



ESTES SORRISOS  
SÃO PARA SI!

50 anos  
a criar sorrisos





# MAIS...

mais informação, mais comunicação

**MAIS INFORMAÇÃO.  
MAIS COMUNICAÇÃO.**  
[www.appacdm-lisboa.pt](http://www.appacdm-lisboa.pt)

APPACDM

**CUMPRIMOS OS SORRISOS!**

Testemunhos do ano comemorativo  
dos 50 anos da APPACDM

# MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO. [www.appacdm-lisboa.pt](http://www.appacdm-lisboa.pt)

N.º 23 | Fevereiro 2013  
Edição Especial Aniversário

As comemorações do 50º Aniversário da APPACDM de Lisboa foram um desafio ganho!

## **CUMPRIMOS OS SORRISOS!**

Quando **balões de alegria** se ergueram no céu, levando bem alto os nossos sorrisos e as cores da nossa bandeira / Instituição!

Quando convidámos os irmãos para acrescentar **sorrisos renovados**, tendo em vista o futuro associativo e a participação dos significativos/famílias!

Quando sobre rodas viajámos pelo passado, unindo margens e os **sorrisos de muitos amigos** que se juntaram a nós!

Quando a galope, premiámos os **sorrisos de esforço e felicidade** dos verdadeiros vencedores. Os nossos atletas!

Quando celebrámos o mérito, o empenho, o esforço e os afetos dos colaboradores que todos os dias **fazem a diferença nos SORRISOS dos nossos clientes!**

Quando **reforçámos os valores** que alavancaram o associativismo, a participação democrática e o voluntariado, que garantirão a continuidade dos **sorrisos de amanhã!**

Quando **concretizámos mais um projeto que multiplicará os sorrisos** de mais clientes e famílias!

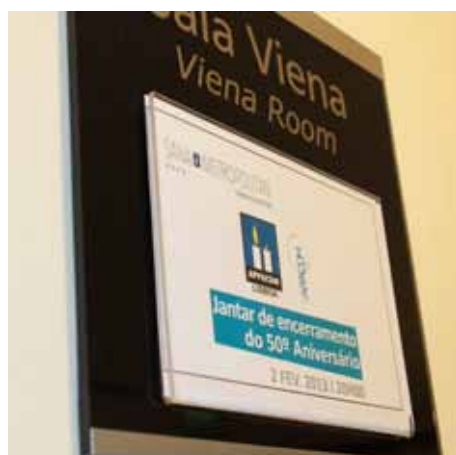
Quando em festa, reunimos todos os sorrisos, de clientes, famílias, colaboradores, parceiros e amigos de sempre, enalteçemos o passado, expressámos VALORES, congregámos esforços e talentos, brindando a um novo ciclo que abrirá portas a muitos outros que irão fortalecer a **missão** que nos une!

Quando partilhamos estes momentos de retrospectiva, **sorrimos com orgulho** por pertencermos a uma organização em que **TODOS, SEM EXCEÇÃO, FAZEM A DIFERENÇA!**

“Um grande bem hajam, pois e CONTINUEM ...” a CRIAR SORRISOS!



