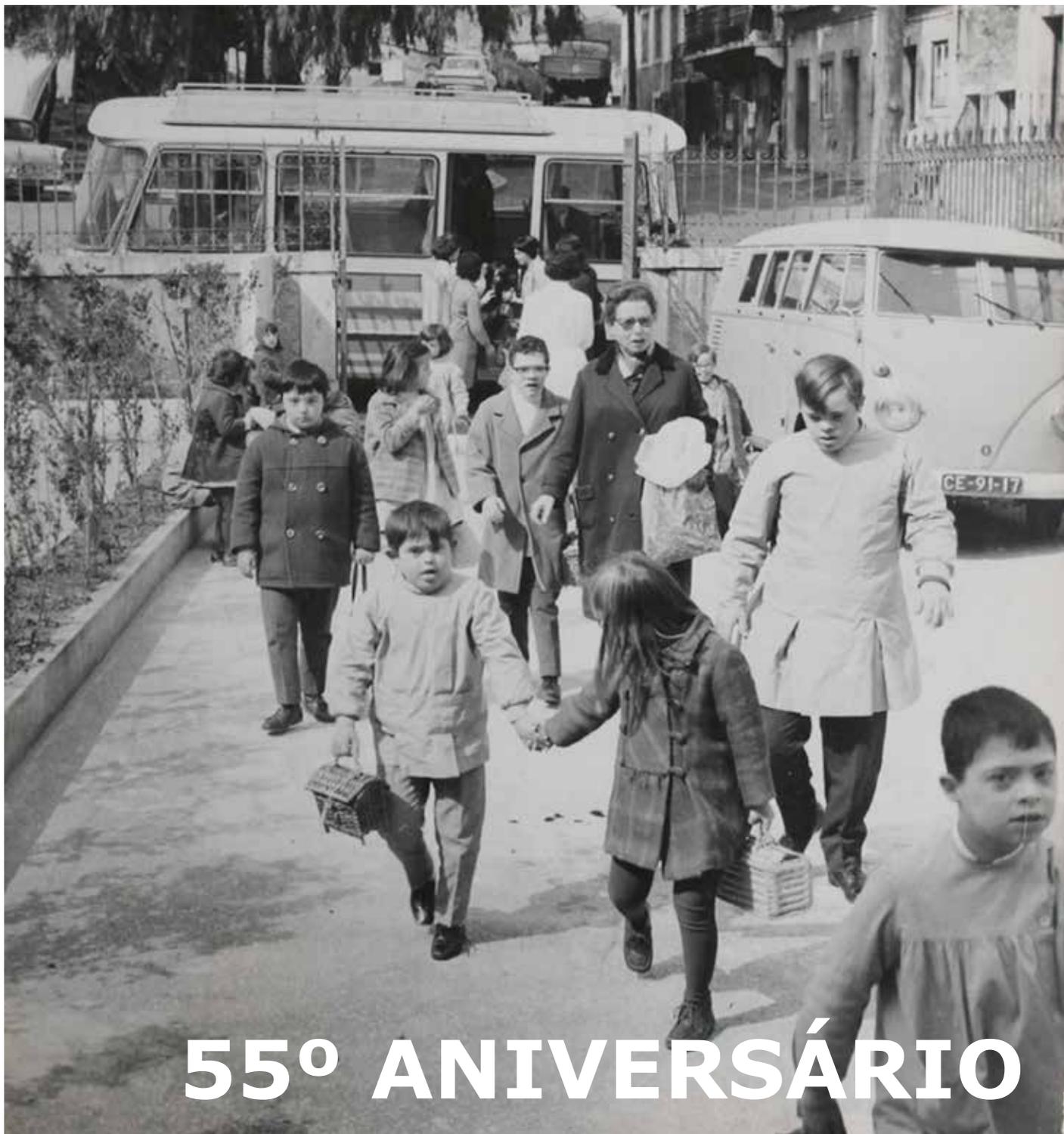


MAIS.

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

2017 | EDIÇÃO TRIMESTRAL



Chegada dos utentes ao primeiro Centro Educacional Bonny Stilwell, criado em 1965.

