

MAIS.

MAIS INFORMAÇÃO. MAIS COMUNICAÇÃO.

2019 | EDIÇÃO TRIMESTRAL



Entrevista exclusiva do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, à Rádio Acreditar!

**#eu
quero
ser**

CAMPANHA APPACDM
“Eu quero ser cabeleireira”

Saiba tudo na página 9

Juntos Criamos Sorrisos!

Abril 2019

MAIS...A mensagem do Presidente!

Caros Associados

“...Para os nossos Associados uma mensagem mais veemente: a vossa participação é essencial para a vitalidade da APPACDM de Lisboa!

Lembramos que em 2019 termina o mandato dos actuais corpos sociais.

Passaram-se quatro anos para todos e também para quem se disponibilizou para vos representar na responsabilidade de dirigir a Instituição.

A renovação é muito importante e, reconhecerão que a redistribuição do esforço é uma questão de justiça.”

Não, não houve nenhum engano na elaboração deste “MAIS” do primeiro trimestre de 2019...

Apenas começa exactamente como terminou o último de 2018. Lembram-se? Se sim é bom sinal, se não então foi uma boa decisão relembrá-lo aqui, porque o futuro da Instituição depende de todos e de cada um! Retomemos então o dia a dia.

Este início de ano tem-se comportado como o anunciado relativamente às dificuldades, a que acrescem as sempre renovadas necessidades de conservação das estruturas físicas, vulgo obras, insuficiência de transportes, exigências legais, de facto nada de muito novo. A isto junta-se o desconhecimento, nesta data – ainda - de qual o valor da actualização dos “acordos de cooperação”, com a Segurança Social. Mas como a vida continua, concluímos a reparação do telhado do edifício principal e substituição de janelas do Lar da Quinta dos Inglesinhos (€ 50.000) e está em curso o projeto de eficiência energética financiado pela EDP e pela Instituição, no Centro Bonny Stilwell.

Para o apoio na recuperação exterior do Centro Bonny, abordámos o senhorio Estado, sem sucesso. Aguardamos, entretanto, resposta de outra entidade, com a esperança dos otimistas com experiência...

Como já se poderão ter percebido através de alguma Comunicação social, a partir do texto de participação da Amiga Filomena Barros no último “MAIS”, e com a sua ajuda e entusiasmo, e de várias figuras conhecidas do público que de nós se têm aproximado, demos corpo a uma iniciativa de luta contra o preconceito, com a campanha “#EuQueroSer”, materializada em vídeos com voz e imagem dos anseios, dos nossos Utentes, de lhes serem proporcionadas oportunidades de trabalho ou tão somente de atividades socialmente úteis na Comunidade. Não exigimos nada mais do que a cada um segundo as suas capacidades!

Para o mês de maio temos agendada a realização de um Seminário, em parceria com o Ministério da Educação, que nos honrou com o seu convite, com o tema “Educação Inclusiva”, no Hotel Altis, cuja Administração muito amavelmente nos cedeu graciosamente uma das suas ótimas salas.

Saudações associativas

Dr. Mário Matos

MAIS...A nossa atividade!

Coaching para familiares/cuidadores

O desafio foi lançado aos pais, avós, familiares e cuidadores dos utentes do CAO Ajuda. O convite referia uma ação de *coaching* que pretendia “dar voz a quem cuida”. Compareceram 28 participantes que, durante cerca de 3 horas, numa tarde de sexta-feira, partilharam as suas experiências de vida e realizaram as dinâmicas propostas pelas formadoras Filomena Barros e Ana Rodrigues.

O objetivo da ação era “proporcionar uma tarde divertida, emocionante, de reflexão profunda e individual, de espírito de grupo, e de celebração da vida”.

No final foi pedido aos participantes que avaliassem a ação e as respostas foram muito positivas, disseram que a ação foi inspiradora e permitiu reflexões pessoais.

Esta iniciativa decorreu no refeitório do edifício Bonny Stilwell, onde foi servido um lanche depois da formação.



Chef ensina “ciência do caril” no CAO Ajuda

E o Chef é...

Se ter um Chef na cozinha é emocionante, vamos imaginar o que acontece quando temos dois. Foi o que aconteceu no dia 13 de março quando recebemos os chefes “Tomás Pereira” que agarraram o desafio lançado pelos nossos utentes e equipados a rigor assumiram os comandos da cozinha do CAO Ajuda. Com o apoio da equipa do AVD, já habituada às lides culinárias, confeccionaram um excelente Caril de Frango acompanhado de arroz. Os chefes ensinaram alguns truques (preciosos), partilharam a “ciência do caril” e, no final, deliciaram os convidados para o maravilhoso manjar.