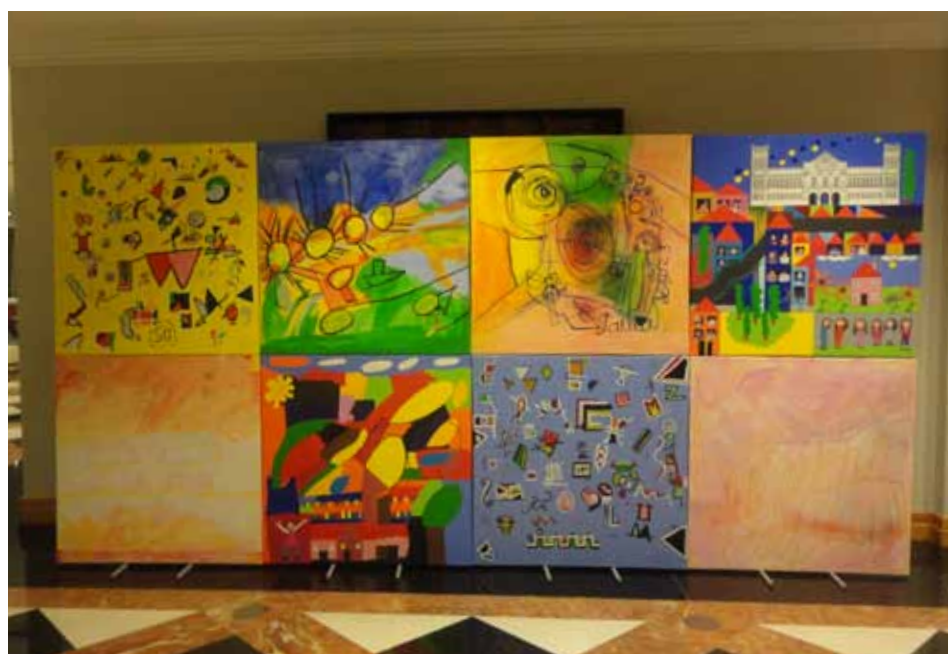




## Mais comemorações

2 de Fevereiro de 2013

### Jantar de Encerramento das Comemorações dos 50 anos da APPACDM de Lisboa



### APPACDM 50º Aniversário

*Permitam-me que vos fale um pouco em nome daqueles que represento, alguns dos jovens que integram o Centro de Actividades Ocupacionais da Ajuda. Mais, arriscarei falar em nome de todos eles. Ainda hoje, não sei bem porque me elegeram mas sei, ou melhor, sinto que neste momento gostariam de ser ouvidos e por isso ... aqui estou. Parabéns! Parabéns APPACDM pelos 50 anos de caminho. Um caminhar lúcido e transparente, consubstanciado em valores notáveis como o respeito, fraternidade, cooperação, valorização e confiança (tão bem retratados na peça “o cofre”). Mas também, seguramente, um caminho árduo, numa terra arenosa, desnivelada. Num paradoxo constante, entre o carácter da missão e os obstáculos do caminho a obra ergue-se e engrandece. Criam-se apoios, valências espaços.*

*E, de um espaço desconhecido, depois de transposto e filtrado pelas nossas sensações e emoções, passou a ser também o nosso espaço lugar em que sonho e fantasia se reinterpretam, onde nos transmitem afecto, amor, aliados a um sentido de rigor, verdade, honestidade e em perfeita sintonia com um espírito de realidade e de agradável convivência. Um espaço seguro, chamado Casa.*

*São ainda “espaços” criadores de afectos e magias, de colos e de repreensões, de abraços e carinhos de sonhos e sorrisos. Portanto à APPACDM e a todos os que integram o projecto o nosso eterno reconhecimento e agradecimento pelos valores que nos transmitem e pelo que contribuíram para o nosso crescimento físico e educacional. Tão bem guardados no cofre da nossa memória e do nosso coração.*

*A magia da natureza faz raiar um novo dia e a terra ilumina-se com o calor do sol que faz nascer os alimentos e aquece a alma humana. Que a nossa associação continue por mais 50 anos a iluminar – nos o caminho.*

*Obrigada pelo Propósito, pela Missão pela perseverança.*

Carta de uma mãe, representante dos significativos do bloco da Ajuda.







## Dia 19 de Janeiro apresentação do programa de comemorações do 50º aniversário

Foi apresentado no dia 19 de Janeiro de 2012, no Centro de Atividades Ocupacionais da Ajuda, o programa de comemorações do 50º aniversário da nossa Instituição. Estiveram presentes, para além dos convidados, órgãos de comunicação social, que entretanto publicaram notícias relacionadas com o evento.

*Mais | Janeiro de 2012 Edição Especial*







## Dia 2 de Fevereiro de 2012, celebrámos juntos o aniversário da APPACDM

Contámos com a presença de cerca de trezentas pessoas, que compuseram uma sentida união pela comemoração do 50º aniversário da Associação e pela consolidação dos seus valores. Foi celebrada missa, no Mosteiro dos Jerónimos, pelo Bispo auxiliar da Diocese de Lisboa, D.Nuno Brás Martins.