55º ANIVERSÁRIO

APPACDM de Lisboa | Juntos Criamos Sorrisos

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PAIS E AMIGOS DO CIDADÃO DEFICIENTE MENTAL DE LISBOA

Editorial.

55 anos de APPACDM de Lisboa

Amiga/o,

Neste ano em que comemoramos o 55º Aniversário é a Ti que me dirijo pois és a razão de existirmos e por quem tantos lutam e se entregam, dia a dia, na busca de um caminho promissor e sorridente. O Teu futuro.

Quero-te agradecer, e ousa englobar neste reconhecimento todos os que fazem a diferença na tua vida, porque nos tornaste Seres melhores e nunca nos discriminaste, pois a todos te entregas com amor e sinceridade. Tens a sublime capacidade de nos reconheceres como amigos quando tantas vezes não tens essa reciprocidade da Sociedade.

Na minha qualidade de Pai e atual membro da Direção só te posso prometer que muitos mais anos se seguirão onde todos prosseguiremos de mãos dadas para que nos possas continuar a presentear com o teu olhar e sorriso que nos dá força para nunca desistir e acreditar no amanhã.

"Os resultados do amanhã serão visíveis nas causas que fazemos hoje.

Vamos semear as sementes uma a uma e vencer no presente pelo bem do futuro."

Daisaku Ikeda

Luís Cascais Xavier - Vice Presidente da Direção.



MAIS... testemunhos.

As memórias são marcos da vida institucional, e as histórias vividas dão-nos as experiências de quem as conta, não deixemos pois de as ouvir, de as ler mas também de as contar às futuras gerações.

Os testemunhos das experiências vividas, reescrevem a nossa história coletiva ajudando-nos a compreender o passado para servir o presente e o futuro.

Ouvi pela primeira vez falar da APPACDM logo na altura do nascimento da Gracinha, em Abril de 1967, há exactamente meio século. O médico pediatra que nos informou que a nossa filha era portadora do Síndrome de Down, desde logo nos aconselhou a obter apoio e orientação junto à Dra. Alice de Mello Tavares. Assim fizemos, e foi assim que pela primeira vez tomamos contacto com a Associação.

Passado pouco tempo a Dra. Alice Tavares convidou-me a fazer parte da Associação, e, logo de seguida, pediu-me que a ajudasse na Direcção. Passei então a fazer parte da Direcção conjuntamente com outros Pais e Amigos com quem, ao longo dos anos, tive o privilégio de trabalhar e de travar relação de amizade, cito de entre outros a D. Sheila Stilwell, a enfermeira Odete Dumond, a D. Maria da Graça Simões Ferreira, a D. Maria de Lurdes Medeiros a D. Maria Amélia Vaz Pinto, a D. Maria Antónia Varela Machado, o Francisco Leite Monteiro, o Luis do Prado Quintino e a mulher, a D. Maria Bárbara ...

As nossas reuniões tinham lugar, rotativamente, em casa de cada um e, só mais tarde, na Santa Quitéria, onde nos reuníamos às 5as feiras a noite.



As memórias que guardo daquele tempo começam já a ser difusas, mas há momentos que ainda estão ainda bem vivos: um desses momentos, para mim, um dos mais importantes pelo que representou de progresso na vida associativa e no apoio às nossas crianças, foi o momento em que fui nomeado Presidente da Assembleia Geral com o objetivo de tentar unir as diversas Associações locais e estruturá-las através de um órgão de cúpula. Foram aprovados novos Estatutos, e então, como forma de garantir a transição, fui convidado a presidir pessoalmente à Direcção, em 1979/1980. Fechei assim um ciclo de cerca de 13 anos de intensa participação na vida da A.P.P.A.D.C.M... Outro momento de grande significado foi a organização do Simpósio da "Liga Internacional das Associações de Ajuda Aos Diminuídos Mentais", onde assumi a função de Secretário Geral. O Congresso realizou-se na Fundação Calouste Gulbenkian no dia 1 de Março de 1972 e traduziu-se por um sucesso para a nossa Associação.

