

# MAIS.

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

2017 | EDIÇÃO TRIMESTRAL



*"Este é um projeto que nos enche a alma, cheio de sorrisos e felicidade, feito, por todos os que nele participaram, de coração."*

*Susana Bravo*

## 55º ANIVERSÁRIO

APPACDM de Lisboa | Juntos Criamos Sorrisos

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PAIS E AMIGOS DO CIDADÃO DEFICIENTE MENTAL DE LISBOA

## MAIS... testemunho

### **"Para crianças limitadas amor ilimitado"**

"Conheço a APPACDM-Lisboa há 52 anos. Em 1965 numa visita de estudo ao 1º Centro-Ajuda quando me encontrava a realizar o Curso de Especialização de professores de crianças inadaptadas, na área de deficientes mentais/motores no Instituto António Aurélio da Costa Ferreira(AACF)-Lisboa. À data a cofundadora da APPACDM Sr.ª Dr.ª Alice de Mello Tavares era médica pedopsiquiatra no referido Instituto.

Um conhecimento geral da Instituição começou um ano após terminar a especialização, quando fui convidada para professora adjunta do Instituto A.A.C.F. e tive ocasião de conhecer um pouco a Instituição porque estava em contacto com a Sr.ª Dr.ª Alice de Mello Tavares e com outra professora adjunta do mesmo Instituto, Sr.ª D. Maria Adelaide Cotta, que também era professora no 1º Centro.

Nesta época é convidada a professora Sr.ª D. Maria Antónia R. Inso Antunes (minha particular amiga) para professora na APPACDM de Lisboa e então fiquei bem conhecedora da realidade que era a jovem Associação.

A minha relação direta com a Instituição começou em 1973 (após o meu regresso de África, onde acompanhei o meu marido, oficial do exército, numa comissão de serviço) quando fui convidada a colaborar na APPACDM.

Logo me pede a Sr.ª Dr.ª Alice Mello Tavares para dar uma breve entrevista à RTP (a qual se deslocou ao 2º Centro) e passar a mensagem "*Para crianças limitadas amor ilimitado*". Esta máxima está impressa em documentação de então.

Trabalhei com crianças escolarizáveis e não escolarizáveis, deficientes profundos e fui também responsável pelos trabalhos oficinais.

Conclui a minha atividade na APPACDM de Lisboa com jovens escolarizáveis em maio de 2003.

As melhores memórias que guardo são as vivências que tive com as crianças e jovens, nas aulas, nas visitas organizadas, nos passeios, nas festas... O estar com eles, acompanhar a sua evolução, não só nas aprendizagens. Observar a sua espontaneidade, o seu espírito crítico, de humor, de justiça e o gosto que tinham na boa execução das tarefas. E também o relacionamento afetivo que se criava.

Guardo memórias positivas dos Encontros, Simpósios, Congressos, Conferências sobre a Deficiência Mental realizadas por especialistas nacionais e internacionais, que muito contribuíram para melhor informação e atualização. Lembro ainda o bom relacionamento com os pais e com todas as Direções da APPACDM de Lisboa.

Atualmente, a relação que tenho com as instituições de cariz social e em particular com a APPACDM-Lisboa, é a nível de contribuição como sócia.

Considero que estas organizações para bem cumprirem a sua Missão devem exigir um maior apoio do Estado, mas também devem criar as suas ferramentas de modo a conseguirem aumentar as suas receitas. Os dois contributos são necessários.

Neste 55º Aniversário, a mensagem que gostaria de deixar é a seguinte:

***Com Amor, Dedicção e Técnicos especializados alcançaremos os melhores resultados na formação, desenvolvimento e bem-estar dos nossos utentes.***

Lisboa, 22 de setembro de 2017  
Maria Cândida M.S.Forte N.Cordeiro  
Prof.Especializada

## MAIS... responsabilidade social

### EY INDUCTION

Mais uma vez a APPACDM Lisboa através da colaboração com a NEVES DE ALMEIDA, participou no projeto da EY PORTUGAL designado de "EY INDUCTION", que teve como objetivo proporcionar a cerca de 100 colaboradores da empresa uma experiência diferente, integrando-os nas rotinas das diversas instituições que atuam no âmbito da deficiência, desenvolvendo atividades em conjunto com os utentes.