Era notório a satisfação dos nossos utentes que disseram que o caril de frango estava delicioso, houve até quem assumisse que iria fazer caril de frango em casa por ser fácil de fazer. Claro que os nossos utentes convidaram os Chefs a voltarem, pois serão sempre bem-vindos a esta família que gosta de apreciar uma boa comida e aprender truques. Assim se resume uma manhã diferente, mas muito divertida e intensa! Só podemos agradecer aos Chefs Maria João Duarte e Hélder Pereira pelo momento.



Carnaval no Lar Residencial da Júlia Moreira

Este ano o Lar Residencial da Júlia Moreira voltou a surpreender ao realizar o Funny Friday no mês de fevereiro. Foi uma noite carnavalesca que maravilhou todos os convidados que surpreenderam devido aos seus inesperados e espantosos disfarces. Nessa mesma noite realizámos um concurso de Carnaval que contou com a participação de cada Lar residencial que apresentou uma máscara que pôs à prova os dotes artesanais e criativos. A escolha foi difícil, mas a máscara vencedora foi a da Casas da Alapraia com um fantástico Lobo Mau. O Funny Friday terminou com um baile de carnaval que animou os participantes. Na memória de todos ficou uma noite fantástica que mais uma vez mostrou que juntos criamos sorrisos e somos mais felizes!



“Coro da Terra” no Lar das Pedralvas

Um sorriso, um abraço apertado, uma música, estar com quem se gosta e rir até a barriga doer. São coisas simples, mas que nos fazem felizes! Tarde de sábado radiosa! Este foi o sentir de todos os que se juntaram no Lar das Pedralvas no dia 9 de março.

Uma tarde perfeita que juntou amigos que escreveram mais uma memória no livro de suas vidas. Utentes e colaboradores dos lares da nossa Instituição juntaram-se no lar das Pedralvas para receber amigos

especiais “O Coro da Terra”! Um coro que proporcionou uma tarde de verdadeira partilha com boa música e disposição, onde o foco principal era a libertação de cada um de nós através da música. Toda a alma é uma música que se toca! Ficamos a aguardar mais momentos destes.



Visita do Bispo de Setúbal



Os jovens da Quinta dos Inglesinhos abriram as portas para receber o Bispo de Setúbal, o Senhor Dom José Ornelas, no dia 26 de março. Durante a visita, o Senhor Bispo conversou com os nossos jovens, tendo tido a oportunidade de conhecer todo o trabalho ali desenvolvido.

Tivemos também o prazer de receber a nossa Presidente de Junta da União da Trafaria e Caparica, Dr^a Teresa Coelho que vinha acompanhada de dois eleitos e o Sr. Padre João Luís

Paixão, Pároco da Trafaria.



Workshop RÁDIO

“Aqui posto de comando das Forças Armadas...” este foi um dos momentos de Rádio, recordado na formação em que participaram 10 jovens da instituição. Todos os participantes estão ligados aos projetos das rádios da APPACDM, ou seja, da Rádio Acreditar (Ajuda) e da Rádio Júlia Moreira.

O workshop, aconteceu em fevereiro nas instalações da Ajuda e foi dinamizado pelas jornalistas Filomena Barros e Ana Rodrigues. Falou-se um pouco da história da Rádio, em Portugal e no Mundo, do impacto deste meio de comunicação social (como aconteceu na “Guerra dos Mundos” de Orson Welles) e foram dados exemplos práticos quanto à voz e dicção. Durante a formação, os participantes aprenderam a preparar e fazer entrevistas e ainda postura e atenção durante o programa de rádio. Claro está que o workshop terminou com uma entrevista às duas formadoras, um exercício que correu muito bem.

No final, todos os “repórteres” receberam Certificado de Participação.



Jovens da APPACDM à procura de emprego

A Inês, a Carina, a Catarina, a Joana e o Pedro, utentes do CAO AJUDA, foram convidados a visitar a Bolsa da Empregabilidade, integrada na BTL Bolsa de Turismo de Lisboa, que decorreu em março na FIL, em Lisboa. Os jovens visitaram as diferentes empresas, apresentaram as suas competências e fizeram perguntas sobre vagas e candidaturas. Houve também tempo para tirar fotos até com alguns “super-heróis”.



A visita dos jovens da APPACDM confirma que os nossos utentes são os melhores embaixadores para quebrar preconceitos. Isso mesmo assegura António Marto, presidente do Fórum Turismo, que escreveu na sua página do Facebook que “são os adultos mais felizes que conheci até hoje, distribuem lições de vida e quebram estereótipos a cada esquina que passam! Prometo estar ao vosso lado e trabalhar para fazer ver que o Turismo tem espaço para trabalhadores como vocês. Para mim são os mais simpáticos e inteligentes, os intitulados como portadores de síndrome da alegria”.

Acreditamos que são estas intervenções na sociedade que vão ajudar a derrubar preconceitos e alcançar os objetivos que os nossos jovens anseiam: conseguir um emprego de acordo com as suas competências. O sonho comanda a vida!



