

MAIS...

mais informação, mais comunicação

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

www.appacdm-lisboa.pt



MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

www.appacdm-lisboa.pt
N.º 26 | Maio 2013



Caros Amigos,

No seguimento da auditoria realizada à APPACDM Lisboa, no âmbito da Certificação EQUASS Assurance – Certificação da Qualidade dos Serviços Sociais – EQUASS nível 1, recebemos, no passado dia 14 de maio, a notícia de que alcançamos este nível de certificação.

Foi com grande satisfação que recebemos esta notícia.

Para a direção e para todos nós em geral, esta certificação é motivo de orgulho, ela resulta do trabalho de uma vasta equipa empenhada e da colaboração de muitos parceiros.

Não sendo um ponto de chegada, entendemo-lo como ponto de partida para os muitos desafios que nos esperam, nomeadamente, no trabalho de simplificação de todo o sistema, tornando-o mais acessível a todos, mantendo no entanto, os seus objetivos.

Procuramos continuamente trabalhar no sentido de prestar serviços de qualidade aos nossos utentes e esta certificação atesta o nosso esforço.

Com motivo de orgulho institucional...

UM ABRAÇO A TODOS.

Nuno Soares Franco
Presidente da Direção

Mais... Ciência

Comunicar Ciência

Quando me lançaram o desafio de dar algo mais científico ao “Mais...” lembrei-me de dar a conhecer a **Associação Americana para Deficiência Intelectual e Desenvolvimento (AAIDD)**. Fundada em 1876, esta Associação tem sido um ícone na liderança mundial no campo da deficiência intelectual e do desenvolvimento. Ao longo de todos estes anos para além da sua Conferência anual e Mundial tem produzido artigos e livros científicos bem como tem lutado pelos direitos e pela inclusão da pessoa com Deficiência intelectual (DI). São igualmente um dos grandes lutadores para a promoção de Qualidade de Vida das pessoas com DI.



A 11^a Edição do Manual de AAIDD, contém as informações mais atualizadas a nível mundial sobre a definição, classificação e diagnóstico de deficiência intelectual bem como sobre o planeamento de suportes a serem dados às pessoas que vivem sob esta condição. Este Manual foi escrito por uma comissão de 18 especialistas ao longo de sete anos.

Este Manual, segundo a Associação AAIDD dá-nos:

“Uma visão contemporânea e progressiva de deficiência intelectual”

O conceito de deficiência como sendo uma condição estática ao longo da vida, é considerado como algo do passado. Pessoas com deficiência intelectual podem levar uma vida entusiástica e preenchida na sociedade. A Definição e o sistema de diagnóstico da AAIDD correspondem a esta visão contemporânea de deficiência

O Sistema da AAIDD baseia-se no conceito de que uma deficiência deve ser considerada dentro do contexto dos factores ambientais e pessoais do indivíduo e nas necessidades de suporte individualizado. A Associação reconhece que as limitações coexistem com as forças na pessoas com DI mas que o conceito de QI (Quociente de inteligência), sozinho, não nos dá a informação necessária para identificar os suportes necessárias para a melhoria de funcionamento da pessoa com DI.

Como funciona o Sistema da AAIDD?

A definição e o sistema de diagnóstico são baseados nos seguintes critérios: limitações significativas tanto no funcionamento intelectual como no comportamento adaptativo, expresso em termos conceptuais, sociais e competências adaptativas práticas e surgindo antes dos 18 anos.

No entanto, o suporte permanece a pedra angular do sistema de AAIDD. Assim, uma vez que um diagnóstico de deficiência intelectual é realizado, planear e prestar apoio é a chave para reduzir a diferença entre as capacidades de uma pessoa e as competências e comportamentos necessários para participar com sucesso em todos os aspectos da vida diária.

Mariana Pousão

Mais... Pessoas

Quanto tempo tem o tempo?

Desde sempre se tem vindo a sentir a necessidade de utilizar métodos e técnicas que permitam aumentar a eficácia da organização das atividades e respetivas prioridades, planificar de forma realista e distinguir o importante do urgente.

Por isso, há muito que se pensava na possibilidade de frequentar um curso de “GESTÃO DO TEMPO” e foi com enorme interesse que recebemos o convite para integrar uma Ação de Formação Certificada, gentilmente cedida e custeada pelo CaF, Empresa de Formação nossa parceira nesta área de gestão dos recursos humanos.

Deste modo, 18 Colaboradores da APPACDM de Lisboa deslocaram-se a Loures (Quinta do Infantado) para aprenderem estratégias de gestão do próprio tempo, através de um sistema que facilite a realização de tarefas, a tomada de decisões e a prossecução de objetivos, através da liberdade de escolha para controlar a própria vida com mais energia, mais criatividade e mais tempo.

