

MAIS...

mais informação, mais comunicação



**MAIS INFORMAÇÃO.
MAIS COMUNICAÇÃO.
www.appacdm-lisboa.pt**

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

www.appacdm-lisboa.pt

N.º 28 | Julho 2013



Caros Amigos,

Passados os primeiros sete meses do ano, olhando para tudo o que em conjunto realizámos, bem se pode dizer que já merecemos umas férias tranquilas, para retomar em força e redobrada energia, tudo o que ainda temos para fazer.

A abertura do novo lar em Alapraia, as obras realizadas nos centros que apresentavam mais degradação, a renovação da Certificação da qualidade, a criação de um projeto institucional na área do empreendedorismo e muitas atividades, entre as quais não posso deixar de referir o Jantar de Encerramento do 50º Aniversário, que permitiu o encontro de todos nós e, naturalmente, tendo em conta o momento, as muitas colónias de férias e passeios organizados, com a participação dos nossos jovens.

Aproveito o momento para desejar umas ótimas férias para os que têm agora essa oportunidade e bom trabalho para os que garantem o funcionamento das estruturas que não encerram.

UM ABRAÇO A TODOS.

Nuno Soares Franco
Presidente da Direção

Mais... Ciência



Benefícios das Férias na Saúde

A conclusão de um estudo, realizado por investigadores britânicos, atesta que ir de férias contribui para reduzir a pressão arterial, aliviar o stress, melhorar a qualidade do sono, de certa forma rejuvenescer o corpo e os benefícios podem sentir-se durante vários meses.

Pois bem, cientificamente o que temos feito é tratar da saúde!!



E tu, estás á espera de quê?

Mais... Animação

Festa de Fim de Ano na Creche



No passado dia 12 de Julho a creche fez a habitual festa de fim de ano.
 Não faltou animação para alegrar os cerca de 190 familiares que estiveram presentes na festa das crianças!
 Boas férias!





Festa da Família em “Casas de Alapraia”

Foi no passado dia 28 de Junho que, em “Casas de Alapraia” teve lugar a Festa da Família. Uma festa da família ampliada pelas novas caras e respectivas famílias. Foi um fim de tarde raro em terras do Estoril, sem vento e com uma temperatura muito agradável.

Tudo correu como pretendido. Da decoração do espaço às várias atividades, onde destacamos os jogos tradicionais, em que as famílias, como unidade, experimentaram e/ou recordaram os seus dotes...

Houve ainda cantares Alentejanos “Estrelas do Guadiana” que, com a respectiva ajuda do público, muito animaram o nosso convívio, antes, durante e depois do jantar.

Arraial na Comunidade

Os Centros Júlia Moreira, Pedralvas e Penha de França participaram num “Arraial na Comunidade”, onde se juntaram clientes, famílias e colaboradores.

O menu do jantar contou com a tradicional sardinha assada, febras e caldo verde.

Pudemos ainda comer farturas e algodão doce, mas o melhor de tudo foi o bailarico, com musica tradicional portuguesa ao vivo.

A festa durou até de madrugada!





Festa da Família nas Pedralvas

No passado mês de Junho, no dia de S. Pedro, as Pedralvas foram invadidas por animação, alegria, calor, união, arte, desporto e muita diversão. Na nossa casa, houve sardinhas e febras assadas, arroz-doce decorado por alguém que nos é especial, quermesse, visita de velhos amigos e dos familiares.

Para além disso, o jogo do peão, da corda, do galo, latas e sacos estiveram presentes para animar a “malta” e recordar velhas brincadeiras de infância. Aqui também, quer os da casa quer os amigos, estiveram todos muito animados, afinal “Festa é Festa”!!!! :D

Na festa da família Pedralvensense, o Grupo de Cantares da Universidade Sénior deu o ar da sua música, ao apresentar o seu repertório! Um muito obrigado a eles!

Para acabar ainda mais em beleza a nossa festa, a Manuela comemorou o seu aniversário! Assim, pudemos todos juntos cantar os parabéns e desejar as maiores felicidades à alentejana cá do sítio!!! No fim recebeu um ramo de flores, como uma verdadeira princesa merece! A Manuela adorou estar com todos no seu dia especial!!!! :)

“Achei bom, veio cá muita pessoa, gostei de fazer anos, gostei de receber ‘folora’!” (Cliente Manuela).

“Eu gostei muita, muita da festa... Liiiiinnnddaaaaa...” (Cliente Paula Guelho).

“A festa foi grande. Gostei do pão, do bolo, das velas...” (Cliente Toni).

Para o ano esperem por mais... :)



Mais... Atividades



Piquenique da Residência da Penha de França

“No passado dia 13 de Julho, fizemos o nosso piquenique no Parque Municipal do Cabeço de Montachique.

O tempo estava «mais ou menos» de chuva; mas foi Muito Bom.

Fizemos o almoço, num grelhador muito grande. Bebemos café e passeamos pelo parque.

Neste almoço tivemos também a despedida da nossa Idalina, assinamos o postal e demos uma prenda. Ela gostou muito e nós vamos ter muitas saudades dela.

Ela é uma pessoa boa e muito querida, vamos ficar tristes de ela ir embora..., mas sabemos que ela vai para a terra dela, que é muito longe, e está contente por ir para junto da família.”