57º Aniversário da APPACDM de Lisboa

A APPACDM de Lisboa organizou um almoço comemorativo do 57º Aniversário, para todos os colaboradores, no Salão de Festas da Igreja S. Francisco de Assis.

O encontro contou com a entusiasmada dinamização de um grupo de colaboradores dos vários Centros da nossa Associação, proporcionando uma tarde de agradável convívio.

A ementa foi assegurada pelos Centros e pela empresa Uniself. Três Formandos do Curso de Serventes de Refeitório, do Centro de Formação da Quinta dos Inglesinhos, participaram de modo muito profissional e ativamente, no serviço de almoço, aos cerca de 140 convidados.

Houve também momentos de animação a cargo de dois artistas que se voluntariaram, o Tiago (canto e música) e o Telmo (dança) contribuindo para o ambiente de saudável descontração em que decorreu o encontro.

Depois de uma breve intervenção do Presidente da APPACDM, Mário Matos, a Direção homenageou os Colaboradores que completavam 25 anos ao Serviço da Instituição. O Vice-presidente, Luís Cascais Xavier fez também um agradecimento especial a todos os Voluntários, que muitas vezes de forma anónima muito trabalham para a Instituição.

Para finalizar, houve Bolo de Aniversário, tocaram-se as taças de espumante e se celebrou mais um aniversário.

Às 18 horas foi rezada uma Missa de Ação de graças na Igreja de S. Francisco de Assis.



Por um planeta mais azul

Pela importância do tema, o desafio tinha de ser aceite pelos jovens do CAO Ajuda que são embaixadores do Movimento Sintra Azul!

Trata-se de um projeto criado pela Associação Empresarial de Sintra para sensibilizar empresas, autarquias, instituições públicas e privadas e sociedade em geral, para a importância de reduzir a utilização do plástico, para defender o meio ambiente.



O Movimento defende 5 compromissos:

- ✓ Substituir sacos de plástico
- ✓ Substituir palhinhas de plástico
- ✓ Substituir garrafas de plástico
- ✓ Eliminar descartáveis
- ✓ Incentivar às práticas de Reduzir, Reutilizar e Reciclar

O vídeo com a participação dos embaixadores está na página Facebook da APPACDM.



MAIS...Eu quero ser!

#EuQueroSER

É o nome da campanha que a APPACDM Lisboa lançou, simbolicamente aquando do Dia Internacional do Síndrome Down (21 de março) a qual pretende quebrar o preconceito e combater a ignorância em relação às competências sociais e profissionais de pessoas com deficiência intelectual.

Ao longo do ano, sob o tema “**Apoiar a diferença começa em todos nós!**”, será apresentada, através de dez vídeos com

jovens da instituição que aspiram a dez diferentes profissões, apoiados por outras tantas figuras bem



conhecidas do público nas suas atividades. O primeiro vídeo apresenta Fátima Castro, 26 anos, utente do CAO Ajuda, que quer ser cabeleireira e teve essa experiência com a Susana Bravo, da MetroStudio.

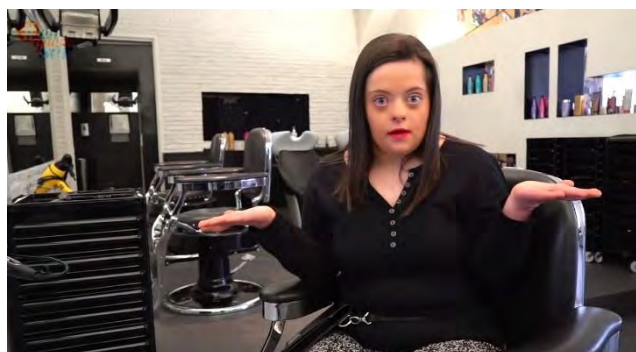
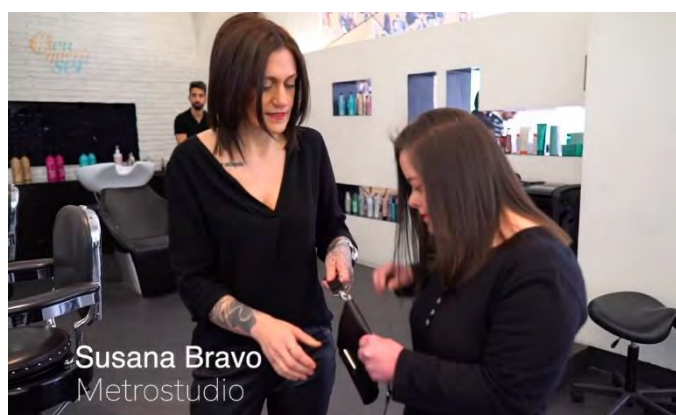
No dia 21, dia da Trissomia 21, a iniciativa foi apresentada na SIC Notícias, pelo presidente Mário Matos. E no CMTV (Manhãs CM) pela diretora técnica do CAO Ajuda, Filomena Abraços, com a participação da

Fátima Castro e da Filomena Barros.

