

MAIS

⊕ INFORMAÇÃO ⊕ COMUNICAÇÃO



OUT/NOV/DEZ | 2020 | TRIMESTRAL



⊕ O NOSSO
NATAL



⊕ MENSAGEM
DO PRESIDENTE
DA REPÚBLICA



Caros Associados,

Chegados ao último MAIS do ano de 2020, não é possível omitirmos a excepcionalidade que este ano trouxe às experiências de vida de todos nós, mais e menos novos.

E evocarmos aqueles que, por efeito dessa excepcionalidade, nos deixaram e os muitos, que estando connosco, mais sentem os diferentes sofrimentos que nos trouxe.

Certamente, no dia a dia desta nossa Instituição, utentes, familiares, colaboradores, amigos, todos tivemos que nos defrontar com desafios, sucessos, insucessos, tristezas e pequena alegrias.

Do que tem sido esse impacto, uso a voz dos nossos colaboradores, de várias estruturas, com excertos avulso do que foram as suas muito frequentes preocupações e manifestações, fixadas na imensa correspondência trocada, para a qual agradeço a vossa atenção, na certeza de que são pedaços do dia a dia deste ano excepcional:

“... tínhamos o ... em isolamento e a ... porque tinham feito um pico de febre...

... os restantes estavam todos bem. Os testes foram feitos e os resultados chegaram no dia seguinte...

... alguns clientes ontem manifestaram dores de corpo e fizeram picos de febre, mas estão a ser medicados e monitorizados...

... os clientes que inicialmente tiveram mais prostrados, estão hoje super bem dispostos e alegres.

... os casos positivos de colaboradores também começaram a manifestar pequenos sintomas mas emocionalmente estão todos muito em baixo ... preocupados com os clientes.

... amanhã vamos festejar o Natal dentro do possível, de forma muito restrita, mas com o espírito de sempre. Será um lanche em “bolha”, onde haverá alguma animação e a desejada troca de presentes...

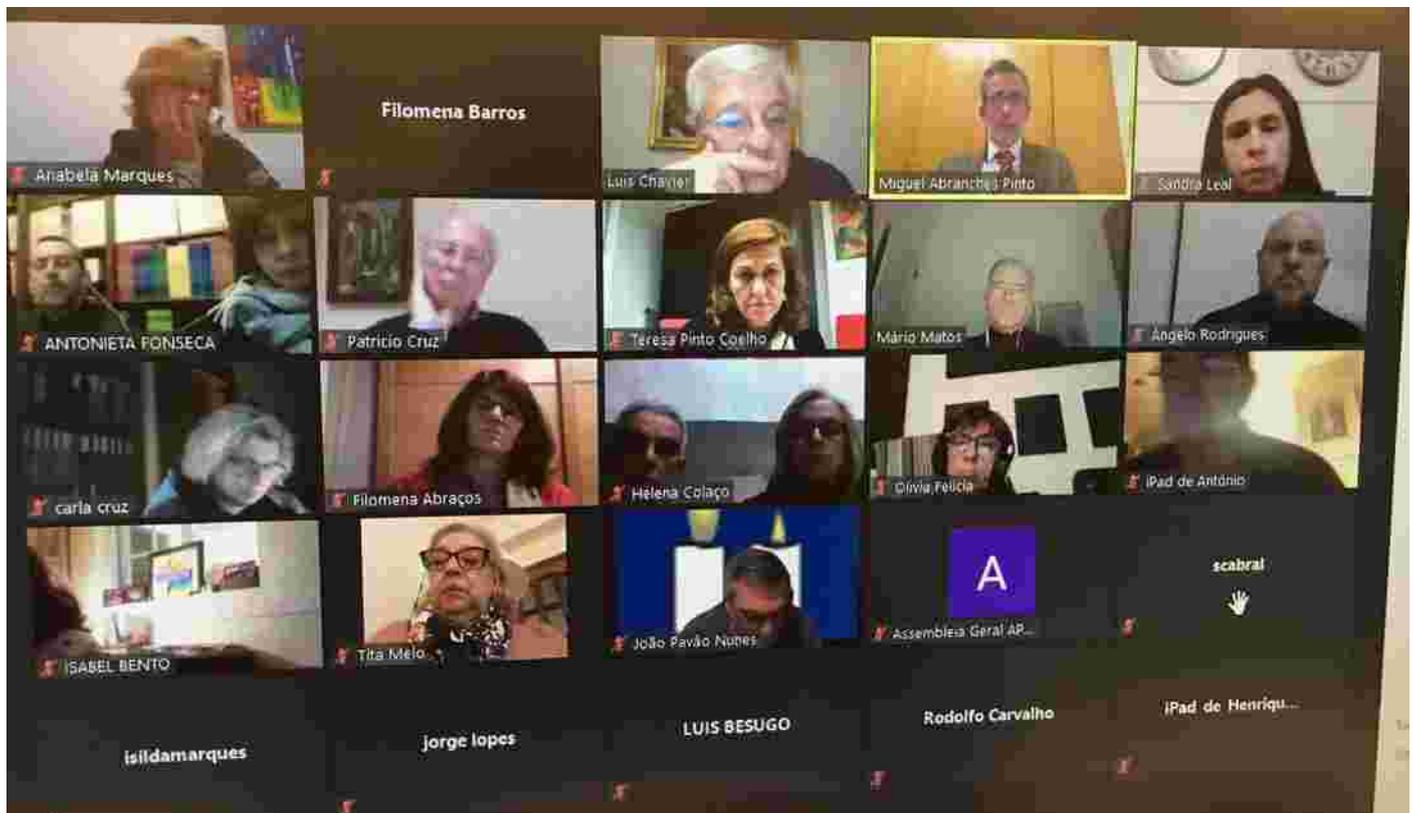
... uma vez mais a equipa se uniu e disponibilizou para com os recursos da casa assegurarmos todos os turnos...

... é reconfortante sentir este espírito de união e entreadajuda, afinal somos todos APPACDM.”

Iniciaremos 2021, conscientes da necessidade de manter todas as defesas até aqui aprendidas, mas com a esperança de um ano de superação, tão menos difícil quanto nos mantivermos unidos neste esforço comum.

