

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

www.appacdm-lisboa.pt

50º anos APPACDM

Venha sorrir com a APPACDM de Lisboa e participe no jantar de encerramento das comemorações do 50º Aniversário, no próximo dia 2 de Fevereiro, as 20h00.

pág.8

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO. www.appacdm-lisboa.pt

N.º 22 | Dezembro 2012

Mais pessoas...

Desenvolver, aprender participar

A União Europeia assiste cada vez mais a uma transição demográfica, devido à descida da taxa de mortalidade e ao aumento da esperança de vida, o que corresponderá num futuro próximo a uma população com idade igual ou superior a 65 anos na ordem dos 25%.

O Ano 2012 foi considerado o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações, com o objetivo de sensibilizar para o contributo de todas as pessoas na sociedade e para a criação de melhores oportunidades para a promoção da saúde, da vida ativa, da participação e da independência.

Devemos aproveitar todas as oportunidades para nos mantermos saudáveis, ativos e autónomos à medida que avançamos na idade. A boa forma física e mental é essencial, de forma a gozar uma boa qualidade de vida, promovendo práticas saudáveis, o otimismo, a aprendizagem ao longo da vida e a atualização de competências até ao fim das nossas carreiras.

Vivenciou-se esta oportunidade única de celebrar e mobilizar em conjunto a experiência, a sabedoria e muitas outras qualidades que todos os cidadãos possuem, enfatizando o seu potencial e as suas possibilidades em vez de focar apenas as dificuldades ou os obstáculos. Em qualquer idade se pode viver uma vida e preencher, devidamente inserida numa sociedade para crianças, jovens, adultos e idosos.

Há que promover o compromisso com ações de solidariedade entre as gerações, com uma sociedade mais inclusiva para pessoas de todas as idades. Todavia, não basta querer – é necessário um esforço de colaboração contínuo que requer a participação de diversos intervenientes. Depende de todos nós, a construção de uma sociedade melhor para toda a população, em que devemos interagir, participar e contribuir.

Na APPACDM de Lisboa existe esta preocupação permanente, pois sabemos que nunca é tarde demais... para apoiar na diferença, para o envelhecimento ativo e para uma relação viva entre Clientes, Significativos e Colaboradores.



Ano Europeu do **Envelhecimento Ativo**
e da **Solidariedade entre Gerações 2012**



Mais divulgação...

Quinta dos Inglesinhos no Mercado de Natal Amigo da Terra



Mais uma vez a “Quinta dos Inglesinhos”, participou no “**Mercado de Natal Amigo da Terra**”, que se realizou em Almada, na Oficina da Cultura.

Participámos na feira com a venda de vários trabalhos elaborados por jovens/Clientes e Sêniors, que representavam as diversas Instituições do Concelho de Almada.

A **APPACDM**, também participou na dinamização do Ateliê “**Centros de Mesa**”, realizado com materiais naturais e de muito bom gosto. (Os “Centros” foram realizados pelas pessoas que se mostraram interessadas, de forma gratuita, e serviam para enfeitar a sua mesa de Natal. Este ateliê contou com a orientação da Ana Silvestre e Ana Castro).

Na Banca de venda estiveram as colaboradoras, Alcione Scarpin, São Guerreiro e Hugo Marques.

Atividades do Centro Júlia Moreira

No dia 28 de Novembro a convite da Instituição BIPP, estivemos presentes na feira de Natal. Esta feira de Natal teve lugar no edifício da PT e o nosso Centro esteve presente com artigos de artesanato para venda, realizados pelos nossos Clientes.

A nossa presença ficou ainda marcada com 2 coreografias de dança moderna realizadas por alguns dos elementos do grupo de teatro. Fomos filmados e entrevistados para o programa Portugal no Coração, transmitido no próprio dia à tarde.



Passámos um dia diferente, de convívio com outras pessoas fora da Instituição e que todos gostaram. Também os espectadores revelaram gosto pela alegria e felicidade transmitida pelos nossos Clientes, na interpretação das duas coreografias.

Teresa Sêco

Mais Natal...

No Bloco da Ajuda

No dia 19 de dezembro, realizou-se a Festa de Natal do Bloco Ajuda.

A Câmara Municipal de Lisboa, teve a amabilidade de nos ceder o Auditório do Espaço Monsanto, o que permitiu aos nossos artistas, mostrar os seus melhores talentos. Conduzidos pela mão do Pai e da Mãe Natal, assistimos a diversas atuações.

Abriu o espetáculo, o Grupo Coral “Cantar Ajuda”, que nos encantou com cinco temas natalícios bem conhecidos. Posteriormente o grupo “Pé de Dança” pôs o público a mexer ao som dos clássicos e êxitos da atualidade. De seguida, o mágico Miguel Pinheiro, apesar da sua tenra idade, deixou todos impressionados com a sua arte de bem dissimular.

Por último, os clientes fizeram questão de pegar no microfone e de expressar o que lhes ia na alma. Foi emocionante!

O salão estava repleto e a alegria fazia-se sentir nos sorrisos de cada um.



Residência Penha de França

No dia 14 de Dezembro tivemos a festa de natal, com as nossas famílias e amigos, como o Alfredo, a Isabel, a Margarida e a Teresa... No mesmo dia foi também o aniversário do nosso colega Tó Cruz...