A produção dos vídeos está a cargo do Moisés Romão.

O logotipo da campanha foi elaborado pelo *designer* gráfico José Rodrigues.

Todos os vídeos da campanha podem ser vistos, mensalmente, na página do Facebook da APPACDM.



MAIS...Rádio Acreditar – entrevista

Marcelo Rebelo de Sousa

Presidente da República

O Dia Mundial da Rádio ficou marcado pela entrevista exclusiva que o Presidente da República deu aos “jornalistas” da Rádio Acreditar, em pleno Palácio de Belém. Uma entrevista que se iniciou com algum nervosismo das nossas entrevistadoras, deu lugar a uma conversa muito agradável, onde se abordaram



diversos temas e até troca de palavras em inglês. Num misto de papéis, entrevistadoras e entrevistado, a conversa fluiu com muitas descobertas e partilhas, sempre acompanhada de boa disposição, ficando no ar a promessa de um almoço e uma visita às instalações.

“Foi especial, estava um pouco nervosa porque nunca tinha estado com uma pessoa assim tão importante. Fiquei feliz, foi muito bom e fico à espera que venha almoçar connosco.” Inês Lopes

“Gostei de realizar o meu sonho, entrevistar o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa. Gostei muito dele e convidei-o para vir conhecer a nossa Rádio e almoçar.” Carina Fumega



Edmundo Martinho

Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

“O vosso entusiasmo é um exemplo muito bonito que vocês dão, do vosso empenho, da vossa dedicação e da ocupação com uma atividade tão bonita como é a rádio, a música, conhecer pessoas, entrevistar pessoas, passar para os colegas que aqui estão em casa as vossas mensagens, isso é muito bonito.

Deixar-vos a mensagem que continuem, não desistam e que continuem com essa força e essa vontade.”



Teresa Tavares

Atriz

“Eu tenho uma certeza de que todos nós somos diferentes, sou completamente a favor da diferença, a única coisa que eu acho é que temos de ter todos os mesmos direitos e nos respeitar todos uns aos outros. As pessoas são pessoas e as suas diferenças é que fazem com que o mundo seja tão rico. A mensagem que quero deixar para vós, é que vivam todos bem, felizes e a respeitem-se na vossa diferença e com o mundo. É lindo o trabalho que vocês fazem e o que posso desejar é que continuem a fazê-lo com essa alegria e esse empenho e que tenham muito orgulho nisso.”

António Marto

Secretário-geral do Fórum Turismo

“Continuem a ser cada vez melhores.”



João Paulo Sousa



Modelo, ator e apresentador

“A diferença vai ganhar no dia em que a diferença for tão comum que deixa de ser diferença e passa a ser tudo igual. Esse dia está quase, espero eu. E eu queria que vocês acreditassem nisso. Porque se todos acreditarmos um bocadinho vai ser mais fácil esse dia chegar.”

MAIS...Parcerias

Apoio da Câmara Municipal de Lisboa através do programa RAAML às respostas sociais de Lar de Pedralvas e Creche

Projeto “Mobilidade e Envelhecimento” - Lar de Pedalvas

O projeto objeto de candidatura apoiada pela autarquia de Lisboa teve como finalidade, assegurar melhores condições de mobilidade e acessibilidade, segurança e conforto aos residentes do Lar de Pedralvas que se encontram maioritariamente, em fase de envelhecimento. Neste âmbito, foram realizadas intervenções no edifício designadamente, a substituição do pavimento do refeitório e no espaço exterior, a execução de um passadiço para proteção da intempérie na interligação dos dois edifícios. Representou também um grau de maior satisfação quanto às condições de trabalho dos trabalhadores dessa resposta, dentro dos normativos no âmbito do Saúde e Segurança no Trabalho.

Projeto “Crescimento Saudável – Desenvolvimento Sustentável - Creche “A Tartaruga e a Lebre”

O projeto, objeto de candidatura aprovado através do mesmo programa da autarquia de Lisboa, pretendeu eliminar os fatores de risco decorrentes do amianto existente nas placas de fibrocimento das coberturas exteriores, através da sua remoção e conseqüente substituição por material regulamentar. Esta necessidade decorreu do resultado de relatórios no âmbito do HACCP e Higiene e Segurança no trabalho e de um parecer técnico do LNEC solicitado pela Instituição. Este projeto incluiu também a reposição das condições de salubridade e otimização dos recursos energéticos, através da reparação do pavimento de cozinha, pintura de paredes interiores e exteriores, e substituição de algumas janelas.