*Mais 1 Fevereiro de 2012*







## 1º encontro de irmãos, na Quinta dos Inglesinhos

*Mais | Abril de 2012*

Realizou-se a 31 de Março de 2012, o 1º encontro de irmãos, na Quinta dos Inglesinhos.

Os 18 participantes tiveram a oportunidade de conhecer um pouco melhor a Instituição, o trabalho desenvolvido, de partilhar

as suas vivências e de estabelecer relações. Foi um momento muito importante para a Instituição e para todos os que participaram no encontro.

---

## Rally Paper 50 Anos da APPACDM Lisboa um dia em que tudo correu sobre rodas...

*Mais | Maio de 2012*

Foram praticamente 150 os concorrentes que representaram as 35 equipas que, num sábado de sol logo pela manhã, resolveram marcar encontro no Centro Bonny Stilwell. O objetivo deste convívio foram solidariedade, amizade e mais um momento para cantar os “parabéns a você” à APPACDM-LISBOA.











## Jornadas de Equitação Adaptada Academia João Cardiga I Oeiras

Mais | Junho de 2012

Neste dia contamos com 43 atletas e respetivos acompanhantes da APERCIM, CERCÍ OEIRAS, Escola Superior Agrária da Paia, APCL, Associação Nacional do Turismo Equestre da Golegã, APPACDM de Lisboa e AEJC.

O evento teve início com uma sessão de abertura onde podemos contar com a intervenção dos representantes das seguintes entidades: Federação Equestre Portuguesa (Presidente e Secretário Geral), Escola Nacional de Equitação (Presidente), Comissão técnica de Dressage e Paradressage (Presidente), Federação Desporto para Deficientes (Presidente), Confederação Portuguesa de Voluntariado (Presidente), Fundação liga, Junta de Freguesia de Barcarena, Porto salvo e Oeiras (Presidentes e Vice-Presidente respetivamente), APPACDM (Presidente e Diretores) e AEJC (Presidente) e com a figura pública Bibá Pitta que foi a madrinha deste evento, seguida por uma apresentação de Paradressage, pelo conjunto Para-olímpico Sara Duarte e Neapolitano Morella.





## Almoço Convívio de Colaboradores Qta dos Inglesinhos

O almoço para os colaboradores, no dia 16 de Junho de 2012, na Quinta dos Inglesinhos, cremos que terá ficado nas nossas memórias como um dia cheio de Sorrisos, prova disso são as fotos que falam mais do que estas palavras.

Éramos perto de 120 pessoas, número suficiente para que o ambiente fosse descontraído e bem disposto.

*Mais 1 Junho de 2012*









# Jornada Temática Associativismo e Voluntariado

No âmbito das comemorações do 50º Aniversário da APPACDM de Lisboa, o debate decorreu no dia 24.09.12 às 18h30m na “Sala VIP” do Oceanário de Lisboa e contou com a participação do Padre Lino Maia-Presidente Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade, CNIS, Dr. Eugénio Fonseca-Presidente Confederação Portuguesa do Voluntariado, Dr. Manuel Lemos – Presidente do Secretariado Nacional da União das Misericórdias Portuguesas.

Mais 1 Setembro de 2012



Sr. Presidente  
Caros amigos e colegas

Nesta data festiva, gostaria muito de me associar ao vosso 50º aniversário, especialmente amanhã, participando na Missa. Uma reunião com uma Entidade externa, agendada há muito, obriga-me a ficar por Santarem. Foi em 1972 que contatei, pela 1ª vez, com a APPACDM de Lisboa, então chamada de “casa mãe”.

Na altura, era docente especializada e trabalhava na 33ª zona escolar do Lumiar e vivia nos prédios do Montepio próximo do Júlio de Matos.

Um grupo de pais pretendia abrir o 8º Centro em Santarem e tinha sido informado que sem profª especializada não seriam autorizados.

Como sou natural de Tomar, através do diretor escolar de Santarem, lá me localizaram e pediram para ser a diretora técnica.

Primeiro a tempo parcial, depois a tempo inteiro, acabei por me fixar em Santarem e contribuir para ajudar a crescer a que é hoje a APPACDM de Santarem.

Permitam-me que hoje recorde, dum modo especial, a Dra. Alice de Melo Tavares, fundadora que tanto contribuiu para o prestígio da APPACDM.