Presidente da Direção
Mário Matos

ASSEMBLEIA GERAL



Realizou-se, no dia 10 de Dezembro, a Assembleia Geral Ordinária para aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para 2021.

Tendo em conta a situação pandémica, os associados e órgãos sociais participaram na reunião por via virtual.

A Direção sublinha que “importa preparar a Associação para o futuro e essa preparação implicando não deixar cair os projetos de médio e longo alcance, nomeadamente a melhor capacitação das estruturas físicas, mas também das equipas que constituem os alicerces da sustentabilidade da APPACDM de Lisboa”.

O Plano de Atividades e Orçamento receberam aprovação. Foi também aprovado um voto de pesar pelos dois utentes que faleceram vítimas de COVID-19, expressando condolências aos seus familiares. +



Assinalou-se o dia 3 de Dezembro - DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - com uma mensagem da Direção, divulgada nas redes sociais. Este ano, por causa da pandemia, não foi possível organizar qualquer evento alusivo à data. +

3 Dezembro - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Estima-se que cerca de 15% da população mundial seja portadora de deficiência, pessoas cujas dificuldades sentidas no dia a dia são frequentemente interpretadas como consequência das suas limitações funcionais.

Muitas fazem-nas saber em nome próprio, outras tantas necessitam de quem tente ser a sua voz.

Tentar ser a voz de outrem é um desafio difícil porque também aí nos confrontamos com as nossas limitações.

Então porque não começar por olhar através do que objetivamente temos melhor possibilidade de entender: a sociedade em que nos movemos, o modo como vivemos e pensamos.

Aí podemos perceber que esse modo, de vida e de pensar, é em grande parte portador de fonte das dificuldades que são atribuídas àqueles em nome dos quais queremos falar. E que são barreiras ao direito do se sentirem integralmente membros da sociedade. Obstáculos físicos e de valores que devemos contribuir para remover e transformar. E também procurar conhecer as suas ansiedades, defender os seus direitos e proporcionar os meios técnicos e materiais que possibilitem o pleno exercício das suas capacidades.

Neste dia, como em todos os restantes dias do ano, é este o caminho que nos esforçamos por percorrer.

A Direção da APPACDM



APPACDM LISBOA

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

“ VIVER O PRESENTE - ENCARAR O FUTURO”

Para assinalar o dia 3 de Dezembro - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência - realizou-se mais um Encontro anual de Autorrepresentantes, numa organização conjunta da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência) de Cascais e APPACDM (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental) de Lisboa. O “Encontro” foi virtual, com um programa que incluiu debates, jogos e testemunhos, e contou com a intervenção de Miguel Arrobas, em representação do Vereador Frederico Pinheiro de Almeida, da Câmara Municipal de Cascais. O balanço é positivo graças à elevada participação e disciplina, que permitiu uma agradável troca de ideias!

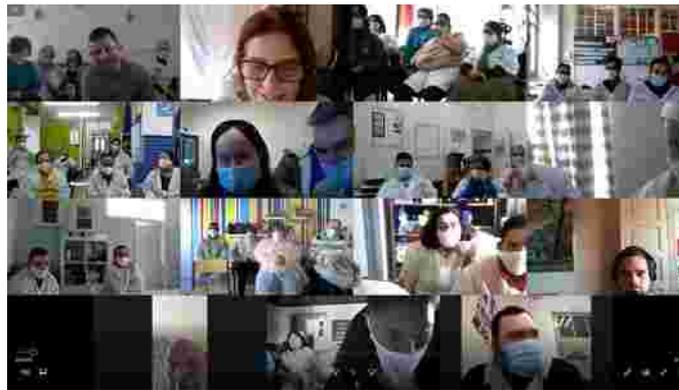
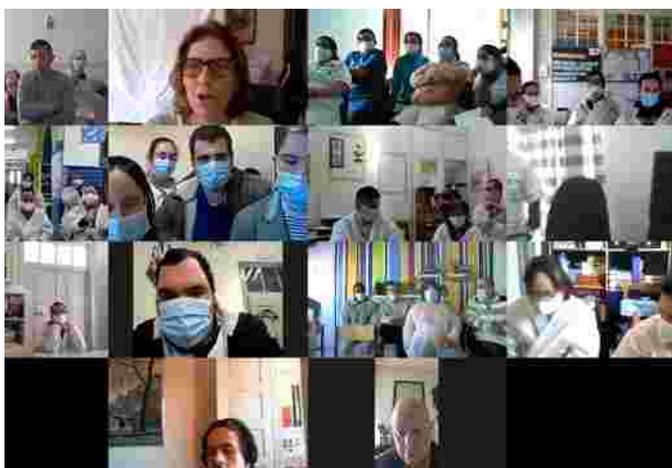
Numa iniciativa conjunta entre a CPD Cascais e a APPACDM de Lisboa organizou-se mais um Encontro de Autorrepresentantes, desta vez aberto a todos os clientes, quer os que estava em organizações quer os que estavam em casa. Como não podia deixar de ser, foi um Encontro “Virtual” cada um no seu espaço e de acordo com as normas atuais. Porque Todos fomos afetados, o lema foi “Viver o presente - encarar o futuro”. Tivemos testemunhos de todas as organizações de diversos clientes e também votos de que tudo passe e “depressa”. A principal constatação “estamos fartos de estar fechados” (Residências); “Sentimos falta

de abraços, saudades de colegas e amigos” (CAO); “aprendemos coisas novas, utilizar as tecnologias, usar o tablet e computadores com mais frequência... mas temos falta de computadores, não tenho tablet, faço aulas de dança em casa pelo telemóvel”.

Temas em Debate: “Desafios da Pandemia; Futuro e Tecnologia; Exercícios Cognitivos”, e diversos testemunhos. Tivemos ainda uma participação especial - “Os Pandémicos” animado pela N.Theias Lda.