- Aprenderam a importância da comunicação eficaz e da arte de escutar, para aumentar a disponibilidade, o interesse pelos outros, o espírito crítico construtivo e a otimização das ideias, pela emissão e interpretação correta de palavras e gestos corporais que levem a gerir melhor o tempo.
- Fizeram muitos exercícios de autoconhecimento e análise de situações para identificar os erros cometidos e as barreiras existentes, de modo a conseguirem definir metas específicas e a planear o seu quotidiano, de forma a ter tempo para tudo aquilo a que se propõem.
- Identificaram o conjunto de aspetos que fazem perder tempo e alguns truques a utilizar para se conseguir recuperar a concentração e a melhor forma de organizar os compromissos que são solicitados diariamente.
- Refletiram na importância de cumprir prazos, fazer listas de tarefas segundo a sua relevância, alternar as mais monótonas e as mais exigentes, agrupá-las de acordo a sua natureza, arquivar os documentos e ficheiros, delegar e/ou pedir ajuda e deixar alguns intervalos que permitam recuperar do stresse e manter a saúde.
- Receberam aulas de Outlook, uma eficaz aplicação informática para utilizar e gerir uma agenda de trabalho, através de funções de organização pessoal para marcação de reuniões, gestão de tarefas e projetos e manutenção da carteira atualizada de contactos.

Todas estas ferramentas contribuirão, certamente, para uma melhor gestão do tempo e organização do trabalho, de modo a que cada um consiga tempo para se encontrar, para encher cada dia e cada hora de motivação e alegria e proporcionar aos demais momentos de qualidade.

“O tempo perguntou ao tempo, quanto tempo tempo tem e o tempo respondeu ao tempo, que o tempo tem tanto tempo, quanto tempo o tempo tem...”



Mais... Famílias

Passeio anual de famílias e clientes

No passado dia 17 de Maio, voltou a sair um grupo de familiares e clientes para mais um fim-de-semana em família, desta vez em Idanha-a-Nova, novamente acompanhados pela Sílvia Coelho, pelo Luís Fernandes e pela estreada Susana Caritas.



Forma 3 dias de muitas experiências com diferentes vertentes, cultural, desportiva e de lazer. As atividades variaram desde a visita cultural a Monsanto, passando por desportos radicais em Penha Garcia e

terminando num relaxante SPA no Hotel onde ficámos alojados.

Este ano a maior parte dos familiares já eram repetentes do ano anterior, o que permitiu um maior à vontade e partilha de vivências entre todos.

Dia 19 de Maio estávamos de volta, felizes e exaustos e com vontade de repetir para o ano!



"Foi muito divertido. É muito bom ver os nossos filhos felizes."
(Fernanda Coelho – mãe Hugo Coelho)

"Gostei muito destes dias na colónia. Podem continuar que vamos gostar e os filhos também." (Lídia Alpalhão – Mãe Patrícia Alpalhão)

"Fim-de-semana divertido, acompanhado com o pessoal da Júlia Moreira. Mini-férias a repetir." (Ana Cristina Gomes – Cunhada Maria João Belo)

"Passar férias em Idanha-a-Nova com o centro do meu filho, onde me deu muita alegria. Passeámos muito. Encontrei gente de todas as idades com muita simpatia e dentro da nossa carrinha muito alegres e com muita simpatia. Um beijinho Júlia Moreira." (Maria José – Mãe Nuno Aleixo)

"A Idanha-a-Nova chegámos, vimos exposições, fizemos caminhadas, praticámos canoagem e slide entre os demais desportos. Na piscina tivemos a melhor aula de hidroginástica, no banho turco o ar faltava, mas no jacuzzi a coisa já melhorou, as bolinhas saltam e relaxa. Foram 3 dias de maravilhosa companhia e boa disposição. Um bem aja para a equipa e as outras famílias. Obrigada." (Deolinda Morgado – Mãe Rodolfo Morgado)

"Acho que todos passámos uns dias agradáveis de convívio e cheios de actividades interessantes e divertidas. O SPA no hotel foi óptimo e o hotel era muito bom e acolhedor. Gostei muito do passeio. A Sílvia e a Susana Caritas foram incansáveis para que tudo pudesse correr bem. O Luís que nos conduzia, foi também uma grande ajuda na condução das actividades e apoio ao grupo. Foi também o nosso repórter. Obrigada pelo passeio."
(Lúcia Santos – Irmã Rosário Santos)

"Foi no dia 17/05/2013 que saiu do Centro Júlia Moreira um pelotão de recrutas para prestar provas em Idanha-a-Velha sob as ordens da nossa comandante e regressámos todos ao Centro no dia 19/05 felizes e contentes com as provas todas realizadas. Até à próxima." (José Santos – Pai Carlos Santos)