Com a Gracinha a crescer e a frequentar os Centros da Ajuda e da Graça, surge-lhe grave doença: uma insuficiência renal que a obrigou a internamento e hemodiálise, impedindo-a assim de continuar a frequentar os Centros. E foi assim que a minha ligação pessoal à A.P.P.A.C.D.M. se foi tornando progressivamente mais distante.

As ligações familiares, essas, porém continuam bem ativas: uma sobrinha minha - que é mais filha que sobrinha - a Teresa Maria Gallo Filipe, continua, ainda hoje e diariamente, a assegurar o seu trabalho de psicóloga há quase 25 anos à A.P.P.A.C.D.M. da Marinha Grande.

A questão do financiamento das instituições de apoio social, é uma questão de abordagem sempre difícil, muito dada a excitações ideológicas. Porém, em casos como o nosso, julgo não restar qualquer dúvida de que é estrita obrigação do Estado prover os mínimos necessários ao seu funcionamento. Trata-se, na realidade de assegurar a autonomia de uma pessoa necessitada de solidariedade, autonomia essa que é um seu inalienável direito. Às instituições cabe porém, e paralelamente, estruturarem os seus orçamentos maximizando receitas para o bem das pessoas que assiste, através dos seus associados mas também de outras origens, por exemplo através da caridade. A palavra caridade é quase um anátema em certas sociedades pela carga política que contem, mas noutras (por exemplo nas anglo-saxónicas) a "charity" é quase uma obrigação social de cada um dos cidadãos em favor dos outros mais carenciados.

A A.P.P.C.D.M. faz 55 anos - É uma idade que prova a sua vitalidade e a sua importância na sociedade, e que nos leva a não duvidar da sua continuidade e dos seus êxitos futuros em prol do cidadão diminuído mental. Tal só foi possível mercê da visão de uma grande mãe - a Sheila Stilwell - e de uma grande Amiga e profissional brilhante - a Alice de Mello Tavares - e, depois, de todos os que se entregaram de alma e coração a esta maravilhosa e tão humana ação de solidariedade, altruísmo e amor.

*Bem hajam, e continuem
V. Manuel de Noronha Gallo*

Março 2017

MAIS APPACDM de Lisboa

Celebramos 55 anos!

No âmbito das Comemorações do 55º aniversário da APPACDM de Lisboa, realizaram-se dois eventos, no mês de fevereiro e, foi com uma enorme satisfação, que registámos a participação expressiva de familiares, colaboradores, utentes e amigos.

2 de fevereiro | Missa de Ação de Graças

O dia do 55º aniversário da APPACDM de Lisboa foi assinalado com a habitual Missa de Ação de Graças, que teve lugar pelas 10h30m na Igreja de Nossa Senhora de Fátima, em Lisboa.

Presidida pelo cónego António Rego, foram cerca de 200 os familiares e amigos que se juntaram a nós nesta celebração.

As leituras dos salmos, orações e cânticos contaram com a participação especial de utentes, colaboradores e familiares.

No final, e já no exterior da igreja, a performance "APPACDM SOMOS NÓS", animada por utentes do CAO Ajuda, deixou uma mensagem de energia e força que continuará a "iluminar" a missão e os valores que nos unem.

No site da APPACDM de Lisboa poderá ler o testemunho do Cónego António Rego, que presidiu a missa de ação de graças da APPACDM de Lisboa, publicado pela Ecclesia.

www.appacdm-lisboa.pt



MAIS APPACDM de Lisboa

Celebramos 55 anos!

4 de fevereiro | Almoço de Colaboradores

Mais de 100 colaboradores reuniram-se no Salão Paroquial da Igreja de São Francisco de Assis para almoço comemorativo de mais um aniversário da instituição.

Reinou a alegria e a boa disposição quando a música tomou conta do salão e quando cantámos "PARABÉNS APPACDM de LISBOA".

Foram ainda homenageados os colaboradores que há 25 anos ou mais estão ao serviço da instituição e que diariamente fazem jus à nossa MISSÃO.

A todos os que, de forma dedicada e entusiasta, tornaram possível este almoço, onde festejámos o orgulho de fazer parte desta "família" que é a APPACDM de Lisboa. MUITO OBRIGADO!