Verificamos que estão todos muito bem dentro das normas, que nem sempre sabem explicar o que os afeta e como ultrapassar certas barreiras. Pediram para ter mais Encontros, mais participação entre organizações. Ficou prometida mais formação não só para clientes, mas para colaboradores sobre a utilização de Tecnologias. Congratulamo-nos com uma maior participação, não tendo a Tecnologia sido fator inibidor, antes pelo contrário houve não só maior participação, mas como um enorme respeito na forma de intervir. Houve também muita aprendizagem para quem ainda não dominava o ZOOM!! Continuemos a “ZOOMAR” em 2021. +

Marina Pousão, psicóloga (Bloco de Alapraia)



O NOSSO NATAL

Foi diferente, sem dúvida. Mas não deixou de ter brilho, alegria, prendas e a proximidade possível. O Natal chegou ainda envolto nas restrições da pandemia, obrigando a ter imaginação (e regras) para as-

sinalar a quadra, sem correr riscos. Em cada uma das nossas estruturas, os utentes e colaboradores assinalaram a quadra. O registo fotográfico não podia faltar! +



Na Quinta dos Inglesinhos, não faltou o brilho da árvore de Natal e do presépio.



O CAO Ajuda dividiu as festas por vários dias, para o Pai Natal visitar as diferentes salas. Quando o bom tempo ajudou, a festa realizou-se no jardim. Os utentes divertiram-se e receberam prendas!



O Lar da Penha de França realizou o Almoço de Natal, no dia 18 de Dezembro, com a equipa do CAO Júlia Moreira. Com coreografia e troca de prendas e, acima de tudo, com muita animação.

+ ATIVIDADES

A Creche A Tartaruga e a Lebre também assinalou o Natal, com os mais pequeninos.



UM NATAL COM MAIS SORRISOS

A Junta da União de Freguesias da Caparica e Trafaria deu uma excelente prenda de Natal, que permitiu comprar edredões quentinhos e almofadas para todos. E ainda nos brindaram com Bolo Rei para o nosso Natal. Ficam os nossos calorosos agradecimentos! +



CATÁLOGO DE NATAL

Não foi possível realizar as habituais vendas de Natal, dos produtos feitos pelos utentes do CAO Ajuda, por causa das restrições da pandemia.

Decidimos, por isso, apresentar a nossa oferta de forma virtual, através de um Catálogo de Natal, divulgado através das redes sociais da APPACDM de Lisboa, e por email para empresas, parceiros, colaboradores e famílias dos nossos utentes.

As encomendas foram chegando... o que encheu de alegria os nossos jovens! +



Os clientes e formandos do Centro da Quinta dos Inglesinhos receberam cabazes de Natal, oferecidos pelo SMAS de Almada.

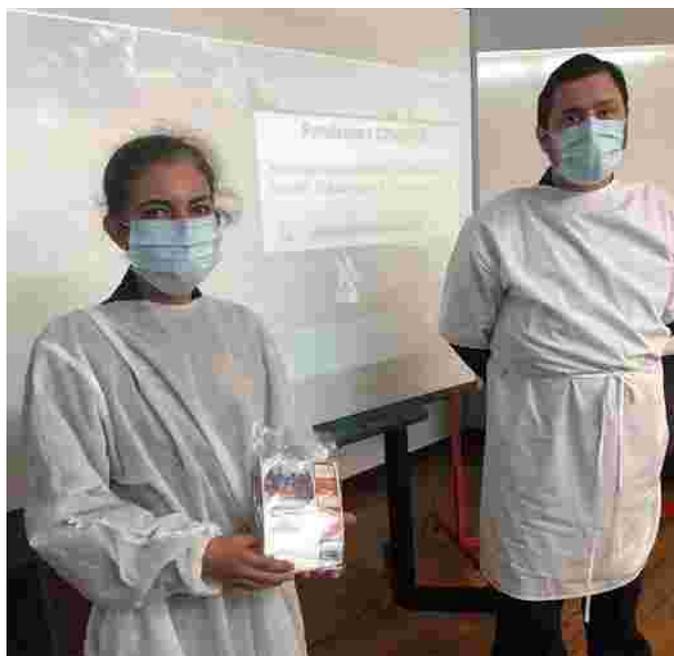
Fica o registo da generosa oferta! +



FORMAÇÃO COVID

Decorreu, no Centro da Quinta dos Inglesinhos, no dia 19 de Outubro, uma formação dada por uma Enfermeira da Marinha Portuguesa, sobre a COVID-19 e as medidas preventivas da propagação do vírus em contexto Institucional.

Esta formação resulta de uma parceria entre as Forças Armadas e o Ministério do Trabalho, da Solidariedade e Segurança Social.



Estas ações de formação destinam-se a sensibilizar os colaboradores da instituição para as medidas preventivas da propagação do vírus da covid-19, nomeadamente “práticas de higienização e limpeza, estabelecimento de circuitos e uso de equipamento de proteção individual, contribuindo para a segurança tanto dos próprios, como de todos os utentes e respetivos familiares”. +

O Lar Júlia Moreira recebeu, no dia 17 de Novembro, uma Ação de sensibilização e formação do Exército, em articulação com a Saúde Pública, no âmbito dos procedimentos e normas de combate à Covid_19. +





HALLOWEEN

O tradicional Dia das Bruxas foi assinalado na Residência Júlia Moreira, com momentos assombrosos e deliciosos.

Os utentes, vestidos a rigor, fizeram visitas (à distância) aos lares Júlia Moreira e Penha de França e distribuição de gomas. +



No Lar Júlia Moreira, andaram múmias e bruxas à solta nas salas! Uma forma muito divertida de passar a tarde de Halloween com os utentes e funcionários.

PASSEIO A BELÉM

Nestes tempos de isolamento, faz tão bem sair para dar um passeio. E foi o que fizeram alguns utentes do Lar Penha de França, no final de Novembro.

O grupo aproveitou o contato com a natureza e fez uma visita aos famosos Pastéis de Belém, com a sala só para eles (porque a pandemia afastou os turistas da cidade...). Alguns “trocaram” o pastel de Belém pela Bola de Berlim. O passeio ficou registado nestas fotos! +



MAIS COMPUTADORES NA QUINTA DOS INGLESINHOS

Durante o mês de novembro, continuámos o esforço de alargar o parque informático, na procura de respostas à situação atual, apostando na digitalização do trabalho e no reforço dos meios de comunicação com Significativos e Clientes/ Formandos. E recebemos duas



importantes doações: da Astra Zeneca, que nos cedeu 20 monitores; e da Associação Brigada do Mar, que num novo gesto de apoio ao nosso Centro, doou mais 14 PCs com respetivos periféricos.