Este projeto da EY, contou com a colaboração do Centro Júlia Moreira, mas igualmente com mais quatro organizações: AFID, Fundação António Silva Leal, CERCICA Cascais e o Centro Social e Paroquial de S. Mamede. No dia **5 de setembro** foram desenvolvidos, com cerca de 48 colaboradores da EY, utentes e colaboradores da J. Moreira, workshops onde foram feitos diferentes "produtos decorativos". Ações similares tiveram lugar, nas cinco organizações envolvidas.

A sua divulgação e venda decorreu dia 12 de setembro no MUSEU DO ORIENTE.

Nos dias **6, 8 e 11 de setembro no HOTEL VIP** decorreram os ensaios para o espetáculo "**ALL EYE'S On Us!**" que juntou o canto, a dança e a representação, colaboradores da EY os utentes das cinco organizações. Da APPACDM de LISBOA participaram os artistas do **Grupo Teatro "Nós"**, Diogo Vicente, Nuno Aleixo e Vera Leandro, e a responsável pelo grupo, Teresa Seco.

O projeto culminou a **12 de setembro no MUSEU DO ORIENTE**, com a divulgação e venda dos produtos realizados nas diversas organizações e a apresentação do espetáculo.

Foi, sem dúvida, um projeto em acreditamos que a partilha de lugares comuns e a convivência, terá proporcionado a todos os que neles participaram, experiências que contribuem para a valorização dos nossos utentes e para uma sociedade, em que as futuras gerações crescem com a diferença.

**À NEVES DE ALMEIDA e à EY, o nosso muito obrigado!**



## MAIS... apoio

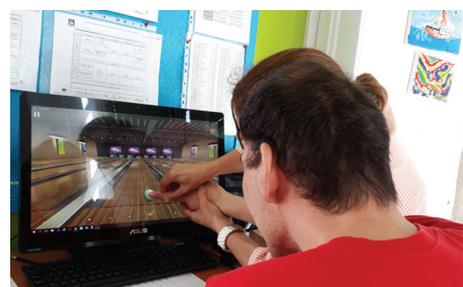
### Comunic'lab – a tecnologia faz a diferença

A **Rádio Acreditar** após a sua renovação ao longo deste ano, com o apoio do **BPI Capacitar 2016**, chegou mais longe. Já está a chegar ao Centro Bonny Stilwell assim como toda a tecnologia que permite fazer pequenos "**laboratórios de tecnologias**". Laboratórios que se encontram também no Centro Júlia Moreira bem como uma rádio de raiz que está a dar os primeiros passos.

O que alcançámos até agora:

- mais pessoas a ter acesso às tecnologias,
- aquisição de mais tablets por parte dos nossos frequentadores assíduos,
- melhor colocação de voz,
- melhor postura,
- mais interajuda,
- superação de medos, quer pelos colaboradores quer pelos utilizadores... enfim uma porta abriu-se mesmo para aqueles que têm mais dificuldade, mais idade e mais agitação.

Como demonstrá-lo: as fotos falam por si! O que queremos mais? Mais tecnologia, mais variedade. Ainda temos muito para percorrer.



## MAIS... resultados

### Grau de satisfação | 2016

O crescente enfoque e interesse na qualidade é relativamente recente nas organizações do 3º sector, tendo vindo a consolidar-se nos últimos anos, com particular incremento em 2009, através do financiamento do Programa Arquimedes, Tipologia de Intervenção 6.4 | Qualidade dos Serviços e Organizações. Tendo por base as experiências adquiridas e desenvolvidas no setor empresarial, as organizações deste setor começaram a reconhecer à qualidade um forte potencial na qualificação destas organizações, em particular no que diz respeito à gestão das mesmas.