O apoio da autarquia traduziu-se em 30% dos custos dos Investimentos, sendo os restantes 70 % suportados por autofinanciamento.

EDP Solidária – Inclusão Social 2018

“EDP Solidária – Inclusão Social 2018”, trata-se de um programa promovido pela Fundação EDP e cujo foco se dirige ao apoio a iniciativas que visam a melhoria das condições de qualidade de vida das pessoas nomeadamente conforto térmico.

Nesse âmbito, e perante as lacunas sentidas no edifício Bonny Stiwel, foi apresentada pela APPACDM Lisboa candidatura cujo mérito, reconhecido pela Fundação EDP, determinou ter sido um dos escolhidos. O projeto consiste na realização de obras de revestimento/isolamento térmico visando melhorar o conforto térmico dos utentes e as condições físicas do Centro de Atividades Ocupacionais usado diariamente por 94 utentes.

A obra irá decorrer ao longo do ano estimando-se o seu final para após as férias de verão. A totalidade do investimento ascende a € 99.457,80, sendo cofinanciada pela Fundação EDP em 65% do custo total e o remanescente por autofinanciamento da nossa Instituição

Com o apoio



Programa EDP Solidária - Inclusão Social 2018

MAIS...A opinião de António Marto!

Síndrome da Alegria na Bolsa de Empregabilidade

São 11h00, porteiro à porta, nome na guest list, passadeira azul estendida, estávamos prontos para receber os 5 convidados mais importantes da edição deste ano da Bolsa de Empregabilidade. Passo a apresentar quem eles são, a Catarina, Joana, Inês a Carina e o Pedro os nossos queridos agitadores sociais (já explico porque digo isto), por serem portadores de uma alegria gigantesca.

É interessante explicar que tudo começou quando

conheci o trabalho da APPACDM Lisboa pelas mãos da Filomena Barros que me explicou que um dos grandes objetivos passa pela colocação de jovens com Síndrome de Down ou Trissomia 21 na vida social ativa. Automaticamente e, assim que me disse as “keywords” emprego, inserção social, dificuldade, fiz o “matching automático” com a Bolsa de Empregabilidade. O convite foi imediato, “eles têm de estar na Bolsa de Empregabilidade” (A maior feira de emprego de turismo em Portugal). Sem a conhecer, a Filomena Barros e a APPACDM Lisboa, deu para perceber que tínhamos algo em comum.

No dia 15 de março, lá chegaram os nossos convidados VIP’s, não de Very Important Person mas sim Value Incredible Personal. Chegaram e fizeram a diferença, como se diz na gíria (chegaram preparados para arrasar). Durante mais de 1 hora a Catarina, Joana, Inês a Carina e o Pedro, falaram com os mais de 70 diretores de recursos humanos presentes, interagindo, sorrindo e conversando com os mesmos. Foi 1 hora de árduo trabalho que podemos concluir como uma bomba de oxigénio, mostrando que a deficiência é característica de quem não aceita nas empresas pessoas como a Catarina, Joana, Inês a Carina e o Pedro. Eles foram os verdadeiros agitadores sociais porque mostraram que são tão capazes como qualquer pessoa sem deficiência em saber receber.

Quebrar barreiras, estereótipos, preconceitos são alguns dos sentimentos que estes jovens deram a este espaço. Todos aqueles que se reverem nas minhas palavras e no trabalho da APPACDM Lisboa, convido a fazer mais e melhor por quem merece! A Carolina, Inês, Ivan, XXX e muitos mais) agradecem!



António Marto
Presidente Fórum Turismo

MAIS...os nossos serviços

Serviços de Jardinagem e Desmatção da APPACDM de Lisboa



“Soluções com Valor” da APPACDM de Lisboa, procura através do desenvolvimento de Atividades Instrumentais, ajudar a construir um futuro para todos.

A iniciativa procura construir e partilhar compromissos com o Estado, Empresas, Instituições e Cidadãos, desenvolvendo negócios em diferentes áreas.

Atualmente, a atividade que representa maior receita para a Instituição é a Prestação de Serviços em Jardinagem e Limpeza de Terrenos. Para além dos resultados financeiros, que são usados para todos, a criação de emprego é fundamental para a nossa Missão: promoção da autonomia,

condição fundamental para o pleno exercício da plena Cidadania.

O João Paulo e o André Henriques, nossos formandos na área da Jardinagem, são o exemplo.

Com o apoio do IEFP, fizemos um contrato de trabalho com o João e com o André e hoje são nossos colegas de trabalho na área da Jardinagem.



MAIS...Atualidade

Síndrome de Down. Os campeões voltaram a poder sonhar.

Jornal I

A seleção portuguesa de futsal para atletas com trissomia 21, campeã europeia em título, tinha a participação no Mundial em risco por falta de verbas. Eliseu Correia, empresário algarvio, tomou conhecimento da história e ofereceu os 35 mil euros necessários. “O que levamos desta vida é o bem que fazemos aos outros”, diz ao i.