O nosso agradecimento à colega Sandra Leal e à Ana Seiroco (Brigada do Mar). +

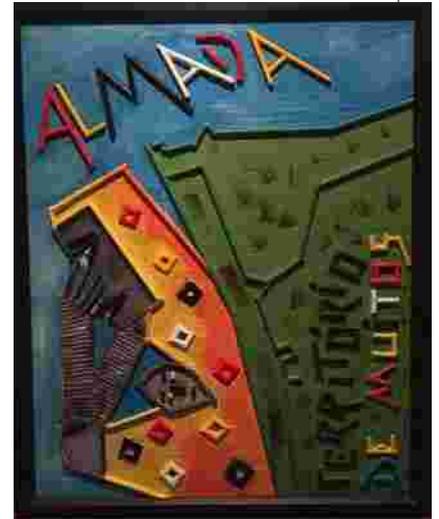
27 OUTUBRO - DIA MUNDIAL DA TERAPIA OCUPACIONAL

Esta data chama a atenção para os profissionais da área da saúde que promovem o bem-estar e a qualidade de vida de pessoas de todas as idades, capacitando-as para a ocupação e realização das atividades do dia a dia. Este profissional atua com utentes desde recém-nascidos até idosos, em áreas tão diversas como a saúde mental, a reabilitação física, a neurologia, entre outras. Na APPACDM de Lisboa, os TO (Terapeutas Ocupacionais) investem, todos os dias, no desenvolvimento das capacidades dos utentes, com recurso a técnicas específicas, “camufladas” pelas brincadeiras, com diferentes atividades ocupacionais desenvolvidas em contextos diversos, sempre com o objectivo de promover a qualidade de vida e a capacitação ao nível pessoal, social, emocional, profissional. +



TRABALHOS PREMIADOS

Dois trabalhos de utentes da APPACDM de Lisboa foram premiados no Concurso de Arte e Criatividade, promovido pela Câmara Municipal de Almada. Trata-se de um trabalho coletivo da Alapraia e do trabalho - com o título “imigração”



- da autoria de Gadila Pontes, utente do CAO da Quinta dos Inglesinhos.

O Concurso pretende contribuir para a valorização e promoção da cultura, no domínio das artes plásticas, junto de pessoas com necessidades especiais e/ou com deficiência ou doença do foro mental.

A 27ª edição da iniciativa teve como tema “Almada - Território de Muitos”. +



APPACDM DE LISBOA FOI PARCEIRA DO PROJETO DISABUSE

Entre os dias 25 e 27 de Novembro, decorreu o Simpósio Internacional sobre a temática *“Assegurar o direito a uma educação inclusiva de qualidade para pessoas com deficiência/incapacidade - do Compromisso à Ação”*. Esteve presente a Professora Dr.^a Susana Fonseca, do ISCTE, que participou enquanto oradora no painel de discussão sobre medidas efetivas para combater e prevenir a violência escolar e o bullying direcionado especificamente a crianças e jovens com deficiência/incapacidade.

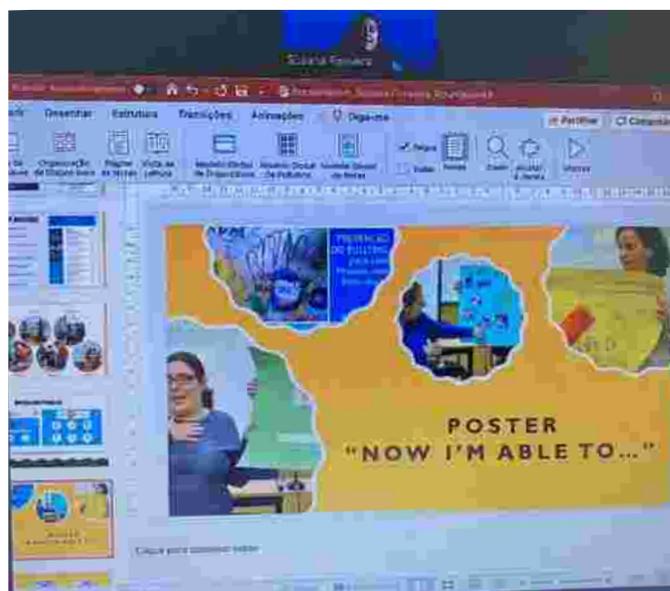
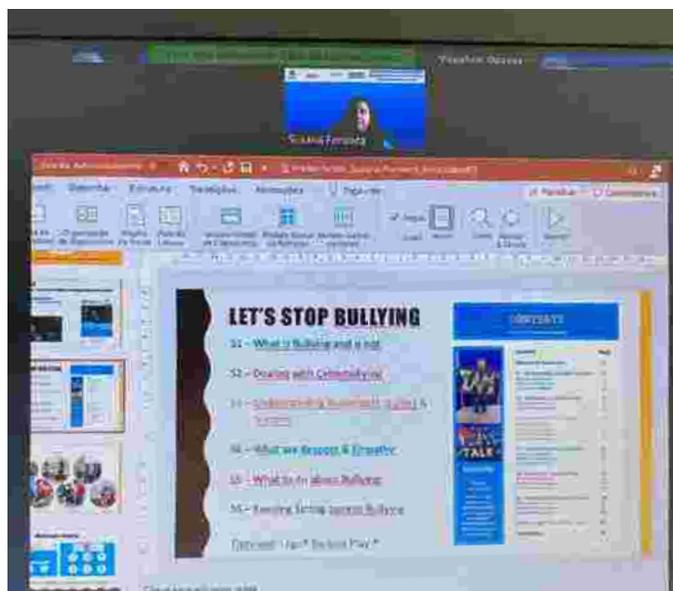
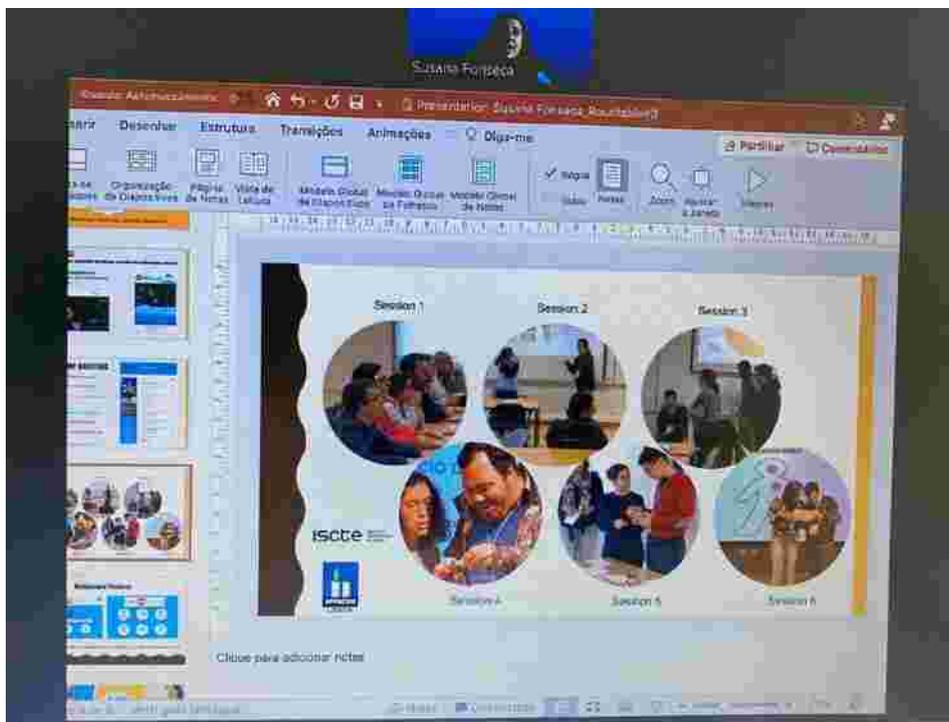
Neste âmbito, foi divulgado o projeto **DISABUSE**, que decorreu entre 2018 e 2020, e que contou com a parceria da APPACDM de Lisboa. Os nossos clientes de diferentes estruturas estiveram envolvidos num curso de formação para prevenção do bullying na deficiência durante dois meses, nas instalações do ISCTE.