Atualmente, apesar da crescente consciencialização sobre a importância da qualidade, o seu conceito ainda é bastante subjetivo, podendo ter vários significados em função de cada indivíduo e de cada contexto.

O conceito de qualidade aplica-se, de forma transversal, a todos os procedimentos, desde o ato de inscrição, à qualidade dos serviços prestados por todos os colaboradores, assumindo assim um papel fundamental na gestão das organizações.

Muitas são as definições existentes, optámos pela definição de Deming (1986), que refere qualidade como "...fazer o que é correto, de forma correta em que as necessidades e expectativas dos clientes são um ponto de partida para a melhoria do serviço ou produto."

*Deming (1986)*

#### ORIENTAÇÃO PARA O UTENTE

#### PRINCÍPIO DA QUALIDADE EQUASS ASSURANCE

As organizações que prestam serviços sociais implementam processos com vista à melhoria da qualidade de vida dos utentes, baseados nas suas necessidades.

Respeitam o seu contributo individual envolvendo-os na sua autoavaliação, na avaliação dos serviços que lhes são prestados e demonstram a criação de valor e os objetivos dos serviços tendo em conta o ambiente físico e social em que estão inseridos.

A identificação das necessidades dos atuais e potenciais utentes é essencial para o desenvolvimento de programas e para a prestação dos serviços. As alterações das exigências requerem igualmente uma resposta adequada a essas mudanças, para que a prestação dos serviços permita atender às futuras necessidades.

Excerto do referencial EQUASS ASSURANCE

A satisfação dos utentes/famílias é um indicador fundamental na avaliação da qualidade dos serviços, na medida em que a informação recolhida, pode influenciar a ação da direção e as equipas nas decisões estratégicas e operacionais, considerando-se assim, a satisfação, como um indicador relevante de desempenho organizacional.

Nesta medida, a APPACDM de Lisboa, avalia anualmente a satisfação de colaboradores, utentes, famílias, sociedade e parceiros através da realização de inquéritos, cujos resultados merecem a melhor atenção da direção no sentido de implementar as melhorias necessárias para assegurar cada vez mais, um serviço de qualidade bem como a satisfação e a relação de confiança entre as diferentes partes interessadas.

**A VOSSA PARTICIPAÇÃO É FUNDAMENTAL! OBRIGADO!**





AS  
A LEBRE

SATISFAÇÃO GLOBAL  
**83,4%**



COLABORADORES

SATISFAÇÃO GLOBAL  
**76%**



DOS  
ONAL | Q. INGLESINHOS

SATISFAÇÃO GLOBAL  
**86%**



UTENTES  
C.A. OCUPACIONAIS | LARES RESIDENCIAIS

SATISFAÇÃO GLOBAL  
**74%**



AS  
ENCIAIS | F.PROFISSIONAL



PARCEIROS

Parceria OTIS | Óleo sobre tela  
Atelier de pintura | CAO Júlia Moreira

SATISFAÇÃO GLOBAL  
**89,7%**

## MAIS... formação e desenvolvimento

### Escala de qualidade de vida San Martin



Pautamos a nossa ação no sentido de assegurar sempre que possível bons índices de **Qualidade de Vida**, (QV) noção ligada ao nosso quotidiano, envolvendo o bem-estar físico, mental e emocional, alargando a sua dimensão às relações familiares e sociais.

Decorrente da certificação da qualidade, em 2011, adotámos o modelo de Schalock (2002), e para a sua avaliação a Escala Integral de Avaliação objetiva e subjetiva da qualidade de vida de pessoas com deficiência intelectual de Miguel Ángel Verdugo Alonso, Laura e. Gómez Sánchez, Benedito Arias Martínez e Robert L. Schalock (2009).

Resultante de ações de benchmarking, em pequenos grupos, com instituições congéneres, consideramos relevante a aplicação da Escala de San Martin, Verdugo et al., 2016 destinada à avaliação da Qualidade de Vida de Pessoas com Dificuldades Significativas.