A sua dedicação, a sua sabedoria e a sua exigência colocaram, durante muitos anos, a nossa Associação na vanguarda da investigação sobre trissomia 21. (...)

Que para todos seja um dia muito feliz, alegre e intenso em emoções.

Que o futuro continue a ser de pioneirismo, de dádiva desinteressada, de humildade no cumprimento da Missão.

Parabéns!

Maria do Céu Dias  
APPACDM- Santarém

“Desejo igualmente expressar nesta ocasião o meu mais profundo apreço e respeito pelo extraordinário trabalho realizado ao longo de meio século de existência por esta instituição de Solidariedade Social que desenvolve a sua intervenção com tenacidade e determinação numa área tão especial e importante como é a proteção e defesa social dos cidadãos portadores de deficiência.

O Concelho de Almada orgulha-se de albergar no seu território o Centro da Quinta dos Inglesinhos da APPACDM, o qual presta um serviço social de inestimável valor e significado à população com deficiência, e que ao longo dos anos tem mantido com a Câmara Municipal de Almada as melhores e mais profícuas relações institucionais e de amizade com excelentes resultados para a nossa população.”

Presidente da Câmara Municipal de Almada  
Maria Emília Neto de Sousa



# Inauguração das Casas de Alapraia

## 3 de Dezembro

No dia 3 de Dezembro, foram inauguradas as novas instalações do Lar Residencial e CAO de Alapraia – CASAS DE ALAPRAIA.

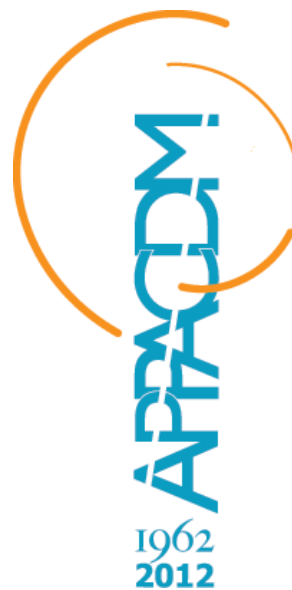
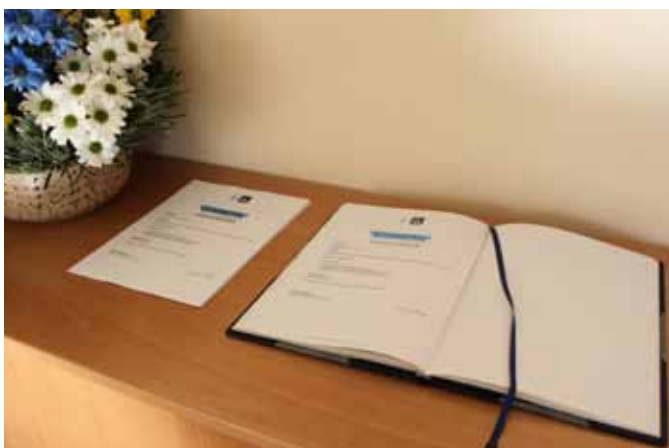
Entre os muitos convidados, contámos com a presença do presidente da Junta de Freguesia do Estoril, da presidente do Instituto da Segurança Social, Mariana Ribeiro Ferreira e Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais, convidado para descerrar a placa de inauguração. Contámos ainda com a presença de parceiros que muito nos ajudaram a concluir esta obra.

Foi ainda descerrado um Mural, em acrílico, com as assinaturas de todos os que até agora têm participado na vida da instituição - famílias, utentes, colaboradores, parceiros e órgãos sociais.

*Mais 1 Novembro de 2012*







#### APPACDM Lisboa

Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar

1050-060 Lisboa

Telefone 21 792 87 20

Fax 21 792 87 49

E-Mail [sedeapplx@mail.telepac.pt](mailto:sedeapplx@mail.telepac.pt)

[www.appacdm-lisboa.pt](http://www.appacdm-lisboa.pt)

Siga-nos no facebook em:

<https://www.facebook.com/APPACDM.Lx>

## Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.

Nib: 0010 0000 12745970001 32

# 50 anos a criar sorrisos