*Paulo Jorge, Rita Ferreira e M^a João Belo
Residência Penha de França*



Visita à Fábrica de Cerâmica de Bicesse

A Sofia, a Catarina, o João, o Luís, a Margarida e o Rui foram fazer uma visita a uma fábrica de cerâmica. Foram ver todo o processo de fabrico artesanal do azulejo, desde o barro à moldagem, corte, secagem, pintura e respectiva secagem. Fizeram testes aos azulejos para verificar se estavam partidos ou em bom estado, mediante o som que faziam após um pequeno toque. Todos gostaram da visita... e podem vir mais que a “malta” já não é nova, mas gosta muito destes passeios!



Atividades da Júlia Moreira

O programa de lazer de 2013, incluiu várias atividades como idas à praia da Cabana do Pescador, um piquenique no Parque da Verdizela, uma ida à piscina do Inatel da Costa da Caparica e ainda um almoço no restaurante “Os Parafusos”.

Durante a primeira semana, o tempo não foi nosso aliado mas não deixámos de realizar algumas atividades. Foi no Centro da Quinta dos Inglesinhos, que substituímos o piquenique por uma manhã a fazer alguns bolos e... também comemos!

O sol voltou a brilhar nos dias seguintes e pudemos retomar as nossas atividades.

Todos ficámos satisfeitos com o programa que escolhemos para as férias!



Doçuras da Ajuda

O Atelier de Expressões do Bloco Ajuda, foi criado para atender clientes com défices graves e profundos, com o objetivo de assegurar o seu bem-estar emocional, mantendo-os ativos e ocupados, numa atividade sensorialmente atrativa.

Inclui atividades que estimulam e motivam os clientes, tais como: manipulação de materiais de diferentes cores, texturas, formas e dimensões; pintura, modelagem, rasgagem e colagem, etc.

Os trabalhos desenvolvidos neste atelier, são resultado da combinação de diferentes tarefas simples, correspondentes às capacidades de cada cliente. Pretende-se que os produtos finais sejam peças de qualidade, que dignifiquem o trabalho dos nossos jovens.

Inspirados no clima de afetividade que desejamos estimular no nosso centro, surgiu o trabalho “Doçuras” que agora adoça o nosso refeitório.

Segundo os nossos jovens, a Ajuda é uma doçura porque: “São todos queridos e simpáticos”; “Há muitas festas que nos animam”; “São todos brincalhões”; “Tratam-nos bem, são amigos”; “Sou feliz aqui”.



Convívio no Centro Náutico do Parque das Nações



O Bloco Júlia Moreira e o Lar das Pedralvas organizaram um encontro de clientes e familiares no Centro Náutico do Parque das Nações, onde nos receberam da melhor maneira possível.

Andámos de Barco à vela, caiaque de dois lugares e barco a motor. Começámos por pedir aos familiares para irem no caiaque com os respectivos clientes, para partilharem o momento. Os que estavam mais receosos acabaram por experimentar com a ajuda de monitores do centro Náutico e das TSEERS e estagiário do Piaget, dos centros envolvidos. No Barco à vela também experimentaram pais e clientes mas desta feita com a ajuda de pessoas experimentadas na matéria.

Os Barcos a motor conduzidos por um motorista da associação e por responsáveis do Centro Náutico, estiveram sempre na água para apoio às outras actividades e ainda levaram alguns clientes e familiares a passear.

Seguidamente fizemos um piquenique que é sempre do agrado dos nossos clientes e com os contributos dos familiares ainda ficou mais apetitoso. Todos demonstraram agrado pelo convívio.

O nosso **MUITO OBRIGADO**, a todos os que aceitaram este nosso convite, por esta partilha.

Susana Ferreira



Mais... Pessoas

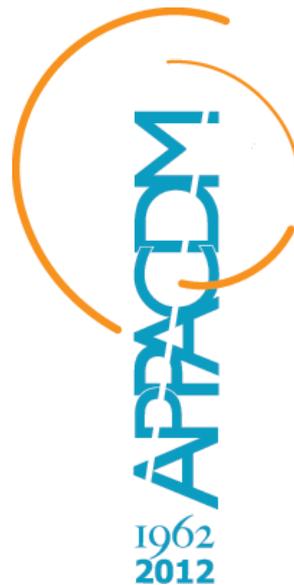
Centro de Recursos para a Inclusão - CRI

Terminou mais um ano letivo, o 4º em que existimos enquanto Centro de Recursos para a Inclusão. Em jeito de balanço e, como forma de partilha, aqui fica um resumo do que foi este ano de trabalho.

Somos uma equipa de 23 elementos: 5 psicólogas, 8 terapeutas da fala, 7 terapeutas ocupacionais e 3 fisioterapeutas, sendo o Prof. João Dias o Diretor e a Dra. Sandra Leal a Coordenadora.

Temos planos de ação estabelecidos com 14 agrupamentos, que implicaram uma intervenção em 37 escolas, nas quais apoiamos 243 crianças/jovens com necessidade educativas especiais de caráter permanente. Para se poder ter uma noção da dimensão desta estrutura, fica a informação do **número de sessões dadas pela totalidade da equipa, cerca de 17.500!**

Com a acreditação do CRI esperam-nos mais 4 anos de parceria com as escolas de ensino regular, na construção de uma resposta educativa adequada às necessidades desta população.



APPACDM Lisboa

Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar
1050-060 Lisboa
Telefone 21 792 87 20
Fax 21 792 87 49
E-Mail sedeapplx@mail.telepac.pt
www.appacdm-lisboa.pt

Siga-nos no facebook em:

<https://www.facebook.com/APPACDM.Lx>

Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.
Nib: 0010 0000 12745970001 32

50 anos a criar sorrisos