O curso permitiu a sensibilização para a temática do bullying na deficiência assim como dotou os nossos clientes de ferramentas para prevenir e combater situações de bullying. Para além da formação, foi criada e testada uma plataforma digital complement-

tar às sessões presenciais e que permitiu envolver colaboradores e famílias.

Os trabalhos finais dos nossos clientes ganharam visibilidade e reconhecimento internacional, tendo sido apresentados no painel de discussão pela Professora Susana, demonstrando o esforço e compromisso envolvido no projeto por todos os intervenientes. +

Joana Barros, psicóloga (CAO Ajuda)



ALUNOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL “PRECISAM MUITO MAIS DO QUE SEREM ENTRETIDOS NOS INTERVALOS”

Presidente da Federação Portuguesa para a Deficiência Mental lamenta que muitos pais de alunos com deficiência tenham de procurar outras respostas, como as antigas escolas especiais

Continuam a faltar técnicos para acompanhar os alunos com deficiência intelectual que frequentam a escolaridade obrigatória, alerta a Humanitas - Federação Portuguesa para a Deficiência Mental, que representa 40 associações do sector.

O anúncio da contratação de assistentes operacionais para as escolas para acompanharem, neste ano letivo, os alunos com necessidades educativas especiais é uma boa medida, mas muito redutora, no entender da presidente da Humanitas, Helena Albuquerque.

“É uma medida muito boa, claro, mas, o que é de lamentar, é que esta devia ser a última medida que o Ministério tomava e não a primeira, não reduzir o apoio das crianças com Necessidades Educativas Especiais (NEE) nas escolas ao acompanhamento de Assistentes Operacionais. Isto é uma medida extremamente redutora daquilo que nós precisamos”, diz. Estão a ser esquecidos alunos que, por causa da quarentena e das escolas encerradas, perderam competências, que costumam ser trabalhadas com as equipas dos Centros de Recursos para a Inclusão (CRI), numa parceria com Instituições ligadas à deficiência.

“Volta-se ao ano letivo, há um discurso do Ministério da Educação (ME) - e muito bem - que nesta primeira parte, têm de se recuperar as aprendizagens que não se fizeram. Num período destes, não há reforço nenhum destas equipas?! Antes pelo contrário, nós vemos, e mais um ano, as equipas diminuírem e a prestarem um apoio menor do que nos anos anteriores. “, lamenta Helena Albuquerque, que é também presidente da APPACDM de Coimbra onde o apoio aos alunos NEE “chega a ser de menos 100 horas por semana” porque o financiamento para estas equipas não aumenta, desde 2015.

Questionado pela **Renascença**, o Ministério da Educação esclarece que irá ser feita “em conjunto

com as instituições uma avaliação das necessidades e modalidades de financiamento para que se ajuste o financiamento às necessidades e aos serviços efetivamente prestados.

Além disso, o ME indica que “a opção por contratar Assistentes Operacionais não se opõe à opção de alocar mais técnicos especializados para as escolas, como se fez já este ano com a contratação de 900 técnicos no âmbito dos Planos de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário. Pelo contrário, o reforço de assistentes operacionais visa responder à principal necessidade identificada pelas escolas no âmbito da implementação da legislação sobre Educação Inclusiva”.

Helena Albuquerque lamenta que não seja outro o rumo. “Quando nós andamos há anos a lutar para que estes meninos tenham um acompanhamento técnico competente, tem sido sucessivamente recusado o aumento desse apoio técnico. Vir agora divulgar e expandir uma ideia dessas como essencial, para nós é inaceitável. Esses meninos precisam muito mais do que serem levados à casa de banho, do que serem levados ao almoço, do que serem entretidos nos intervalos”

Helena Albuquerque revela que, muitos pais de alunos com deficiência, estão a procurar outras respostas, como as antigas escolas especiais.