No âmbito das comemorações do 55º aniversário da instituição, o presidente da APPACDM de Lisboa deu uma entrevista à Rádio Renascença. Oiça e leia a entrevista no nosso site.

www.appacdm-lisboa.pt



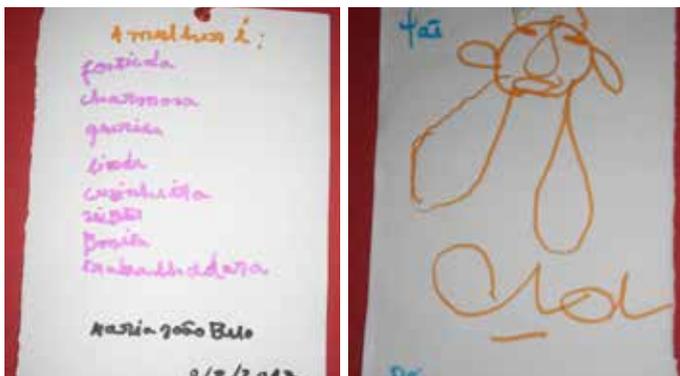
MAIS atividades.

Lar Residencial da Penha de França

No dia 17 de fevereiro, a "6ª Feira Diferente", foi ainda mais diferente. A época das máscaras e foliões foi o pretexto para mais uma noite animada!



O Dia da Mulher também não passou em vão e, na reunião de Autodeterminação, foi abordado o tema do "Dia da Mulher". Os participantes deram a sua opinião e, quem quis, fez o desenho da "Mulher Mais Importante da Sua Vida".



CAO Ajuda

No âmbito da parceria do CAO Ajuda como Espaço Monsanto – "Monsanto Inteira", foram realizadas diversas atividades ao longo deste trimestre.

Na visita guiada à Estufa Fria, todos ficaram a conhecer mais sobre a história do local e das plantas.



Lar das Pedralvas

O Lar das Pedralvas participou no cortejo do **Carnaval de Torres Vedras**. Os utentes estiveram à altura deste desafio, desfilaram com grande entusiasmo durante todo o curso com uma indumentária a rigor, idealizada e produzida com a colaboração de todos no atelier de Expressão Plástica.



Como agradecimento ao importante contributo que é o voluntariado, realizou-se no Lar das Pedralvas, o **almoço dos voluntários** onde a boa disposição e os petiscos deliciosos foram os pontos altos do dia. Obrigado a todos por fazerem de cada dia, um dia mais "cheio" na vida dos nossos utentes e colaboradores.



No **Dia Internacional da Rádio**, fomos convidados para visitar as novas instalações do Grupo Rádio Renascença. A jornalista Filomena Barros mostrou-nos o novo espaço e contou a história, de fio a pavio. Tivemos ainda oportunidade de gravar um "trailer" para ver como soava a nossa voz... todos com imenso sucesso claro. Foi ainda o batismo do **Comunic'Lab**, projeto patrocinado pelo BPI Capacitar que, com a ajuda da Rádio Renascença, vai enriquecer a forma de comunicar.



Centro Júlia Moreira

O Centro Júlia Moreira celebrou o **dia dos namorados** com um passeio por Oeiras, e assinalaram a data com uma sessão fotográfica onde reinou o "amor"!



O Centro Júlia Moreira recebeu a visita do Virgul, que cantou e encantou com a música **"Só Eu Sei"**.



Centro Quinta dos Inglesinhos

O início de ano foi preenchido em **Torneios e Encontros desportivos na Quinta dos Inglesinhos**. Judo, basquetebol e futebol foram as modalidades com mais atividades. O ciclo de competições começou em janeiro com os Jogos Regionais do Sul do Special Olympics Portugal. Em fevereiro, entraram em ação os nossos judocas, com a primeira concentração de judo adaptado da Associação Distrital de Judo de Setúbal e, a equipa de futebol voltou à competição, no Torneio de Futsal da AEEP (Associação de Estabelecimentos de Ensino Particular e Cooperativo).