Quotas de trabalho para pessoas com deficiência: uma boa solução?

Jornal de Negócios

A inclusão é certamente melhor protegida e promovida pela abertura de oportunidades de acesso a espaços de realização profissional que pelo recurso a modelos alternativos, que mais não são, por vezes, que formas não assumidas de compensar a exclusão - mantendo-a.

Entrou recentemente em vigor (no início de fevereiro) a Lei n.º 4/2019 de 10 de janeiro, que veio estabelecer um sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência, com um grau de incapacidade igual ou superior a 60%. Concretamente, as empresas com 75 ou mais trabalhadores ficam sujeitas a uma quota de 1% do pessoal ao seu serviço; e as empresas que contem com 250 ou mais trabalhadores, a uma quota mínima de 2%.

A primeira nota a deixar é a de que esta legislação abrange o setor privado e o setor público, pelo que recai sobre este último a obrigação de ter, nesta matéria (como deve suceder em qualquer aspeto da lei do trabalho), uma conduta absolutamente exemplar. Só mostrando capacidade de autorregulação se pode exigir que terceiros cumpram.

A segunda nota vai no sentido de reconhecer que se trata de (mais) um importante esforço que é imposto às empresas com 75 ou mais trabalhadores, aspeto especialmente relevante quanto às empresas privadas - nas quais assenta, importa não esquecer - a nossa fundamental fonte de criação de riqueza e emprego (realidades que, claro está, andam "de mão dada"). Um esforço atenuado pela previsão de um período de transição. Mas, ainda assim, claramente um esforço adicional.

Em terceiro lugar, o sistema de quotas como método de discriminação positiva é, naturalmente, sempre passível de discussão, por representar uma inevitável entorse à liberdade de iniciativa, de seleção e contratação de trabalhadores.

Deixadas estas notas, importa reconhecer que, em si mesma considerada, se trata de uma alteração legislativa que transporta, também, sinais positivos.

Regime do maior acompanhado viola direitos das pessoas com deficiência – organismo

LUSA

O Mecanismo Nacional para a Monitorização da Convenção (MNMC) sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD) entende que o regime jurídico do maior acompanhado viola os direitos fundamentais destas pessoas em relação ao exercício da sua capacidade jurídica.

A crítica surge no relatório de 2018 do Me-CDPD, a que a Lusa teve acesso, no qual o MNMC "manifesta a sua profunda preocupação relativamente à não integração na lei de nove das dez recomendações e ao acolhimento parcial de apenas uma".

Este novo regime, que entrou em vigor no início de fevereiro, substitui a interdição ou a inabilitação de quem não consegue gerir todos os aspetos da sua vida e foi aprovado sem que fosse acolhida "a grande maioria das recomendações, significando que a lei agora aprovada (...) não cumpre o desiderato de promover (...) um sistema de capacitação e empoderamento [das pessoas com deficiência] ", lê-se no relatório.

Marcelo quer mais “abertura das listas de candidatos” a cidadãos com deficiência

TVI

Presidente da República lamentou a ausência de representatividade das pessoas com deficiência no Estado e no poder local. O Presidente da República assinalou a ausência de representatividade das pessoas com deficiência no Estado e no poder local, defendendo que, para a combater, deve ser estimulada a “abertura das listas de candidatos” a estes cidadãos.

A questão das acessibilidades continua a ser central quando falamos de uma sociedade inclusiva, afirmou. O Presidente apontou que, “salvo raríssimas exceções, e aqui já foi referido um deputado [Jorge Falcato, que se desloca numa cadeira de rodas] sobretudo, o caso notável da senhora secretária de Estado” da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Ana Sofia Antunes, não está “refletida nas estruturas ao nível do Estado ou dos órgãos do poder local, a expressão que as pessoas com deficiência justamente ambicionam”. Defendendo que esta “ausência de representatividade pode e deve ser combatida”, o chefe de Estado sugeriu que isso aconteça “em dois sentidos”. *“Aumentando a pressão do vosso lado, mas, sobretudo, eu diria, estimulando a abertura das listas de candidatos e outros designados às pessoas com deficiência”*, assinalou. Se esse passo “for considerado muito ambicioso para o tempo presente”, continuou, “existem outros que podem, desde já, ser dados, até porque a lei o obriga”. Como exemplo, Marcelo Rebelo de Sousa, destacou o acesso ao emprego, através de um “sistema de quotas que tem de ser aplicado para integrar os cidadãos com deficiência”. O Presidente da República recordou também que “em fevereiro de 2007 entrou em vigor o decreto-lei que previa um prazo de 10 anos para adaptação de edifícios e estabelecimentos de uso público, vias públicas e edifícios habitacionais às necessidades das pessoas com mobilidade reduzida ou deficiência”.