“Os pais estão descontentes, e nós estamos a ver subir o número de pais que pedem o encaminhamento para as escolas especiais, nós temos cada vez mais pedidos, portanto, alguma coisa se está a passar mal”, remata.

A Humanitas enviou este alerta ao grupo parlamentar da educação inclusiva, coordenado pelo deputado social-democrata António Cunha

Filomena Barros

Publicado na **Rádio Renascença** em 20 out, 2020

<http://bit.ly/2Ls66dU>



NELSON ÉVORA TORNA AS SUAS REDES SOCIAIS INCLUSIVAS

Campeão Olímpico do triplo salto em 2008 quer chegar a cegos, mas também para pessoas com dislexia, deficiência intelectual ou déficit de atenção.

Nelson Évora resolveu tornar as suas redes sociais inclusivas. Como? Todas as suas publicações do atleta, seja no Instagram, Facebook ou Twitter, contêm uma legenda específica para invisuais, que pode depois ser reproduzida em aplicações de áudio.

Na companhia da hashtag #PraCegoVer, o atleta descreve o que a imagem e os vídeos que publica mostram e assim facilitar a compreensão de todos os utilizadores.

Segundo o comunicado da agência que gere a comunicação do medalhado Olímpico, "Nelson Évora é primeira personalidade portuguesa a tornar as suas redes sociais inclusivas". As publicações/descrições podem ser úteis para cegos, mas também



© Nelson Évora Instagram

para pessoas com dislexia, deficiência intelectual ou déficit de atenção.

#PraCegoVer é um projeto da brasileira Patrícia Braille, especialista na área da acessibilidade para deficientes visuais e pretende chamar a atenção para a importância da inclusão digital, através da descrição detalhada daquilo que é publicado, como cores,

tonalidades, elementos, ou ações observáveis, numa sequência lógica.

O atleta é também Embaixador do programa Portugal Sou Eu, do Ministro da Economia, pela promoção de Portugal pelo mundo.

Diário de Notícias, 16 Dezembro 2020

<http://bit.ly/3nmBvMg>

DESEMPREGO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA AUMENTOU E VOLTOU AOS NÍVEIS DE 2016

Há agora mais de 13 mil desempregados registados. Relatório Pessoas com deficiência em Portugal – indicadores de direitos humanos 2020 mostra que entre 2016 e 2019 houve uma enorme aposta nos estágios de inserção e no emprego apoiado em mercado aberto.

Ana Cristina Pereira

11 de Dezembro de 2020, Público

<http://bit.ly/39fT0Jb>

Devagar, devagarinho, estava tudo a melhorar desde 2016 – a inclusão escolar em todos os níveis de ensino, a taxa de emprego, o risco de pobreza das pessoas com deficiência. De repente, vem uma pandemia de covid-19. Em seis meses, a taxa de desemprego registada voltou aos níveis de 2016.



“CONFORTO&QUALIDADE”

Um projecto APPACDM Lisboa, em parceria com a Fundação EDP, no âmbito do programa EDP Solidária – Inclusão Social 2018, que decorreu em 2019, tendo os seus efeitos sido notórios em 2020.

A intervenção ao nível da cobertura e da renovação das janelas do edifício Bonny Stilwell melhorou, substancialmente, o conforto térmico em toda a estrutura, o que veio facilitar a utilização de vários espaços, permitindo a permanência dos utentes e possibilitando a sua frequência, de acordo com as normas de segurança exigidas no contexto da pandemia.

Com estas condições, durante o ano de 2020, que foi um ano diferente, com exigências diferentes, conseguimos assegurar e garantir o devido distan-

fundação



ciamento, criar “bolhas”, zonas diferenciadas, utilização de EPI, entre outras medidas.

Houve a grande preocupação em reorganizar o espaço habitual, de forma não só a garantir a segurança e respeito das normas, mas dando a possibilidade de assegurar a frequência ao maior número de utentes.

Tal só foi possível através da viabilidade de utilização de diversos espaços que se tornaram confortáveis, apenas após a intervenção realizada no âmbito do projecto, de outra forma tal não seria possível em função do desconforto térmico que existia.

Esta parceria foi, sem dúvida, uma grande mais valia para todos! **+**

BELEZA EM TODAS AS SUAS FORMAS

O projeto que será desenvolvido pela APPACDM de Lisboa, em parceria com a marca italiana Alfaparf, teve o seu início adiado, por causa do contexto pandémico.

A formação será presencial e com um grupo pequeno de formandos, mas, ainda assim, não se pode correr riscos.

O primeiro curso, que devia ter começado em Janeiro, terá uma nova data ainda a ser definida.

A marca Alfaparf já tem experiência desta formação no Brasil, Itália, Guatemala e Irlanda, sendo que o projeto existe há 6 anos.

O objetivo é promover ações de formação de Auxiliares de Cabeleireiro a pessoas com deficiência intelectual.

No final do curso, os formandos recebem uma certificação que os pode ajudar a entrar no mercado de trabalho.

A seleção dos primeiros formandos está concluída, à espera que existam condições para começar o curso, que irá decorrer nas instalações da Academia MetroStudio, em Lisboa. **+**



“MAIS” TRANSPORTE

No decurso de 2020, promovemos a aquisição, para renovação e acréscimo, de meios de transporte da Instituição, o que seria sempre de relevar na prestação de contas aos associados.

Porém, o que nesta notícia nos traz ao “MAIS” é a “**participação associativa**” inspirada pela atenção que um nosso Associado decidiu prestar ao Relatório e Contas de 2019 e ao Plano de Atividades e Orçamento para 2020, na circunstância ao Orçamento de Investimentos, onde figura uma verba de €40.000 para a aquisição de uma carrinha e equipamento informático.

Dessa atenção resultou um donativo à Instituição naquele valor, entregue por uma empresa brasileira, a “**Anima Investimentos**”.

No agradecimento que logo fizemos chegar à empresa, e ao nosso Associado Eloy Macedo, a quem se deve a iniciativa, este fez questão de realçar a generosidade da “**Família Passos**”, certamente detentora daquela empresa junto da qual apenas teria sido intermediário.