Nesse sentido, e tendo em vista de atualização de conhecimentos por todos os técnicos e gestores de caso, da foi promovida uma ação de formação de 6h, dinamizada por responsáveis da APPACDM de Coimbra.

A ação decorreu no Espaço Santa Casa, gentilmente cedido pela Sta. Casa da Misericórdia de Lisboa, no passado dia 27 de julho, tendo participado 27 colaboradores da APPACDM de Lisboa (Assistentes Sociais, Fisioterapeutas, Professores, Psicólogos, Psicomotricistas, Terapeutas Ocupacionais e Técnicos de Educação e Reabilitação).

Neste momento, está em avaliação a metodologia de aplicação da mesma aos nossos utentes, em idade adulta, mantendo-se, no entanto, os alicerces comuns ao modelo de QV nos respetivos domínios:

- Autodeterminação
- Bem-estar emocional

- Bem-estar físico
- Bem-estar material
- Direitos
- Desenvolvimento pessoal
- Relações interpessoais
- Inclusão Social

Considera-se que esta ação terá como impacto no desempenho dos participantes a possibilidade de utilização de mais um instrumento que permitirá identificar os perfis individuais e as necessidades específicas dos utentes, bem como avaliar os resultados alcançados no âmbito da qualidade de vida.

[www.fundacionobrasanmartin.org](http://www.fundacionobrasanmartin.org)

#### PRINCIPIO 4 | REFERENCIAL EQUASS ASSURANCE ÉTICA

As organizações prestadoras de serviços sociais funcionam com base num Código de Ética que respeita a dignidade dos clientes (utentes/pessoas servidas/utilizadores), suas famílias e cuidadores, protegendo-os de riscos indevidos, que especifica os requisitos de competência dentro da organização, e promove a justiça social.

#### POLÍTICA DE ÉTICA

***A política de ética refere-se às profissões existentes em organizações que prestam serviços sociais. É um código de critérios profissionais que contém aspetos de justiça e de dever para com a profissão e um conjunto de princípios e valores que orientam o comportamento dos profissionais de acordo com as noções de valores de confidencialidade, rigor, privacidade e integridade.***

EQUASS ASSURANCE|2012

#### O QUE É A ÉTICA?

A **Ética**, enquanto princípio orientador do referencial de Qualidade EQUASS, implica o respeito pela dignidade dos clientes e das suas famílias, promovendo a justiça social e um código de conduta profissional mediante um conjunto de valores que orientam o comportamento dos cuidadores, de acordo com as noções dos valores de rigor, privacidade, confidencialidade e integridade.

A **Ética** é um dos padrões pelos quais a nossa Associação se pauta, enquanto critério transversal a todas as funções desempenhadas pelos colaboradores (trabalhadores e voluntários).

A **Ética**, designadamente através da temática Reflexões Introdutórias, foi descrita de forma muito detalhada por dois académicos, o Professor Dr. Fernando Borges

Araújo (Universidade de Lisboa - Faculdade de Direito) e o Professor Dr. José Fernando Simão (Universidade de São Paulo), em duas sessões que decorreram nos passados dias 5 e 6 de setembro, de modo a permitir a subdivisão das equipas em dois grupos, dando-se continuidade à prestação dos cuidados aos clientes e respetivas atividades.

A **Ética**, como ação de formação, teve lugar nas instalações cedidas pela Câmara Municipal de Lisboa (Centro de Informação Urbana, no Picoas Plaza), num auditório com capacidade de 88 lugares sentados, dispondo de todos os meios informáticos necessários.