MAIS...APPACDM nos media



SICNOTÍCIAS PT

Dia Mundial do Síndrome de Down

Assinala-se hoje o Dia Mundial do Síndrome de Down. No âmbito deste mesmo dia, a APPACDM, um...



Há 57 anos a ajudar a ver o Mundo com outros olhos

Associação em Lisboa que apoia pessoas com trissomia 21 celebra aniversário sem verba para obras

Paulo Lourenço
jllourenco@ipj.pt

apelo em ambas e foram os pais, com auxílio de alguns profissionais de saúde, que avançaram com o projeto. Agora, na semana em que comemora o 57.º aniversário, o dia da trissomia 21, levanta a criação da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM), a 2 de fevereiro de 1963. É agora, graças à renovação das iniciativas da política da Ajuda que

colhe 90 pessoas em regime de apoio ocupacional. "Fim do início despendido para o fim que se destina a tem curtos de manutenção elevados", destaca o JN Urbano Mário Matos, presidente da APPACDM. A associação tem várias valências, distribuídas por Lisboa, Almada e Cascais, mas é aquele núcleo junto ao Núcleo Nacional da Ajuda que mais preocupa. "O objetivo era encontrar um novo espaço, mais acessível, o município de Lisboa não tem terrenos disponíveis, depois o edifício do Estado, foi-nos cedido, mas o próprio Estado não pretende investir naquele prédio", explica.

O terreno mais próximo figura-se impossível para a associação. "Temos algum património, isto, mesmo que o entregamos como contrapartida, não chegamos", explica Mário Matos. A APPACDM, que, em 1978, inaugurou a primeira creche laica em Portugal, foi crescendo, mas as mudanças na legislação permitiram um conjunto de relações que as crianças fossem acolhidas pelo sistema público através da escola pública. Atualmente, a associação presta apoio ao nível de apoio ocupacional, de formação profissional e tem ainda um componente residencial. A par disso, os seus técnicos estão também presentes em 13 agrupamentos escolares.



Mário Matos, presidente da APPACDM, com alguns utentes na sala de convívio da sede da associação



Campanha para apoiar a diferença

"Eu quero ser" é a nova iniciativa da APPACDM que visa acabar com o preconceito em relação às competências profissionais dos portadores de Síndrome de Down. Recebemos em estúdio, Fátima Castro, um dos exemplos de força e determinação.

Fátima aprendeu a fazer penteados com as Barbies e construiu um sonho: ser cabeleireira

Eles têm o sonho de um dia poder ter uma profissão. Sabem que o direito ao trabalho ainda não é para todos, sobretudo para aqueles que vivem com deficiência. Por isso, a APPACDM lança a campanha Eu Quero Ser, no dia em que se fala mundialmente sobre trissomia 21, como um grito de alerta.



Fátima tem 26 anos e está a adorar trabalhar com Susana Castro

MAIS...Formação

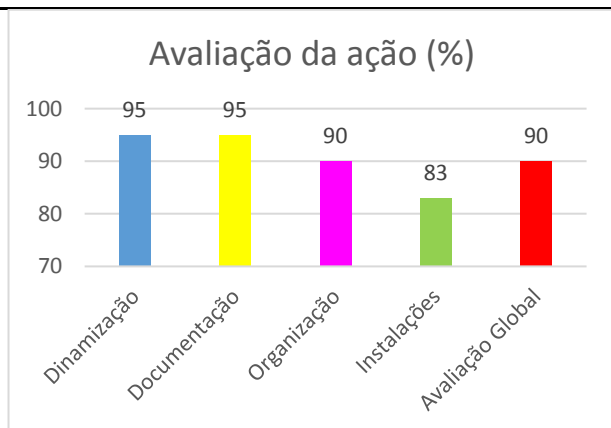
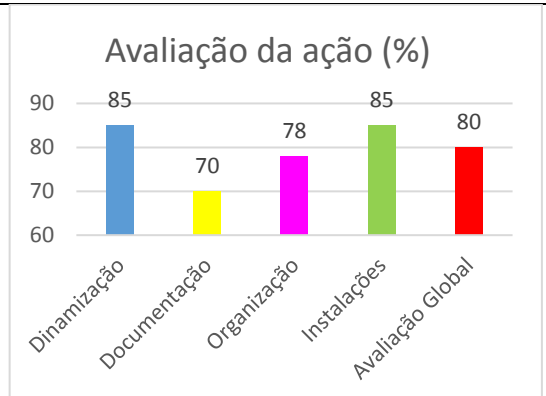
Artigo sobre FORMAÇÃO AOS COLABORADORES

Decorreu no passado dia 31 de janeiro uma ação de formação sobre Comunicação para Diretores e Gestores, promovida pela Speak Global, tendo sido ministrada pelas jornalistas Filomena Barros e Ana Rodrigues.