A ambos, Família Passos e Eloy Macedo, o nosso público reconhecimento. **+**

CAO AJUDA APOIA RESPONSABILIDADE SOCIAL NO CETELEM

O desafio lançado tinha por base uma ideia muito interessante: ajudar a promover a Responsabilidade Social, e divulgar a realidade da deficiência intelectual, através de um Canal de Televisão interno, numa empresa com quase mil colaboradores.

A nossa resposta foi positiva e as gravações (sempre com todos os cuidados e medidas de proteção) foram uma “lufada de ar fresco”, depois de tantos meses de isolamento.

No final, ficaram os agradecimentos e a vontade de fazer mais, em 2021! Por agora, os responsáveis do Cetelem escreveram um texto que partilhamos em baixo.

Entretanto, o estúdio Faz Filmes, que trabalhou nesta iniciativa, em parceria com a Neves de Almeida HR Consulting, “ofereceu” à nossa instituição um vídeo sobre a Loja do CAO Ajuda.

O vídeo está publicado no facebook da APPACDM de Lisboa. +



CAMPANHA DO CATÁLOGO DE NATAL CHEGOU A MAIS DE 31 MIL PESSOAS

A campanha de divulgação do Catálogo de Natal, com os artigos feitos pelos utentes do CAO Ajuda, foi um sucesso!

A publicação lançada na rede social facebook alcançou 31.269 pessoas, com 3.103 interações com o público da página da APPACDM de Lisboa.

Dos internautas que interagiram com a campanha, 93,9% são mulheres, sobretudo entre os 35-44 anos e 45-54 anos. Os homens representam 6,1%, e a maioria tem 35-44 anos.

Registaram-se 37 partilhas e 204 reações à publicação.

Há ainda vários comentários, a dar os parabéns e elogiar os “lindos trabalhos” apresentados no Catálogo.

A campanha online decorreu entre os dias 1 e 6 de Dezembro de 2020, com o objetivo de divulgar os produtos para as vendas de Natal. +



LIGA-TE PELOS OUTROS!

Num ano diferente para todos, no Cetelem quisemos continuar a desenvolver competências de trabalho em equipa, desta vez, com um desafio acrescido, imposto pelo distanciamento a que estamos obrigados!

Tendo sempre por base a nossa missão de integrar uma componente de Responsabilidade Social nestas iniciativas, o objetivo deste programa que envolveu todos colaboradores foi, à distância, dar o nosso tempo a quem dele mais precisa e aproveitar a criatividade de todos para, num momento divertido e em equipa, fazermos algo em prol de alguém, desta vez, de forma digital. Pela importância que representa o contacto e a relação com as pessoas, que sempre tivemos oportunidade de testemunhar, a APPACDM foi a instituição que escolhemos acarinhar. Sabendo que, neste contexto, só poderíamos chegar a todos através de uma plataforma digital, a nossa aposta foi na construção de um Canal de Televisão, pensado, construído e produzido pelos colaboradores Cetelem, com diferentes programas mas um tema central: a APPACDM, os seus utentes, as suas dinâmicas e a alegria que mostram a cada dia.

Algo que inicialmente parecia impossível de realizar tornou-se uma experiência única: quase 1000 colaboradores, de todas as direções, dedicadas a este projeto, a criarem verdadeiros momentos televisivos, onde os nomes, hábitos e preferências dos utentes da APPACDM foram o mote.

Juntos, desenvolvemos competências como a criatividade, a comunicação, a cooperação, o trabalho em equipa e saímos da nossa zona de conforto. Trabalhámos como uma grande equipa que somos com um propósito maior.

Foram mais de 400 horas de produção, muitos dias de edição, mas valeu a pena! Nunca pensámos que, à distância, nos divertíssemos e aprendêssemos tanto. Ficámos a conhecer uma realidade para muitos de nós desconhecida, mas que nos fez compreender que a deficiência existe, de facto, mas pode ser encarada com alegria, com vontade de fazer diferente e que com vontade e imaginação conseguimos ficar mais próximos. Parabéns APPACDM e obrigado por nos terem aberto as portas!

Feliz Natal!

RH Cetelem

“ESTE NATAL APOIE A DIFERENÇA COM A SUA EMPRESA”

Num ano diferente, em que as empresas não puderam realizar os habituais jantares ou convívios de Natal, a APPACDM de Lisboa lançou o desafio para apoiarem a Diferença. Com uma quantia simbólica - 1 € - cada colaborador da empresa pode apoiar a atividade que a instituição desenvolve, diariamente, com crianças, jovens e adultos com deficiência intelectual. **+**



UM FESTIVAL DE BOAS CAUSAS

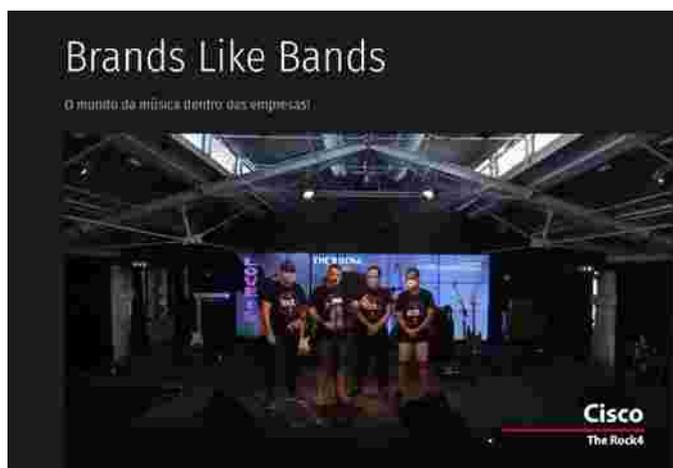
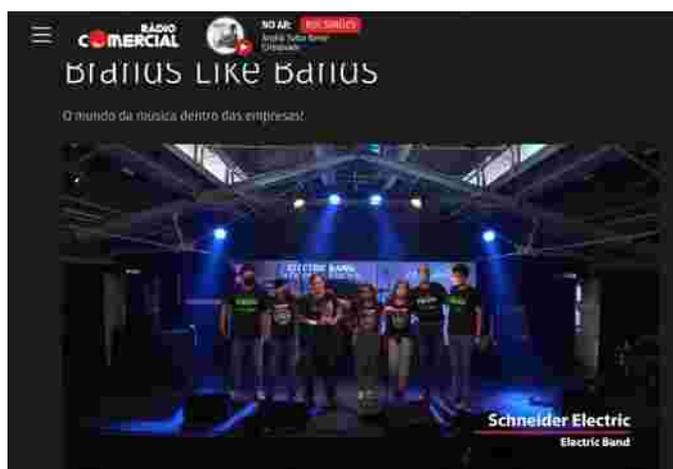
Decorreu entre 17 de Outubro e 14 de Novembro, a 8ª edição do Festival Brands Like Bands, que apoiou cinco causas sociais, entre as quais a APPACDM de Lisboa.