Nesta festa, contámos com a ajuda da Maria José, que cozinhou o nosso jantar, da D. Amélia, que fez um pudim e das famílias, que trouxeram os doces tão característicos da época. Nós, colaborámos nas sobremesas e fizemos gelatinas de vários sabores. Estava tudo muito bom!



Recebemos também a visita do Pai Natal, que descobrimos ser o nosso colega Paulo, que veio entregar os nossos presentes. Foi uma noite muito agradável, todos gostaram dos presentes e instalou-se a alegria na nossa residência.



Creche “A Tartaruga e a Lebre”

O BPI, numa iniciativa solidária, ofereceu presentes personalizados a todas as crianças que frequentam a nossa creche “A Tartaruga e a Lebre”.

Foi um momento de grande alegria, vivido junto da nossa árvore de Natal, partilhado por toda a equipa.



Quinta dos Inglesinhos

Aqui nos encontramos mais uma vez, para vos dar notícias sobre os acontecimentos do mês de dezembro de 2012.

Pois é meus Amigos, Colegas, Clientes e Significativos, este ano o “Natal” foi festejado de forma diferente na “Quinta dos Inglesinhos”. Não quisemos ficar indiferentes à crise que o País atravessa e aqui estamos nós “A Frente comum dos sindicatos da Lapónia a convocar uma Greve Geral”. Todos contribuímos para esta “Brincadeira” foi muito divertido, com representação de diferentes representantes sindicais mas muito unidos!!!!

Não podemos deixar de referir que no dia 21 realizámos o almoço de Natal. Este ano contamos com a presença do Eng. Nuno Soares Franco e do Prof. João Dias, Presidente e Vice-Presidente da APPACDM eleitos nas últimas eleições, a Eng^a. Helena e a Dra. Olívia Felícia.

A todos os colegas presentes e aos ausentes muito obrigada pelo convívio e espírito de equipa na organização para que tudo decorresse com bom ambiente.

Aos colegas que nos deixaram nesse dia, “CEI+”, boa sorte para novos desafios. Aos que iniciaram, sejam bem vindos!!!

A Diretora depois da troca de prendas do “Amigo Secreto” fez um discurso desejando boas festas e que 2013 seja um bom Ano. Ao nosso colaborador/voluntário Sr. Jorge Brandão, um muito obrigada pelo seu discurso que nos sensibilizou, bem vindo a esta “Equipa”



Lar Residencial das Pedralvas

No passado dia 14 de Dezembro de 2012, realizou-se a tradicional Festa de Natal dos Residentes e familiares do Lar das Pedralvas.

Mais um momento de especial convívio e partilha entre todos, sempre com muita alegria e participação de familiares e colaboradores.

As estrelas foram os nossos residentes que, com muita animação, proporcionaram momentos de pura diversão a todos os presentes.



Jantar de Colaboradores

Dia 21 de Dezembro, os colaboradores do Lar das Pedralvas reuniram-se para um jantar convívio de celebração da quadra natalícia.

Presentes, alegria e votos de prosperidade para um ano de 2013, que esperamos seja o melhor possível para todos.



Venha sorrir com a APPACDM de Lisboa



No âmbito das comemorações do nosso 50º aniversário, foram realizadas, durante todo o ano, um conjunto de atividades, algumas das quais contamos com a sua participação. De todas elas fomos dando notícias que, certamente, acompanhou.

Para o encerramento deste ano de comemorações, estamos a preparar um jantar de aniversário, onde muito gostaríamos de contar com a sua presença.

O jantar vai realizar-se no dia 2 de Fevereiro de 2013, no Sana Metropolitan Hotel em Lisboa.

Nota: Tendo em conta que a sala onde vamos realizar o jantar tem capacidade par 300 pessoas, numa fase inicial o nº de reservas permite apenas 2 bilhetes por família e 1 por colaborador.

Custo do bilhete: 20 sorrisos por pessoa

FAÇA A SUA RESERVA ATÉ 18/01/2013, CONTACTE A NOSSA SEDE. ESTAMOS A CONTAR CONSIGO!

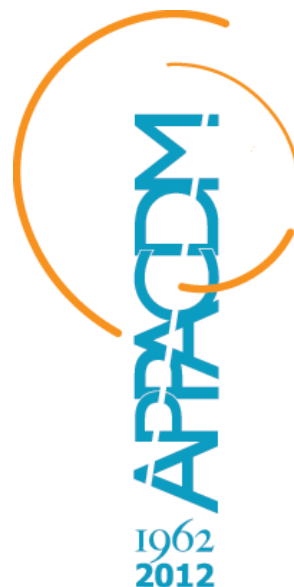
Mais apoios...



No âmbito da responsabilidade social da empresa e na sequência da aprovação da nossa candidatura ao programa de apoio às IPSS's, a Microsoft doou à nossa instituição o licenciamento de todo o nosso software. Neste processo, contamos com a preciosa ajuda do nosso parceiro BIT/F3M.

Considerando a nossa dimensão e dispersão geográfica, são muitos os computadores que utilizam software Microsoft.

Esta oferta de 69.776€ representa um valioso contributo para a nossa instituição.



APPACDM Lisboa

Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar

1050-060 Lisboa

Telefone 21 792 87 20

Fax 21 792 87 49

E-Mail sedeapplx@mail.telepac.pt

www.appacdm-lisboa.pt

Siga-nos no facebook em:

<https://www.facebook.com/APPACDM.Lx>

Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.

Nib: 0010 0000 12745970001 32

50 anos a criar sorrisos