A **Ética**, sendo um tema muito interessante e abrangente, complexo e exigente ao nível da compreensão concetual, contou com a presença de 168 participantes de todos os Centros da Associação, distribuídos pelas duas sessões, com os seguintes aspetos principais expostos: "De que se ocupa a Ética? Com que tipo de conhecimento lida a Ética? Como agir? Qual a melhor forma de vida? Teorias normativas da Ética. Modelos da relação das teorias com a prática. Alguns exemplos para lidar com a diferença." Ações sobre Ética serão replicadas no futuro, esta em



particular mereceu, da parte dos participantes uma avaliação global muito positiva, como se pode verificar pelos resultados do grau de satisfação.

### **PRINCIPIO 2 | REFERENCIAL EQUASS ASSURANCE RECURSOS HUMANOS**

*As organizações que prestam serviços sociais lideram e gerem os seus colaboradores e o respetivo desempenho de forma a alcançar os objetivos organizacionais e assegurar uma prestação de serviços centrada no cliente/ utilizador. Estão comprometidas com o recrutamento e promoção de pessoal qualificado, baseando-se nos conhecimentos, capacidades e competências requeridas. Promovem uma cultura de envolvimento,*

*desenvolvimento e aprendizagem contínua dos seus colaboradores para benefício das pessoas servidas e outras partes interessadas. A organização promove a saúde, segurança e bem-estar dos seus colaboradores, proporcionando condições de trabalho apropriadas.*

### **Gestão dos recursos humanos**

Um fator determinante para a qualidade da prestação do serviço, não é apenas a qualificação e desenvolvimento dos colaboradores, mas também um processo de recrutamento estruturado e transparente. Igualmente importante são as condições de trabalho dos colaboradores e voluntários, de forma a potenciar o seu bom desempenho e a sua motivação no trabalho.

EQUASS ASSURANCE|2012

## Reunião do grupo de benchmarking (Sul)| FORMEM

Benchmarking é um termo estrangeiro que já entrou no léxico das organizações, enquanto processo de comparação de produtos, serviços e práticas empresariais, sendo um importante instrumento de gestão. O seu principal objetivo é a análise das estratégias levadas a cabo por organizações de setores de atividade similares, de modo a adotar as boas práticas identificadas, com criatividade e inovação, melhorando-se assim as funções e os processos da nossa própria organização.

A Federação Portuguesa de Centros de Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência (FORMEM) promove, desde 2014, encontros com diversas organizações que trabalham no apoio à deficiência intelectual e que são certificadas por referenciais de Qualidade, participando a nossa instituição com regularidade nas sessões que são realizadas em todo o país.

A última reunião do grupo de benchmarking (Sul), inserida no projeto Habilitar e Capacitar para Melhor Apoiar, decorreu a 30 de junho nas instalações do Centro Júlia Moreira, tendo sido a APPACDM de Lisboa a dinamizar os trabalhos, com uma apresentação sobre a abordagem no que respeita ao segundo princípio do EQUASS – Recursos Humanos, com os respetivos critérios e indicadores.



APPACDM DE LISBOA

*siga-nos aqui...*

Não tem desculpa para não saber de nós!



[www.appacdm-lisboa.pt](http://www.appacdm-lisboa.pt)

[www.facebook.com/APPACDM.Lx](https://www.facebook.com/APPACDM.Lx)

## MAIS... segurança e bem-estar

### A "fada" da segurança e do bem-estar passou pela Creche!



Durante o mês de agosto, enquanto as crianças estiveram de férias, aconteceu magia no jardim da Creche! A "fada" da segurança e do bem-estar colocou uma nova e colorida vedação no espaço de recreio, e substituiu os antigos telheiros.

Em setembro, no regresso à Creche, todos se revelaram satisfeitos com o resultado. As preocupações com o bem-estar e segurança das nossas crianças/utentes e colaboradores, e as necessárias ações de melhoria são uma das prioridades da nossa ação.

## MAIS... famílias

### Piquenique na Serafina

O grupo do Lar Residencial da Penha de França realizou o seu habitual Piquenique das Famílias, no Parque da Serafina, em Monsanto. Este evento anual pretende ser recheado de momentos de boa disposição, acompanhados pelos petiscos que cada um traz para partilhar.