"Gostei muito deste fim-de-semana, foi pena não puder participar nas actividades por estar doente." (Maria La Salete – Mãe Sandra Vanessa)

"Adorei a colónia. Tive com a minha cunhada Cristina e com a família dos outros meninos. Fui dançar o Apita o Comboio e o Pai da Criança." (Maria João Belo)

"Gostei muito do fim-de-semana em Idanha-a-Nova, das actividades que tivemos e do SPA Hotel." (Rosário Santos)

"Eu gostei muito da colónia. Gostei de todas as actividades, do hotel e da comida." (Sandra Vanessa)

"Eu gostei muito do slide e da piscina" (Patrícia Alpalhão e Armando Glória)

"Fui ver o castelo e fiz canoagem." (Rodolfo Morgado)

"Gostei de dançar com a Sílvia." (Hugo Coelho)

"Gostei muito de subir ao castelo e da piscina." (Carlos Santos)

Mais... Atividades

Jogos da Primavera



No passado dia 24 de Abril, um grupo de clientes da Quinta dos Inglesinhos participou nos 4º Jogos da Primavera, organizados pela Associação Almadense "Rumo ao Futuro".

Nesta atividade tivemos jogos motores, workshops de musicoterapia, atelier de pintura e muita, muita, animação!

No final, como não podia deixar de ser, ainda houve lugar a um lanche e bailarico!!!!

Torneio da Wurth

Special Olympics

No passado dia 17 de Maio de 2013, uma equipa de futebol de 7 clientes do Centro de Formação Profissional da Quinta dos Inglesinhos, participou no Torneio da Wurth, realizado nas instalações desta empresa (na Abrunheira, Sintra).

Organizado pelo Special Olympics Portugal, participaram neste torneio 12 equipas de futebol, divididas em dois níveis. A nossa equipa competiu no nível mais elevado, tendo dado boa conta de si.

No nosso escalão competiram também a equipa da casa (constituída por funcionários desta empresa), a Cercica, a Cooperativa Vários (de Tondela), o Colégio Eduardo Claparède (equipa A) e a Fundação Liga.

A prova foi ganha pela equipa do Claparède A, tendo a competição decorrido da melhor forma: com esforço, competitividade, qualidade de jogo e... muita animação!!!!



Mais... Notícias

Centro de Recursos para a Inclusão

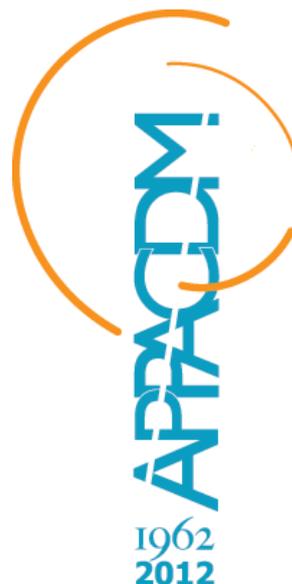
A APPACDM de Lisboa vai candidatar-se à renovação da acreditação como Centro de Recursos para a Inclusão (CRI).

Esta resposta social tem como objetivo apoiar crianças e jovens com deficiências e incapacidades, incluídas no ensino regular, promovendo o máximo potencial de cada indivíduo.

O CRI tem como áreas chave de intervenção:

- a) Apoio à avaliação especializada das crianças e jovens com necessidades educativas especiais de carácter permanente;
- b) Apoio à elaboração, implementação e acompanhamento de programas educativos individuais;
- c) Desenvolvimento de respostas específicas no âmbito da educação especial, nomeadamente acompanhamento psicológico, terapia da fala, terapia ocupacional, reabilitação psicomotora e fisioterapia...;
- d) Apoio à transição dos jovens para a vida pós escolar;
- e) Apoio à preparação para a integração em centros de emprego apoiado e em centros de atividades ocupacionais;
- f) Desenvolvimento de ações de apoio à família;
- g) Produção de materiais com conteúdos de apoio ao currículo em formatos acessíveis;
- h) Apoio à utilização de materiais adaptados e de tecnologias de apoio.

Na sequência do trabalho que já vem sendo desenvolvido na comunidade educativa já desde a década de 90, esta renovação constitui mais um passo na nossa missão de promover a inclusão das pessoas com deficiência e incapacidade na sociedade.



APPACDM Lisboa

Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar
1050-060 Lisboa
Telefone 21 792 87 20
Fax 21 792 87 49
E-Mail sedeapplx@mail.telepac.pt
www.appacdm-lisboa.pt

Siga-nos no facebook em:

<https://www.facebook.com/APPACDM.Lx>

Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.
Nib: 0010 0000 12745970001 32

50 anos a criar sorrisos