O festival, inteiramente online, contou com a participação de 20 multinacionais e três empresas portuguesas.



Segundo a organização, esta iniciativa pretende “juntar empresas que sejam um exemplo na forma de liderar e de envolver as suas comunidades”. O slogan este ano foi “Love Is Calling (o amor está a chamar).”

Está já a ser preparada a edição 2021, que irá decorrer em Outubro, em Lisboa e no Porto. ⁺



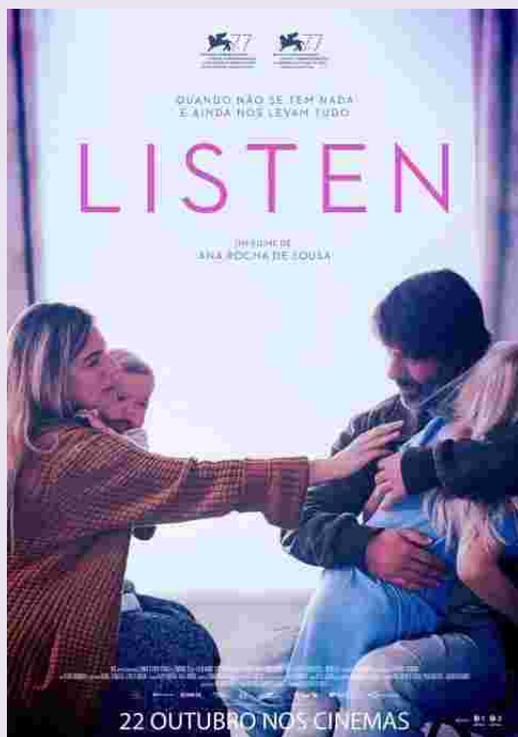
A Cultura adaptou-se às exigências destes tempos que vivemos, organizando eventos físicos com distanciamento e número reduzido de público ou visitantes. Ou de forma virtual. Há muito por onde escolher neste início de ano.

CINEMA LISTEN

O filme da realizadora portuguesa Ana Rocha de Sousa deu que falar na 77ª edição do Festival de Veneza, ao arrecadar quatro prémios, incluindo o “Leão de Futuro”. Por pouco, não chegou aos Óscares de Hollywood, já que foi considerado não elegível como Filme estrangeiro, por não cumprir o critério de pelo menos 50% ser falado em língua não inglesa.

O filme aborda as adoções forçadas em Inglaterra, através da história de Bela e Jota, que enfrentam dificuldades quando os Serviços Sociais levantam suspeitas sobre a segurança dos seus três filhos. A realizadora foca, por vezes, o ponto de vista de uma das filhas, de 7 anos, que é surda.

O filme estreou em Portugal em Outubro de 2020, ainda está em algumas salas de cinema, mas também pode ser visto em casa, no Videoclube ou DVD. +



MUSEUS VISITAS VIRTUAIS

Sem sair de casa, à distância de um click, pode visitar alguns dos museus nacionais e estrangeiros! Apresentamos algumas sugestões... Depois é só procurar o link no site oficial de cada museu. +

MUSEU DA FARMÁCIA



Inaugurado em Junho de 1996, em Lisboa, com o objetivo de preservar a história da profissão ligada às Farmácias Portuguesas. Em 2010, a cidade do Porto recebeu também um espaço dedicado ao Museu da Farmácia. +

MUSEU SOLOMON R. GUGGENHEIM, NOVA IORQUE

O edifício projectado por Frank Lloyd Wright atrai visitantes todos os dias, e pode ser também visto à distância, para conhecer as mais de 1.700 obras de arte de mais de 625 artistas, numa colecção valiosa e variada de arte moderna e contemporânea. +



Sede e Serviços Centrais

Rua Adolfo Coelho, n.º 9A • Apartado 9066 - 1900-801 Lisboa
Telefone 21 792 87 20 • Fax 21 792 87 49 • E-mail: geral@appacdm-lisboa.pt

MENSAGEM DO PRESIDENTE



O Presidente da República

**MENSAGEM DE SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA
PARA A EDIÇÃO DE NATAL DA REVISTA DA APPACDM - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS
PAIS E AMIGOS DO CIDADÃO COM DEFICIÊNCIA MENTAL LISBOA**

Caros Amigos,

Dirijo-me a todos, utentes, famílias, colaboradores e direção da APPACDM Lisboa através do boletim MAIS, a publicação da Associação que regularmente Vos é distribuída, sendo esta uma edição especial, porque marca a festa da família e a chegada do novo ano.

Nestes últimos meses temos vivido e combatido um dos maiores desafios coletivos de sempre, enfrentando a Covid-19 e as suas consequências. Consequências que não afetam todos os portugueses da mesma maneira, como bem sabem os portugueses com deficiência, e com deficiência mental, suas famílias e cuidadores.

O Presidente da República

É por isso que este Natal faz mais sentido sublinhar o esforço que têm feito, mas também deixar uma de apoio e esperança, porque só através dessa Vossa força e determinação conseguiremos, em conjunto, ultrapassar os mais desafiantes obstáculos.

Neste período de festa transmito a toda a comunidade da APPACDM Lisboa, os votos de um Feliz Natal e de um Ano Novo pleno de esperança.

O Presidente da República

A handwritten signature in black ink, which appears to be "MRS", written over a circular stamp or watermark.

Marcelo Rebelo de Sousa

Palácio de Belém, 9 de Dezembro de 2020