Este ano, para além da caminhada no Parque, alguns de nós tiveram a oportunidade de experimentar os insufláveis. Não foi fácil..., mas foi muito divertido. Obrigado a todos os participantes que contribuíram para mais uma tarde bom convívio.



## MAIS... participação

### Quinta dos Inglesinhos em desfile de moda

No âmbito do XXVI Concurso de Montras do Concelho de Almada, a APPACDM de Lisboa participou no evento Almada Portas Abertas juntando-se ao desfile de moda.

Os jovens do Centro Quinta dos Inglesinhos foram uns verdadeiros modelos e divertiram-se neste novo "papel". Agradecemos mais uma vez à Barbara Tabora pelo convite.



## MAIS... lazer

### Colónia da férias da Ajuda

Momento ansiado, sempre a contar os dias quando se aproxima a hora....

Este ano rumámos até à Barragem de Montargil.

Foi uma animação só!!!! Fizemos atividades mais ou menos radicais, demos grandes caminhadas, e no final do dia depois de belos mergulhos na piscina e antes de irmos dormir, as conversas à volta das tendas foram mais que muitas. Sim, porque desta vez experimentámos as tendas de campismo, era o sonho de muitos dos participantes e foi muito bom mesmo.

Quem ficou no Centro também fez "coisas diferentes" do habitual: ir à praia, passear no campo, idas a piscina...de acordo com os seus gostos.



### Passeio a Tróia

"No dia 30 de agosto, fomos à praia, a Troia, eu adorei a viagem, pois havia lindas paisagens. Vi postes de luz de alta tensão com muitos ninhos de cegonhas, parecia um apartamento, porque tinham muitos ninhos e em alguns estavam as cegonhas em pé.

Vi florestas, várias flores que não sei o nome, eucaliptos, pinheiros e até piteiras com figos.

Quando chegámos à praia, fizemos uma longa caminhada numa ponte em madeira, andei muito, mas gostei.

A água estava boa e dei muitos mergulhos, parecia uma piscina. Eu e os meus colegas almoçámos na praia. No regresso para o Centro, parámos para comer um gelado.

A viagem correu muito bem, fiquei muito feliz e gostava de repetir mais vezes."



Lucinda Borges

Utente do CAO da Qta Inglesinhos

### Passeio anual da Quinta dos Inglesinhos

O Centro Quinta dos Inglesinhos esteve em Alicante no seu "Passeio Anual". Este ano a viagem por terras de Espanha contou com 60 participantes, entre utentes, formandos e colaboradores.

Esta atividade anual levou os participantes à Terra Mítica em Benidorm, a Cartagena e contou ainda com idas à praia, à discoteca e com passeios pela bela cidade de Alicante.

"Tudo o que é bom depressa acaba" e no dia 13 de setembro estavam de regresso a Portugal.



## MAIS... jardins secretos

### CAO Ajuda abre as portas do jardim

No âmbito da ação **Jardins Secretos De Lisboa**, o CAO da Ajuda abriu portas do seu acolhedor jardim, que merece ser visto por todos. Foi no passado dia 30 de setembro que recebeu muitos amigos dando a conhecer a atividade da APPACDM de Lisboa e o espaço onde, habitualmente, os nossos utentes ocupam os seus tempos livres, aproveitando para relaxar e conviver contribuindo para o seu bem estar e qualidade de vida.



## MAIS... valorização

### Um dia igual aos outros

É com empenho e entusiasmo e com o apoio de todos, que diariamente persistimos em... desenvolver as suas capacidades, partilhar lugares comuns, fazer escolhas, ter um papel socialmente valorizado e crescer nas relações.

#### A TODOS OS QUE PERSISTEM CONNOSCO, OBRIGADA!

"Um dia igual aos outros" é o início de uma viragem de mentalidades em forma de livro. Fotografias que alteram a definição de beleza e perfeição. "Este é um projeto que nos enche a alma, cheio de sorrisos e felicidade, feito, por todos os que nele participaram, de coração." É assim que a Susana Bravo, a grande impulsionadora e responsável por este projeto define o resultado do mesmo; o livro tão desejado, tão especial, tão bonito!