Neste arranque do ano desportivo, vimos em prova muita animação, desportivismo, respeito, empenho e valentia. São estes os valores que queremos transmitir aos nossos atletas e a sua atitude, comportamento e desempenho foram o nosso motivo de orgulho.



Lar Residencial "Casas de Alapraia"

Em fevereiro, um grupo de utentes participou na Matiné Dançante da CERCIOEIRAS sob o tema **"Sevilhanas e Flamenco"**. Nas semanas anteriores prepararam "à séria" a participação! Ouviram músicas, viram vídeos e ensaiaram todos os passos. A coreografia tinha que ficar perfeita para o palco, representando a nossa Associação no concurso!

A Carla e o Jorge subiram a palco e deram o seu melhor, sempre no ritmo Flamenco dos Gipsy Kings.

Agradecemos à CERCIOEIRAS o convite!



MAIS Soluções com Valor Base Naval de Lisboa

A Flor da Quinta iniciou, no mês de fevereiro, a manutenção dos espaços verdes da Escola Naval, na Base Naval de Lisboa.

No seguimento do convite endereçado a várias empresas de jardinagem, a proposta da Flor da Quinta foi a escolhida entre as demais e a que ofereceu a melhor relação preço/qualidade técnica.



Estamos convictos que esta escolha é, também, fruto do nível de satisfação com a qualidade dos serviços prestados, em anos anteriores, à Base Naval de Lisboa.

No site da APPACDM de Lisboa poderá consultar os produtos e serviços disponibilizados pelas Soluções com Valor.

www.appacdm-lisboa.pt

MAIS agenda

Espectáculos do Grupo de Teatro Nós

Dia 21 de Abril | 11h-12h | Museu de Lisboa
Atuação para a Crinabel

Dia 12 de Maio | 11h-12h | Museu de Lisboa
Atuação para a Escola António Sérgio

Dia 1 de Junho | 11h-12h | Dia Internacional da Criança
Ante-Estrela da Lenda de Coimbra pelos utentes mais jovens, na Escola Tão Balalão em Porto Salvo Oeiras.

Dia 2 de Junho | 11h-12h | Museu de Lisboa
Atuação para a Crinabel

Dia 9 de Junho | 11h-12h | Cercitop

Exposições

28 de Março a 17 de Abril | Espaço Monsanto
Exposição Coletiva "Arte e Natureza" (presença da APPACDM de Lisboa) - e aproveite para dar um passeio!!

Night Run for Wishes | Caminhada

Dia 6 de Maio | Parque Eduardo VII
O Lar das Pedralvas vai participar nesta iniciativa da Make a Wish com um grupo de colaboradores e utentes.

Inscrição em www.makeawish.pt

APPACDM Lisboa

Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar
1050-060 Lisboa
Telefone 21 792 87 20
Fax 21 792 87 49
E-Mail geral@appacdm-lisboa.pt
www.appacdm-lisboa.pt

Ciclovía da Trafaria

Ainda neste âmbito, está a ser levada a cabo a primeira fase de uma grande reestruturação nos canteiros da Ciclovía da Trafaria, resultante da sólida parceria da APPACDM de Lisboa com a Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria.

Terminada esta primeira fase, os trabalhos terão continuidade com as plantações de espécies com características de rusticidade, como as alfazemas, entre outras, que contribuirão para o embelezamento de um espaço cada vez mais utilizado pelos moradores e por todos os que procuram as praias da margem sul. São estes resultados que contribuem para o nosso crescimento, afirmação da nossa missão e a motivação para continuarmos a fazer mais e melhor.



MAIS novidades

www.appacdm-lisboa.pt



O site da APPACDM de Lisboa foi renovado! Visite-nos em www.appacdm-lisboa.pt e deixe-nos uma mensagem de Parabéns pelo 55º aniversário!

Prolongue a sua visita ao site por mais 5 minutos e ajude-nos a melhorar os nossos serviços, respondendo ao inquérito, através do link da home-page.

Obrigado! **Juntos Criamos Sorrisos!**

Siga-nos no facebook em:

www.facebook.com/APPACDM.Lx

Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.

Nib: 0010 0000 12745970001 32