Os objetivos específicos diziam respeito a:

- Conceitos teóricos de Comunicação
- Pontos fracos e pontos fortes
- Plano de Comunicação – foco, missão e mensagem

A avaliação da satisfação dos 13 participantes encontra-se espelhada no gráfico seguinte.



Realizou-se uma ação de formação em Saúde e Socorrismo, em parceria com a empresa CaF, ministrada por duas enfermeiras do INEM, para 21 participantes de vários Centros.

- 3 da Creche A Tartaruga e a Lebre
- 3 do Lar Residencial Penha de França
- 1 das Casas de Alapraia
- 4 do Lar / CAO Pedralvas
- 1 do CAO Ajuda
- 7 do Lar / CAO Júlia Moreira
- 2 do Lar / CAO Quinta dos Inglesinhos

A temática, sendo transversal, destinava-se às seguintes funções: Ajudante de Ação Educativa, Ajudante de Ação Direta, Monitor, Trabalhador Auxiliar.

Os objetivos eram os seguintes: - Identificar os estados da saúde humana e os fatores condicionantes; - Compreender os mecanismos de transmissão de doenças; - Compreender o conceito de sobrevivência e o sistema integrado de emergência médica; - Identificar a sequência de procedimentos que permitem executar o Suporte Básico de Vida.

A APPACDM Lisboa sugere...

Para ver...

- ✓ **Será mais vasto que o céu** - A exposição da Gulbenkian parte de um poema de Emily Dickinson (The brain is wider than the sky) e a sua missão é simples: celebrar a complexidade da mente humana através das suas múltiplas representações, da arte à ciência ou até a filosofia. *Entrada: 5euros. Até 10 de Junho. Fundação Calouste Gulbenkian.*
- ✓ **Veja as estrelas (gratuito)** - Todos os meses, o Planetário Calouste Gulbenkian organiza sessões gratuitas de observação do céu com telescópios no exterior – se o tempo ajudar, claro. Antes de olhar para as estrelas há sempre uma palestra com um investigador que pode tirar as suas dúvidas sobre o universo. Cada sessão tem 320 lugares disponíveis, mas como são bastante concorridas convém inscrever-se no site do Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço.

Para fazer...

- ✓ **Troque o livro que acabou de ler por outro (gratuito)** - A Cabine costuma ter sempre um voluntário a controlar os livros. Pode consultar os horários na página de Facebook – Cabine de Leitura. É simples e grátis, basta trocar o livro que acabou de ler por outro. *Cabine de Leitura, Praça de Londres, 10.*
- ✓ **LX Market (gratuito)** - Nunca são demais as visitas ao Lx Factory, e não se surpreenda-se, ao domingo, vir o trilho principal ocupado por banquinhas – é o Lx Market. Por lá, as vendas vão do Lx Rural, com os produtos vindos directamente da terra, às já habituais marcas de vestuário, acessórios e decoração. *LX Factory. Todos os domingos do mês 11h00-20h00.*

Para comer...

- ✓ **Amorino**- Foi em 2002 que dois amigos de infância, Cristiano Sereni e Paolo Benassi, criaram a Amorino e chegou a Portugal dez anos depois. Sorbets, batidos, gelados, granizados, e ainda doces e mercearia fina compõem a ementa. Cremosos, sem corantes ou aditivos artificiais, são feitos com leite fresco e ovos biológicos. Sabores há às dezenas, desde banana do Brasil a caramelo de manteiga com sal, de tangerina biológica a cheesecake de mirtilos. *Lisboa, Rua Augusta ou na Rua Garrett.*

Já nos segue nas redes sociais? Acompanhe o nosso trabalho em...



facebook.com/APPACDM.Lx



APPACDM Lisboa

Quero ser Sócio

- Preencha o formulário de pedido de contacto para inscrição como sócio da APPACDM no site da associação.
- Confira os seus dados pois são imprescindíveis para que possamos responder ao seu pedido.

Consignação do IRS

Sabia que pode doar 0,5% do seu IRS a uma Associação? Seja solidário com o seu imposto e ajude-nos a criar mais sorrisos!

11 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS / CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO				
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS				
Instituições Religiosas (art.32º n.º4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	1101	NIF	IRS IVA
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º, n.º6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>		5 0 4 6 4 6 7 8 8	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.º 5 e 7, da lei n.º 35/98, de 18 de julho)	<input type="checkbox"/>	1102	NIF	IRS
				<input type="checkbox"/>

Contactos

Rua Adolfo Coelho, 9A

Apartado 9066

1900-028 Lisboa

21 7928720|217928735

E-mail: geral@appacdm.lisboa.pt

www.appacdm-lisboa.pt



Mais Apoio.

Com a ajuda de todos criamos mais sorrisos. Obrigado!

NIB: 0010 0000 12745970001 32