O título "Um dia igual aos outros", leva-nos a pensar, a refletir, nos diferentes dias, nas diferentes oportunidades, nas diferentes experiências, nos diferentes olhares. Este livro ilustra a dedicação de toda uma equipa, que transformou o dia dos nossos utentes, num dia muito especial. Especiais foram também todos os dias que se seguiram, desde a apresentação surpresa para o primeiro contato com o livro e que contou com muitos amigos e em especial com o amigo Ruben Rua.

Foi um turbilhão de emoções. Surpresa, choros, risos e abraços... onde não faltaram os elogios sinceros e de admiração perante a fotos dos amigos, dos namorados, foi lindo de se ver, de se viver.

Chegou depois o grande dia 21 de setembro, e às 18h e na Praça do Município apresentámos o livro. Uma praça cheia de amigos, famílias, conhecidos e alguns curiosos. Foi um momento de grande emoção e inesquecível para todos os que puderam assistir ao vivo!



**O livro pode ser adquirido na APPACDM de LISBOA:**  
SERVIÇOS CENTRAIS  
Telf. **21 792 87 20**  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DA AJUDA  
Telf. **21 361 94 60**

15 sorrisos (familiares/ colaboradores)  
20 sorrisos (amigos)

As verbas angariadas através da venda do livro, reverterão na totalidade para a instituição.

## MAIS... formação | Quinta dos Inglesinhos

### Ação de formação bulling e cyberbulling

No dia 3 de julho de 2017, realizou-se no centro Quinta dos Inglesinhos, uma acção de formação, sobre Bulling e Cyberbulling, moderada pela GNR- Escola Segura.

A adesão e participação a esta formação, por parte dos utentes e formandos, foi positiva. Durante a sessão aprenderam os perigos da internet e os cuidados a terem durante a *navegação*.

Outro tema abordado foi o bulling. Sobre esta temática foram dadas indicação de como reagir perante atos de violência física ou psicológica e o quanto é importante pedir ajuda.

Os participantes tiveram oportunidade para colocar dúvidas e de ver esclarecidas as suas questões.



## MAIS... terapias

### Pedralvas aposta em novas formas de intervenção

*"A vida está cheia de desafios que, se aproveitados de forma criativa, transformam-se em oportunidades".*

Porque verdadeiramente acreditamos que o céu é o limite e que devemos estar despertos e recetivos a novas formas de intervenção, Pedralvas tem vindo a apostar em terapias complementares. Estas atividades vêm em conjunto com a Terapia Ocupacional, a Fisioterapia e a Atividade Motora adaptada contribuir para uma melhoria da qualidade de vida dos nossos utentes.

Atividades que só são possíveis porque contamos com famílias para o financiamento das mesmas.

Atualmente dispomos das atividades de musicoterapia, terapia assistida com animais, a equitação com fins terapêuticos e o reiki.

Em outubro iniciaremos a massoterapia, recorrendo à massagem como método natural de tratamento para aliviar a dor e o desconforto. Contaremos ainda com a Dança Movimento Terapia financiada em 2.000€ pela Junta de Freguesia de Benfica.

**Em breve daremos notícias...**



**musicoterapia**



**reiki**

APPACDM Lisboa  
Av. 5 de outubro n.º 104 | 5.º andar  
1050-060 Lisboa  
Telefone 21 792 87 20  
Fax 21 792 87 49  
E-Mail geral@appacdm-lisboa.pt  
[www.appacdm-lisboa.pt](http://www.appacdm-lisboa.pt)



Siga-nos no facebook em:  
[www.facebook.com/APPACDM.Lx](http://www.facebook.com/APPACDM.Lx)

### Mais Apoio.

Com a Ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado.  
Nib: 0010 0000 12745970001 32