a nossa instituição. Expressamos ainda a nossa alegria e gratidão à família Stilwell, essencial na nossa fundação em 1962 e que mais uma vez nos agraciou com o seu carinho envolvendo-nos neste grande evento que é o Portugal Masters Golf Tournament in Vilamoura, que entendemos como reconhecimento do trabalho desenvolvido ao longo destes 50 anos.

A família Stilwell, ontem como hoje, estará para sempre ligada às nossas memórias. Nunca perderemos o contacto com estes “amigos” de longa data que têm acompanhado com interesse e dedicação a vida da APPACDM de Lisboa.

Um imenso obrigada por nos ajudarem a “CRIAR SORRISOS” e pelo apoio de sempre.

Mais... Design

Lançamento da marca Fio de Luz

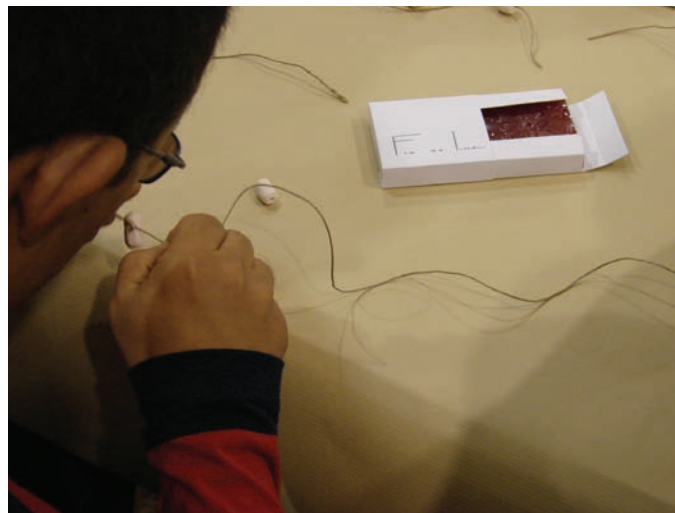
No âmbito do Lisboa Design Show, que decorreu na FIL, de 9 a 14 de Outubro, a APPACDM e Nuno Matos Cabral, apresentaram, em conferência, “Por uma mão diferente”.

“Por uma mão diferente” foi uma conversa, um diálogo aberto e informal, sobre a relação que se pode construir entre o design e a APPACDM, sensibilizando os criativos para uma utilização das sinergias que podem resultar dessas parcerias.

Fio de Luz é a marca de produtos de Design da APPACDM de Lisboa, que tem como objetivo fundamental os nossos ateliers e pretende ser ainda uma linha identificadora da associação e do seu trabalho nesta área.

Neste evento foram lançadas as primeiras peças da Marca que homenageia Lisboa, utilizando os símbolos da cidade, refletidos na peça “Esta Lisboa que eu Amo” e na caixa de sabonetes, alusiva aos azulejos do século XIX.

Esta conferência foi conduzida pela Jornalista Cláudia Tico, com Nuno Matos Cabral, Coordenador Criativo do Projeto Fio de Luz e Teresa Pinto Coelho, membro da Direção da APPACDM.





Mais... APPACDM

Assembleia Eleitoral triénio 2012-2015

Estamos em ano de eleições para os corpos sociais da nossa Instituição.

Está em curso o período de apresentação de listas que serão submetidas a votação no próximo dia 7 de Dezembro.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PAIS E AMIGOS DO CIDADÃO DEFICIENTE MENTAL DE LISBOA

SERVIÇOS CENTRAIS

INFORMAÇÃO

Informa-se todos os associados da APPACDM de Lisboa - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Lisboa - que por decisão do Presidente da Mesa da Assembleia Geral em exercício, se encontra aberto o processo eleitoral para a eleição dos seus corpos sociais, Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Direção, para o triénio 2013/2015, a realizar em Assembleia Geral Eleitoral a ocorrer no dia 7 de Dezembro de 2012.

Nos termos do art.40, nº2, dos Estatutos, as listas concorrentes aos referidos órgãos deverão ser dirigidas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, delas constando obrigatoriamente o nome, número de associado e declaração de aceitação de candidatura, e entregues na sede da Instituição, sita na avenida 5 de Outubro, 104-5º Lisboa, até às 17 horas do dia 7 de Novembro de 2012.

Lisboa, 23 de Outubro de 2012.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Celso José das Neves Manata

Mod.023_03

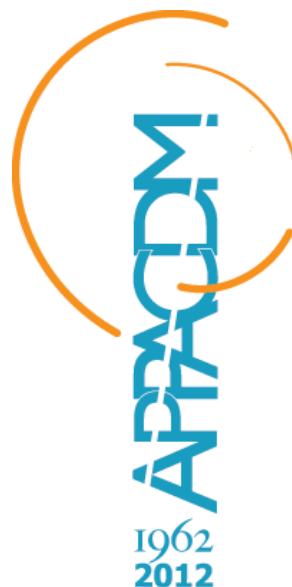
Avenida 5 de Outubro, 104-5º- 1064-004- Lisboa NPC: 504646788
 Telef. 217928720 Fax: 217928749 E-Mail: sedeapplx@mail.telepac.pt www.appacdm-lisboa.org



Assembleia Geral

No próximo dia 16 de Novembro, no Centro Bonny Stilwell pelas 20 horas, vai realizar-se a Assembleia Geral para aprovação do plano de actividades e orçamento para 2013.

É um momento importante de participação de todos os associados na vida da Instituição para o qual todos estão convocados.



APPACDM Lisboa

Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar
 1050-060 Lisboa
 Telefone 21 792 87 20
 Fax 21 792 87 49
 E-Mail sedeapplx@mail.telepac.pt
www.appacdm-lisboa.pt

Siga-nos no facebook em:

<https://www.facebook.com/APPACDM.Lx>

Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.
 Nib: 0010 0000 12745970001 32

50 anos a criar sorrisos